

## Résumé - Fin du livre : "Revenue guérie de l'au de là"

### **Chapitre 14 :**

Après sa guérison, Anita se sentait euphorique et avait envie de dire à tout le monde ce qu'elle avait vécu durant son NDE.

Elle avait des inquiétudes par rapport au fait de partager son expérience. Elle ne se sentait pas prête à supporter une forte attention sur elle ainsi que les regards incertains.

Elle a fait une conférence dans une maison d'édition à Dubai pour y expliquer son expérience et c'est là qu'elle a senti qu'elle reprenait contact avec son "sois" plus vaste et majestueux, elle n'avait plus peur de partager son expérience. Elle comprit la raison pour laquelle elle a été malade puis avait choisi de revenir (guérison émotionnelle). La guérison du cancer a été le point culminant de son voyage. Une personne de la conférence lui a envoyé un email le jour de son anniversaire pour lui dire qu'il était fan de son histoire et qu'il voulait la publiée.

Depuis sa NDE elle pense que quelqu'un chose de grand se prépare. Une émission de radio avait été donnée où on racontait son histoire et elle les appela pour la raconter elle-même. Elle dit qu'en laissant l'Esprit circuler à travers elle, elle est devenue un instrument dans les mains de Dieu par des moyens qu'elle n'aurait pas imaginer. L'Univers infini.

Elle dit que sa seule obligation est de rester vraie avec elle-même. Elle pense depuis son NDE que tout ce qui a pu lui arriver est bénéfique aujourd'hui. Sans son cancer, elle n'aurait pas eu son NDE et donc pas eu cette vision qu'elle a aujourd'hui "Nous sommes un tout".

Depuis son NDE elle n'a plus peur du cancer, de la mort, des accidents etc.. La vie est plus facile. Son seul intérêt maintenant c'est l'évolution dans le monde supérieur. Elle se détache des résultats préconçus et ne se doute jamais que tout est bien au final.

Etre elle-même lui permet la totalité de son unique magnificence.

### **Chapitre 15 : PARTIE 3**

Elle va répondre à la question "Pourquoi ai-je eu ce cancer ?"; Pour elle, les raisons de sa maladie font partie de son parcours personnel et de ces objectifs individus. Elle a eu le choix de vivre où de mourir.

Pourquoi elle a eu ce cancer ? A cause de la peur sans doute; elle avait peur de tout : la guerre, la maladie,.. En fait peur de vivre en quelques sortes et terrifiée de mourir.

Cette peur commence par de petites anxiétés parce qu'elle voulait rentrer dans le cadre et plaire, elle était déconnectée d'elle-même, elle cherchait l'approbation.

Elle avait si peur, qu'elle pensait que tout donnait le cancer.

Sa meilleure amie en est morte. Ce qui fait qu'elle était effrayée de mourir et de vivre. Elle pensait qu'elle allait mourir.

Elle a essayé des tas de choses pour se soigner pendant 4 ans mais son cancer ne cessa pas de s'aggraver.

Elle lâcha donc donc prise ce qui la fit émerger dans un coma où elle prit conscience du pouvoir supérieur et se rendre compte qu'elle mourrait à cause de ces peurs. Elle prit conscience que c'était elle qui se punissait et non les autres.

Ce qui lui permit de rayonner à travers elle.

Maintenant elle s'ouvre avec un monde de possibilités infinies; Elle prend conscience qu'elle n'est pas que son son corps physique mais bien plus que cela.

La leçon qui lui a sauvé la vie = être amour. Il faut s'aimer sois pour être authentique.

Cette leçon lui a permi de libérer ses peurs.

## **Chapitre 16 : Le moi infini et l'énergie universelle**

Elle sent que tout l'Univers est une extension d'elle. Sa NDE n'a pas eu un commencement ni une fin formelle. Elle n'a pas encore finie.

La réincarnation n'a pas été validé par sa NDE, elle a comprit certains aspects de sa vie future.

Elle a ressenti qu'elle et l'univers sont un. Beaucoup ont ressenti cette unité au cour de leur NDE. Il y a une énergie universelle appelée chi qui n'a aucuns jugements.

Pendant l'NDE, tout est relié à cette énergie et la seule chose qui pourrait nous empêcher de voir cette énergie serait notre mental.

Elle a également eu l'impression que durant son expérience, les jugements, la haine, la jalousie et la peur avaient disparu et que ces sentiments venaient du fait que beaucoup de gens n'ont pas conscience de leur grandeur. Tandis que les disputes, elles sont le résultat de l'ignorance de qui nous sommes. Si on cessait de se juger, nous aurions automatiquement de moins en moins besoin de condamner les autres.

Il y aurait des tas d'améliorations dans le monde si chaque personne prenait soudain conscience de sa véritable perfection et magnificience.

Elle dit aussi que chaque personne de notre entourage sont importantes car tant qu'on sera honnête et vrai avec nous, nous pourrons l'être avec eux et eux également.

Nous sommes selon Anita comme un fil unique d'une immense tapisserie.

Nous influons sur la vie des autres par le simple fait de choisir d'être ou non notre MOI authentique.

## **Chapitre 17 : S'ouvrir et être sois-même**

Avant, elle faisait tout pour éviter de souffrir et elle aimait être bien vue comme je l'ai déjà dit; mais maintenant cette femme fait tout avec de l'amour et suit son coeur.

Elle a compris qu'en écoutant les voix extérieures elle s'était égarée, elle n'était plus vraiment elle.

Sa NDE l'a ramenée à elle-même. Ce qui a été important en fait c'est de prendre conscience qu'elle était sur terre pour découvrir et honorer sa propre voie individuelle.

Ce n'est pas la prière qui va spécialement nous faire voir notre magnificience mais aussi l'art,...

Maintenant elle ne porte plus de jugements et n'a plus peur; Elle part à la recherche de ce qu'elle désire réellement.

## Questions - Réponses

### L'amour

- L'amour inconditionnel ce n'est pas pareil dans l'autre monde. Il est tout simplement.
- Reproduire un état d'amour inconditionnel serait possible pour nous tous car selon elle on l'a tous au fond de nous.

### La confiance et la croyance

- Il est possible de maintenir et de générer la confiance qu'on trouve lors d'une NDE dans la vie de tous les jours. Il ne faut pas forcément faire une NDE.
- Il ne faut pas spécialement de croyances requise pour guérir.
- Elle pense que la mort transcende la religion. Elle est là pour vivre et comprendre la mort ce qui entraîne la division et ce n'est pas son but.

### Le sentiment de liberté

- Depuis sa NDE elle se sent libérée, cette expérience l'a délivrée de ces anciennes croyances mais aussi du besoin d'en trouver de nouvelles.

### Les assassins-meurtriers

- Elle estime que même les assassins et les meurtriers ont le droit d'être eux-même malgré leurs actes mais la justice reste là pour les recadrer où les punir si leurs envies sont neffastes.
- Elle dit que dans cet état on prend conscience de nos actes.

### L'égoïsme

- Trop d'amour pour sois ne va pas rendre les gens égocentriques car l'égoïsme vient d'un manque d'amour pour sois au contraire.

### L'alimentation

- Avant son expérience elle mangeait que bio etc car elle lisait de plus en plus de choses inquiétantes sur les aliments qui donnaient le cancer. Maintenant elle vit au jour le jour et mange ce dont elle a envie.

En conclusion, elle dit que chaque partie de nous est belle et que la clef est de s'aimer.

*“Souvenez vous toujours de ne jamais abandonner votre pouvoir mais de rester en contact avec votre propre magnificence”.* Anita.