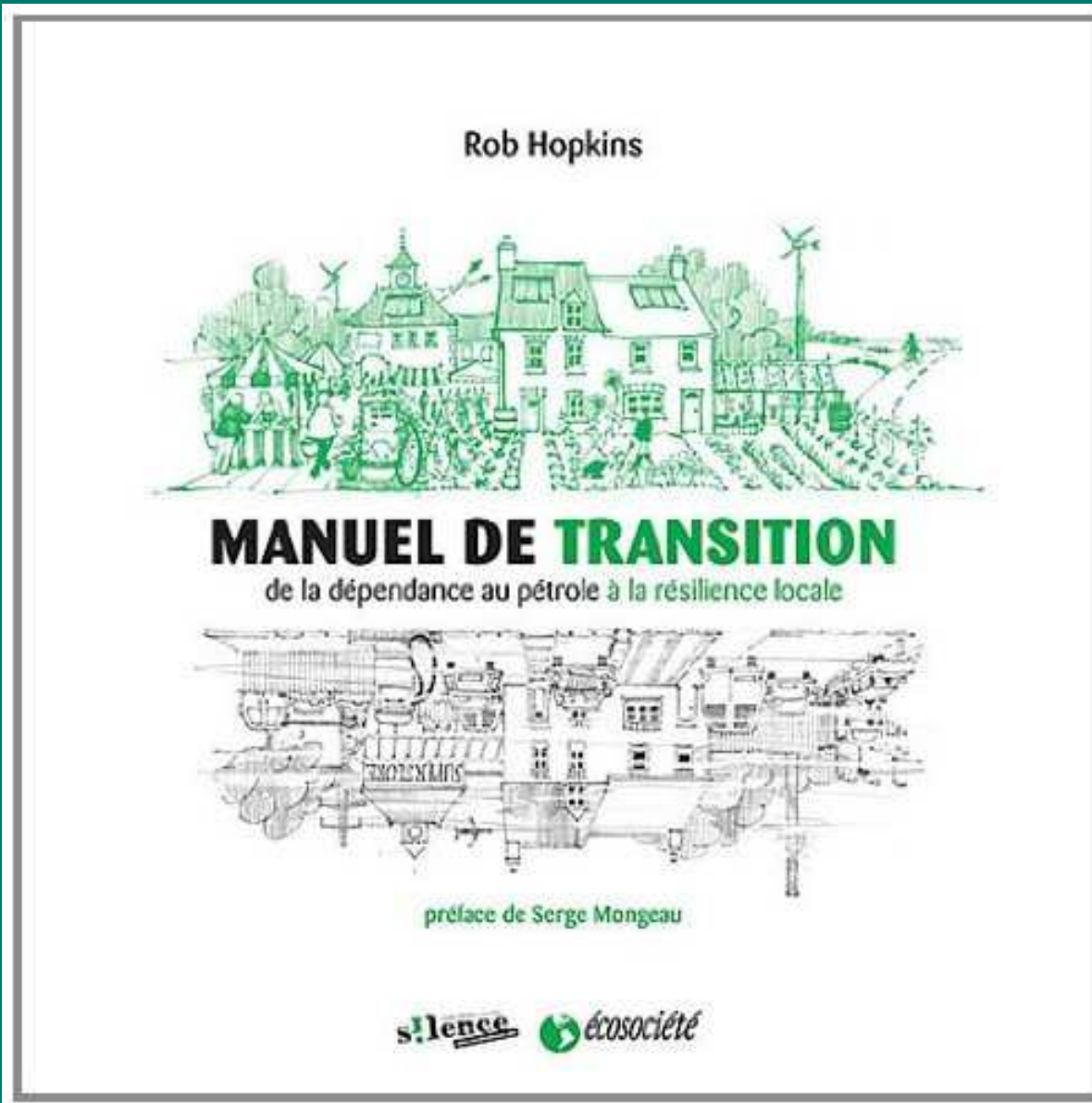


Rédaction par Rob
Hopkins : en 2007

1ère édition anglaise :
2008

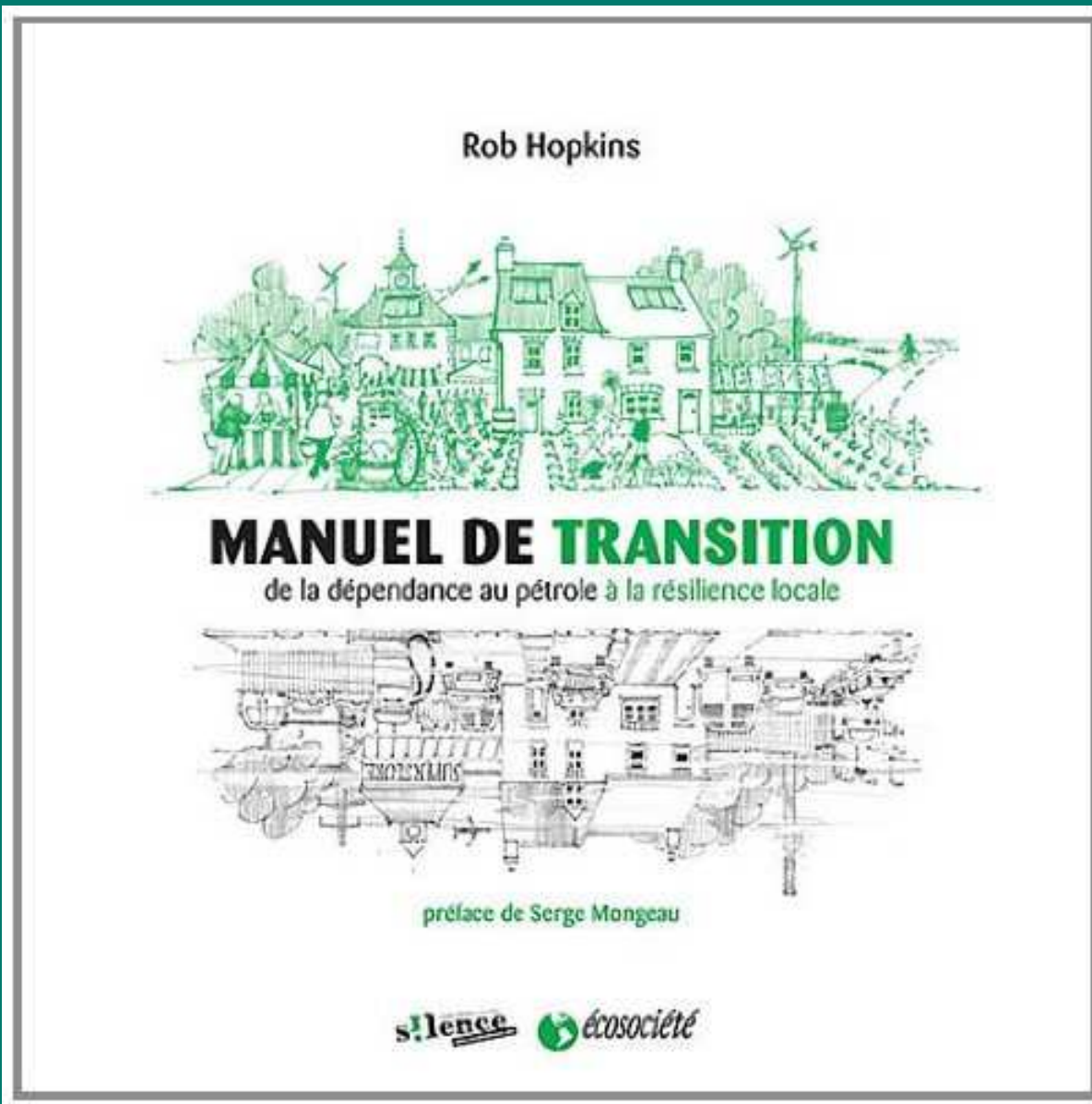
Edition française : en
2010



Rédaction par Rob
Hopkins : en 2007

1ère édition anglaise :
2008

Edition française : en
2010



Depuis 2007, le mouvement de Transition parle davantage d'une **triple** crise :

- pic pétrolier
- changements climatiques

+ **crise économique**

Table des matières

Préface de serge Mongeau

Préface de Richard Heinberg

Introduction

Première partie : La tête

Deuxième partie : Le cœur

Troisième partie : Les mains

4 annexes

Table des matières

Préface de serge Mongeau

Préface de Richard Heinberg

Introduction

Première partie : La tête

Deuxième partie : Le cœur

Troisième partie : Les mains

Pourquoi le pic pétrolier et le changement climatique signifient qu'il est inévitable de faire petit

