1. **Quatrième période**

Cette partie traite de toutes les expériences ahurissantes vécues par un certain « Nicolas » de 2009 à 2011. Ce dernier n’est pas seul mais se fait accompagné par des thérapeutes qui l’aident à mieux gérer ses expériences, à ne pas les subir, à ne plus en avoir peur pour pouvoir les analyser et les observer de près.

Nicolas va vivre de multiples expériences toutes différentes les unes des autres :

1. *Les voyages dans le cosmos*

Chaque nuit, au moment de s’endormir, il vit des OBE (out-of-the-body experience) débutant et finissant par un “vortex” ou “tourbillon flash”. Celles-ci se passent tout le temps au même endroit : dans l’univers, près des étoiles, des planètes et d’autres choses qu’il n’arrive même pas à définir.

Il ne choisit jamais le lieu précis du cosmos dans lequel il se rend mais on remarque qu’il a d’abord visité les planètes pour lesquelles il a le plus de curiosité. Ceci prouve donc que lors de ses OBE, Nicolas n’est plus dans son corps mais son mental est toujours présent qu’il le veuille ou non. Une autre preuve, est qu’on remarque aussi que les conditionnements de la société et de sa famille influencent beaucoup le contenu et l’interprétation de ses EMC (état modifié de conscience).

Il rencontre souvent des « choses » qui selon son ressenti, veulent lui délivrer des messages qui plus tard répondront à des questions qu’il se pose et des situations qu’il est en train de vivre.

1. *Le phénomène des incorporations*

En janvier 2010, Nicolas vit pour la première fois ce phénomène et se retrouve pendant quelques minutes dans un corps qui ne lui appartient pas. Contrairement à ses précédentes OBE qui sont devenues volontaires, ce nouveau phénomène survient toujours de façon involontaire avant qu’il ne s’endorme. De plus, il n’éprouve aucun sentiment de bien-être mais à l’inverse, ressent des sensations très désagréables qui font que l’expérience ne dure pas longtemps.

Au début, il n’a pas accès au psychisme et à l’intellectuel du corps dans lequel il se trouve coincé. Ce dernier peut être celui d’un homme, d’une femme, d’un enfant ou encore d’un animal. Nicolas ressent toute la sensorialité de son hôte.

Plus tard (ce phénomène l’habite pendant un an), il arrive à entrer dans le psychisme (pensées) des personnes incorporées mais n’a toujours pas accès à leurs émotions.

Cette expérience va rendre Nicolas plus mature et plus spirituel. Son regard envers l’humanité va complétement changer.

1. *L’expérience d’un état compassionnel*

Au début, Nicolas refuse de s’investir au niveau spirituel. Par la suite, ses expériences l’ont changé et il a accepté en juin 2010 de réaliser une méditation guidée. Cette dernière conduit la personne à vivre une expérience d’éveil où son mental diminue pour disparaitre presque totalement. Ce fut le cas pour Nicolas. Il a oublié toutes ses pensées négatives et est revenu avec un sentiment d’être en relation avec la globalité du monde et un sentiment de profonde sérénité.

Il a senti sa conscience s’étendre hors de lui et elle a fini par englober l’univers entier ou le « Tout » comme il aime dire.

Ce phénomène l’a encore plus réconcilié avec l’humanité. Il a même décider de changer de profession et s’est dirigé vers le métier d’infirmier deux ans plus tard pour pouvoir aider l’humanité.

1. *OBE de plus en plus subtiles*

Au fur et à mesure de ces expériences, Nicolas s’est épanoui et a progressé. Ses OBE ont évolué. Avant, il gardait toujours un lien avec son corps et son identité. Maintenant, il se retrouve dans un état de transcendance ; les limites de son mental et de son ego ont disparues. Nicolas n’existe plus en tant qu’individu mais le « Tout » existe à travers lui. Ceci explique pourquoi, ses expériences correspondent toutes à des niveaux de conscience différents.

Au fil du temps, ce qu’il vit est devenu ordinaires pour lui et il s’y est totalement habitué.

1. **Cinquième période**

Nous sommes en janvier 2012. Cela fait deux ans que « Noêsis » n’a plus d’argent pour financer ses recherches. En effet, leur dernière expérience leur a couté cher et s’est avérée être un échec. Suite à cela, ils n’ont disposé d’aucune subvention.

Ils ne peuvent donc pas continuer les expériences avec Nicolas mais restent tout de même toujours en contact avec lui pour l’aider et l’épauler.

Au même moment, ils décident d’écrire leur premier livre (paru en 2011). Grâce à ce dernier, ils se font connaitre auprès de la « Fondation Odier de psycho-physique » qui effectue des recherches semblables aux leurs. Marcel et Monique Odier voulant prendre leur retraite, acceptent de les aider en faisant fusionner les deux fondations. En automne 2012, l’Institut suisse des sciences noétiques (ISSNOE) est né.

Pour remercier le couple, Sylvie et Claude Charles acceptent de réaliser le dernier souhait des futurs retraités : prouver la réalité du phénomène de « clairvoyance ». Ils décident de recontacter en janvier 2013 Nicolas car il est pour eux capable de le faire. Il va devoir deviner parmi une série de 4 photos, celle dont l’image originale est contenue dans une enveloppe fermée que Sylvie et les autres ont tiré au sort. Dès les premiers tests, il devine correctement l’image dans 30% des cas.

