Voyage aux confins de la conscience (1ère partie)

1. Préface : écrite par Frédéric Lenoir

EMI: Experience de mort imminente

OBE: Sorties hors du corps (out of body experiment)

EMC: états modifies de consciences

Face à eux il y a 2 reactions:

Le rejet car ils sont non rationnel et la sciences ne peut pas les expliquer.

Et le non-rejet qui répond souvent à un désir.

Frédéric Lenoir à découvert l’association Noêsis gérée par Sylvie Dethiollaz et Claude Charles Fourrier. Cette association fournit un soutient psychothérapeutique et fait des recherches sur les EMC non-ordinaire.

Il rencontre Nicolas Fraisse qui peut quitter son corps à sa guise.

Frédéric à rencontré pour la première fois Sylvie, Claude Charles et Nicolas à Genève et leurs a propose d’écrire un livre à 3 voix, qui serrait une aventure sur 10 ans. Le projet a été accepté mais le livre est finallement écrit à 1 voix pour éviter que le lecteur ne comprenne pas. Le Livre parlera de recherche et de réflexions sur les EMC non-ordinaires.

1. Une journée particulaire

Après 1 an de préparation d’expérience un évènement inattendu à lieu : Nicolas Fraisse lors d’une OBE entend un air de musique du film « Rocky », mais il ne connaît pas se film. Lorsque qu’il regarde dans l’enveloppe où était caché une image, il trouve une photo de Rocky. Lui même ne sait pas qui lui à donné l’info. Sur 100 images à trouver, il en identifier 79, se n’est donc pas possible que se soit le hasard.

1. Première période : La rencontre

Sylvie et Claude Charles ont rencontrez Nicolas à un évènement de rencontre.

Sylvie et Claude Charles sont souvent comparer à l’intuitif et la science.

**Projet OBE**

Parmi les EMC se trouve des phénomènes courants comme les rêves, mais il existe aussi des EMC non-ordinaires qui sont beaucoup plus spectaculaires.

Sortir les OBE de la catégorie des pathologies cérébrale pourrait changer la vision du monde actuelles et créer une révolution.

**La difficulté de trouver des candidats**

Pour leurs expériences, ils ont besoins de quelqu’un qui sache sortir de son corps à la demande. Ce qui est très dur à trouver car pour la plupart les OBE sont involontaires.

Également les personnes vivants des OBE sont émotionnellement et psychologiquement fragiles.

**Premières impressions**

Leurs de leur rencontre Nicolas raconte à Sylvie et Claude Charles une de ses expérience d’OBE : Il ne pouvait pas aller à l’anniversaire d’un ami. En se couchant il se retrouve projeté là bas. Il a même réussi à entendre les pensées de certaines des personnes se trouvant là bas. Le lendemain tout ce qu’il à vu et entendu lui a été confirmé par un ami.

**Un jeune homme extraordinaire aux capacités extraordinaires**

Nicolas est depuis toujours habitué aux EMC, il en vit depuis tout petit. Certaines personnes de sa famille ont également des capacités hors-normes mais ont du mal à se l’avouer car ils sont fort catholiques.

Grâce à cela on sait que les capacités hors-normes sont peut-être héréditaires.

Dès le début des expériences, Sylvie et Claude Charles s’aperçoivent que les déclencheurs des OBE sont soit l’ennui, soit une perturbation émotionnelle. Mais par la suite ils se sont aperçu qu’il y a bien plus de déclencheurs comme : la maladie, anesthésies, maltraitances physique ou psychique, relaxation, l’ennui, douleur intense, …

Nicolas vit une vie saine en faisant du sport, en mangeant bien, faisant du sport, … Pourtant il ne se sent pas bien dans son corps, ce qui pourrait l’aider à sortir plus facilement, de plus il distingue fort son corps de son esprit, qu’il préfère largement.

