

Je vis à l'abri de l'œil et, malgré cela, !!!

# ... Je ressens une tension ...

Phoxy

Je me sens à l'aise pour l'exprimer

oui

non

Je suis dans quel espace la poser

Je cherche de la ressource pour moi (TIPi, écoute, balade, pay, iFS, consulter le Rôle Soins de Soi, ...)

Ma tension est apaisée

une tierce personne ressource est présente sur le lieu

la tierce personne consentie par les 2 personnes contribue par :  
- sa présence  
- une médiation  
- un cercle restauratif

Ma tension est apaisée

Une personne extérieure vient pour :  
- une médiation  
- un cercle restauratif

Je relève l'apprentissage sur moi, peut-être l'autre et je le partage au collectif

Ma tension est apaisée

Un processus de sortie démarre

- Je la pose en **OP**
- Je la prépare et je la pose :
  - en **GOUV** s'il s'agit de modifier ou créer un rôle ou une carte (NO (règle))
  - en **PLENIÈRE** si j'ai pu élaborer une proposition et qu'elle concerne tous les habitants
  - en **ESPACE d'EXPRESSION de TENSIONS**
  - en **OP**
  - en **tête à tête** après un temps de connexion au lien

ÉCOLOGIE

RESTAURATIVE

sortie