Pourquoi il est déterminant d'avoir une vision positive

Passer des idées à l'action : explorer le modèle de Transition pour inspirer une résilience locale de reconstruction

4 annexes

Table des matières

Préface de serge Mongeau

Préface de Richard Heinberg

Introduction

Première partie : La tête

Deuxième partie : Le cœur

Troisième partie : Les mains

Pourquoi le pic pétrolier et le changement climatique signifient qu'il est inévitable de faire petit

Pourquoi il est déterminant d'avoir une vision positive

Passer des idées à l'action : explorer le modèle de Transition pour inspirer une résilience locale de reconstruction

4 annexes

1. Questionnaire sur l'épuisement du pétrole
2. 4 stades de tout projet selon J. Croft
3. Obtenir le statut d'Initiative officielle
4. Avant-goût d'un PADE

Rêverie - visualisation

Planification

Réalisation

Célébration - évaluation

Liste de 12 outils

1. Trousse d'autoformation sur le pic pétrolier
2. La toile de résilience (ou toile de vie)
3. Une pomme de terre comme outil pour vaincre notre pétro-dépendance
4. Le jeu de société (visualiser notre vision et la concrétiser)
5. Visites guidées de l'après-pétrole
6. Contes de Transition pour les écoles
7. Tirer le meilleur parti de vos événements publics
8. Ecrire un bon communiqué de presse
9. Organiser des réunions productives
10. Organiser un forum ouvert
11. Comment organiser un « bocal à poissons »
12. Organiser un café-débat

La tête : pourquoi le pic pétrolier et le changement climatique signifient qu'il est inévitable de faire petit.

La tête : pourquoi le pic pétrolier et le changement climatique signifient qu'il est inévitable de faire petit.

Quand demain,
commence aujourd'hui,
sans attendre...

La tête : pourquoi le pic pétrolier et le changement climatique signifient qu'il est inévitable de faire petit.

« La fin de l'Age du pétrole bon marché est proche... et cela signifie des changements considérables ; mais le futur avec moins de pétrole pourrait être préférable au présent, si nous nous y préparons à l'avance avec assez d'imagination et de créativité. »

La tête : pourquoi le pic pétrolier et le changement climatique signifient qu'il est inévitable de faire petit.

« La fin de l'Age du pétrole bon marché est proche... et cela signifie des changements considérables ; mais le futur avec moins de pétrole pourrait être préférable au présent, si nous nous y préparons à l'avance avec assez d'imagination et de créativité. »

« Et c'est là tout le génie du mouvement des villes en Transition : fournir des moyens concrets à celles et à ceux qui veulent commencer à agir immédiatement, en se mobilisant pour, dès aujourd'hui, entreprendre la construction de nos communautés de demain, des communautés résilientes, fondées sur la solidarité et préoccupés d'assurer à tous le minimum vital. Et ce faisant, redécouvrir le vrai sens de la démocratie... »

Michel Mongeau

La tête : Pic pétrolier, changements climatiques, vus comme
les 2 facettes du même problème

La tête : Pic pétrolier, changements climatiques, vus comme les 2 facettes du même problème



La tête : Pic pétrolier, changements climatiques, **crise économique**, vus comme les 3 facettes du même problème.

La tête

: Pic pétrolier, changements climatiques, crise économique

les 3 facettes du même problème

Résoudre le pic pétrolier à la manière du rapport Hirsh

Résoudre le changement climatique à la manière du rapport Stern

Résoudre la crise économique à la manière du rapport de l'OCDE

La tête

: Pic pétrolier, changements climatiques, **crise économique**, vus comme les 3 facettes du même problème.