**L’importance du suivi psychologique**

Nicolas n’arrivait pas facilement à sortir de son corps lors d’expériences, il était en quelque sorte « bloqué ». Il a ensuite révélé qu’il était homosexuel, ça faisait longtemps qu’il gardait se secret en lui. Ca a été une sorte de traumatisme chez lui, d’ailleurs la plupart des expériences EMC ont déjà vécu un évènement traumatisant, et les EMC leurs servaient d’ « échappatoire ».

**Incompréhension rime avec souffrance**

Face aux genre de personne comme Nicolas Fraisse, il y a 1 genre de comportement qui a souvent lieu : c’est l’incompréhension. Les enfants se moquent et les adultes le traitent de « doux-rêveur ». Ce qui le poussait parfois à croire que ce qu’il vivait était le fruit de son imagination. Ces personnes sont donc souvent isolées car elles sont incomprises.

**Une carapace presque parfaite**

Nicolas a souvent l’air de ne pas avoir de sentiments, mais il est enfaite hypersensible.

Dans sa famille on ne montre pas ses sentiments, ça lui a donc été dotant plus dur de dire qu’il était homosexuel.

Il a vécu un 2ème événement traumatisant qui l’a mené a des blocages émotionnels : c’est lorsque sa grand-mère est décédée. Il a beaucoup pleuré.

1. 2ème période

**Des expériences aussi vieilles que l’humanité**

Dans l’expérience, 1 image est sélectionnée et est cachée pour Nicolas. Lors de sont OBE, il voit un triangle avec un peu une forme de A. L’image était enfaite la Tour Eiffel.

Dans l’histoire, les OBE sont très rependues dans les cultures non-occidentales. Elles sont donc plus communes que on ne le croit et peuvent être présentes chez chacun.

**Des OBE « à la demande »**

Le but est de déclencher des OBE à la demande et de choisir l’endroit où l’on va.

Lorsqu’une personne vit une OBE, son corps ressemble à une statue et elle a l’air dans la « lune ».

Les émotions peuvent provoquer comme interrompre une OBE

**Un phénomène très polymorphe**

La décorporation est un phénomène très varié : des sensations de sorties de corps différentes, notion de corps ou pas lors d’OBE, peut bouger ou pas, différents endroits de sorties, …

Certains expériences on la sensation qu’ils sont relié à leur corps par une sorte de cordon et lorsqu’il se rompt c’est la mort.

Il y a 3 type d’OBE que Sylvie et Claude Charles ont observé sont :

* les personnes restent près de leurs corps physique et ne peuvent pas s’éloigner.

C’est une OBE de proximité.

* Les personnes peuvent s’éloigner et se balader très loin (cosmos), et l’environnement ressemble à la réalité. C’est l’astral
* Les personnes ont accès à différentes dimensions de réalités. C’est l’astral non-terrestre.

Retourner dans son corps peut bien comme mal se passer.

**L’effet « vortex »**

L’effet vortex est le fait de se sentir absorber par un siphon (spirale) qui permet l’accès à d’autres endroits.

**Des anecdotes déconcertantes**

Nicolas fait des progrès… mais il y a tout de même de temps en temps des complications.

1. Mon avis

Lire ce livre permet de remettre tout ce que l’on croyait en cause, tout ses faits paressent tellement invraisemblables. Mais pourtant, il y a toutes les preuves que se genre de phénomènes existes.

Ce livre a en quelque sorte a réussi à changer mon avis sur ces phénomènes. Au début je n’y croyais pas car ce n’est pas rationnel, mais après tout pourquoi ça n’existerait pas ?

J’ai alors commencé à envisagé que ça pourrait être possible et avec toutes expériences encadrées par des scientifiques, des médecins,.. ça m’a permis de me dire que c’est tout à fait possible.

Je trouve que l’on devrait plus parler d’eux dans la vie de tout les jours ce qui permettrais plus facilement l’intégration des personnes vivants des EMC et une meilleure compréhension du monde, mais pour cela il faut que les gens y croient.