Par la suite, il se lasse un peu car les résultats n’augmentent pas. Mais Marcel Odier, après 6 mois décide quand même de réaliser les tests officiels. Ils préparent donc 400 images avec sur chacune d’elle une inscription en bas à droite et un numéro de suivi avec une lettre en bas à gauche.

Les tests se déroulent en 5 jours avec 20 tests par jour. Un huissier judiciaire (Maitre Breitenmoser) est chargé de préparer chaque enveloppe et de les cacheter.

Le jour avant les tests, Nicolas trouve enfin la méthode qui lui est efficace ; placer sa main au-dessus d’une enveloppe avec une image et attendre pour voir ce qu’il ressent, entends, …

Au début, Nicolas a un peu dur à rester détendu mais au fur et à mesure, les résultats sont surprenants et il arrive de mieux en mieux à deviner les images. Il entend des voix extérieures qui lui souffle des indices, ils les notent puis déterminent l’image qui est concernée.

Juin 2013, les tests sont enfin terminés et les résultats arrivent ; sur 100 tests, Nicolas a donné 79 bonnes réponses. La probabilité qu’il ait pu donner plus de 78 réponses justes est de 1 sur 69 milliards de milliards de milliards !

Malheureusement pour Nicolas, des professeurs et docteurs ont demandé en juillet à refaire des tests sous leurs yeux pour vérifier qu’il n’y a aucune tricherie. Il y a donc une sixième journée de test qui a lieu et qui se passe très bien elle aussi.

En octobre 2013, quand Nicolas retrouve enfin une stabilité dans sa vie, Sylvie lui propose d’essayer de voir si le phénomène de « Dialogues avec l’ange » peut se reproduire avec lui (recueil d’entretiens vécus durant la seconde guerre mondiale par 4 jeunes hongrois dont une était le récepteur par qui des messages pour les aider leur étaient transmis). Le principe est qu’ils écrivent plusieurs questions chacune rangées dans des enveloppes différentes et fermées. Ensuite, ils demandent à Nicolas d’y répondre sans savoir les questions. Ce test a très bien marché aussi !

1. **Mon avis personnel**

Je reste encore stupéfaite de cette lecture. Il est vrai que les expériences relatées dans ce livre paraissent invraisemblables et sûrement que beaucoup de personnes n’y croiront pas. Mais je dois avouer que tous les détails donnés dans le livre, la manière dont ils racontent les expériences, les personnes qui sont présentent sur place pour vérifier qu’il n’y a aucune tricherie, rendent le livre très réel. Je ne pense pas que les personnes qui vivent ou racontent ces phénomènes étranges sont folles. Au contraire, je crois réellement ce qu’elles racontent et je pense qu’elles ont juste un don que les autres n’ont pas et n’auront jamais s’ils restent bloqués sur ce que la société et la science leur a appris.

Je trouvais vraiment cette partie du livre intéressante et même si personnellement je croyais déjà en ces expériences avant, je pense que quelqu’un qui n’y croit pas et qui lit ce livre peut vraiment changer d’avis. Et s’il ne change pas d’avis, je pense juste que c’est lié à une peur qu’il a en lui de s’imaginer sortir de son corps ou s’imaginer dans une autre dimension, loin de ses repères et de ses habitudes.

Je me demande quand même s’il est possible pour des personnes anodines comme nous de pouvoir réaliser des expériences de ce genre (et en s’entrainant évidemment). Mais je pense que la réponse est non. Je crois que c’est vraiment un « don » qu’on a ou qu’on a pas mais qu’on ne peut pas faire apparaitre volontairement. Si ça aurait été le cas, je pense qu’on serait déjà au courant et que beaucoup de personnes autour de nous auraient déjà essayé.

Je comprends qu’au début Nicolas ai peur de ce qu’il lui arrive. Mais en même temps je me dis qu’il ne se rend pas compte de la chance qu’il a. Alors parfois quand il est découragé ou lassé après des expériences, je trouve ça dommage car moi personnellement j’aurais bien aimé être capable de faire des OBE ou encore des incorporations dans un corps qui ne m’appartient pas.

Je me demande également si les OBE et les rêves fonctionnent de la même façon. Pour moi, ces deux phénomènes sont un peu semblables. Quand tu rêves, tu ne sens plus ton corps physique mais ton mental est toujours là. De plus, tu as l’impression d’être dans un autre monde et je pense aussi que dans nos rêves, il y a parfois des messages qui nous sont délivrées ou des évènements qui sont relatés et qui vont apparaitre dans notre vie réelle. Les OBE, selon ces expériences, c’est la même chose, tu n’es plus dans ton corps mais tu as toujours ton mental. De plus, des « voix » t’envoient des messages pour t’aider et te guider dans ta vie.

Pour finir, je me demande quel est le pourcentage de personnes qui témoigne de ces OBE. Je trouverais ça bien que ce chiffre soit connu de tous. En effet, je pense qu’il y a beaucoup plus de témoignages qu’on pense et que d’autres n’osent pas témoigner parce qu’ils se croient seuls à vivre cela. Alors que ce n’est pas du tout le cas !