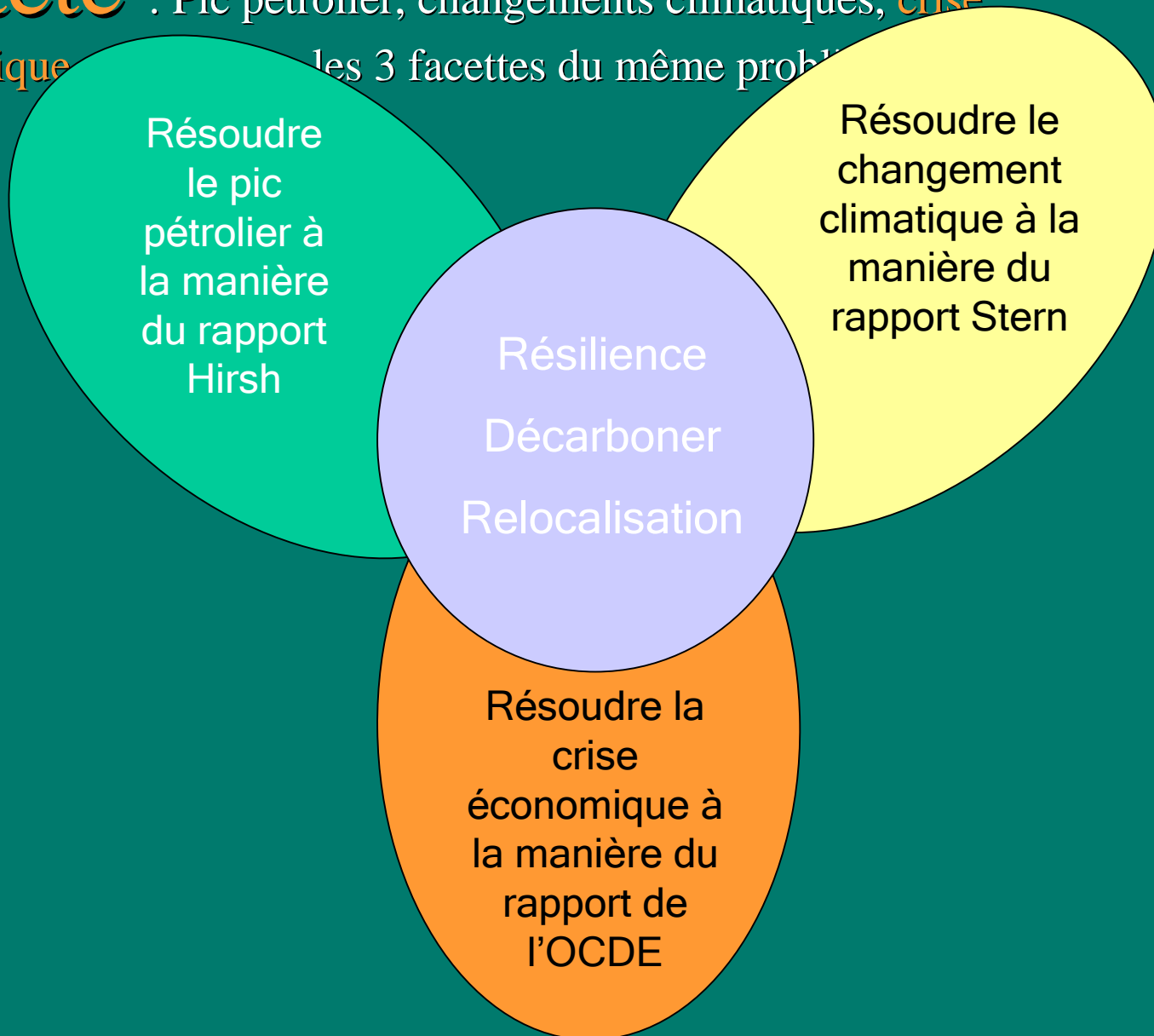
Pour sortir de la crise économique, l'OCDE préconise (février 2009) :

1. une économie « plus forte » (amélioration de la réglementation, renforcement du gouvernement d'entreprise, favoriser les échanges, l'investissement et la concurrence, mise en place des politiques nécessaires pour une croissance durable).
2. une économie « plus saine » (plus de transparence et d'intégrité, lutte contre la corruption et le blanchiment de capitaux, contre la fraude fiscale, s'attaquer au changement climatique).
3. une économie « plus juste » (augmenter l'emploi et améliorer l'inclusion sociale, agir pour le développement, assurer l'éducation et les soins de santé).

La tête

: Pic pétrolier, changements climatiques, crise économique

les 3 facettes du même problème



La tête : la vue du sommet (chapitre 2).

Du point de vue pratique,
l'important n'est pas le
pic mais le scénario de la
descente :

La tête : la vue du sommet (chapitre 2).

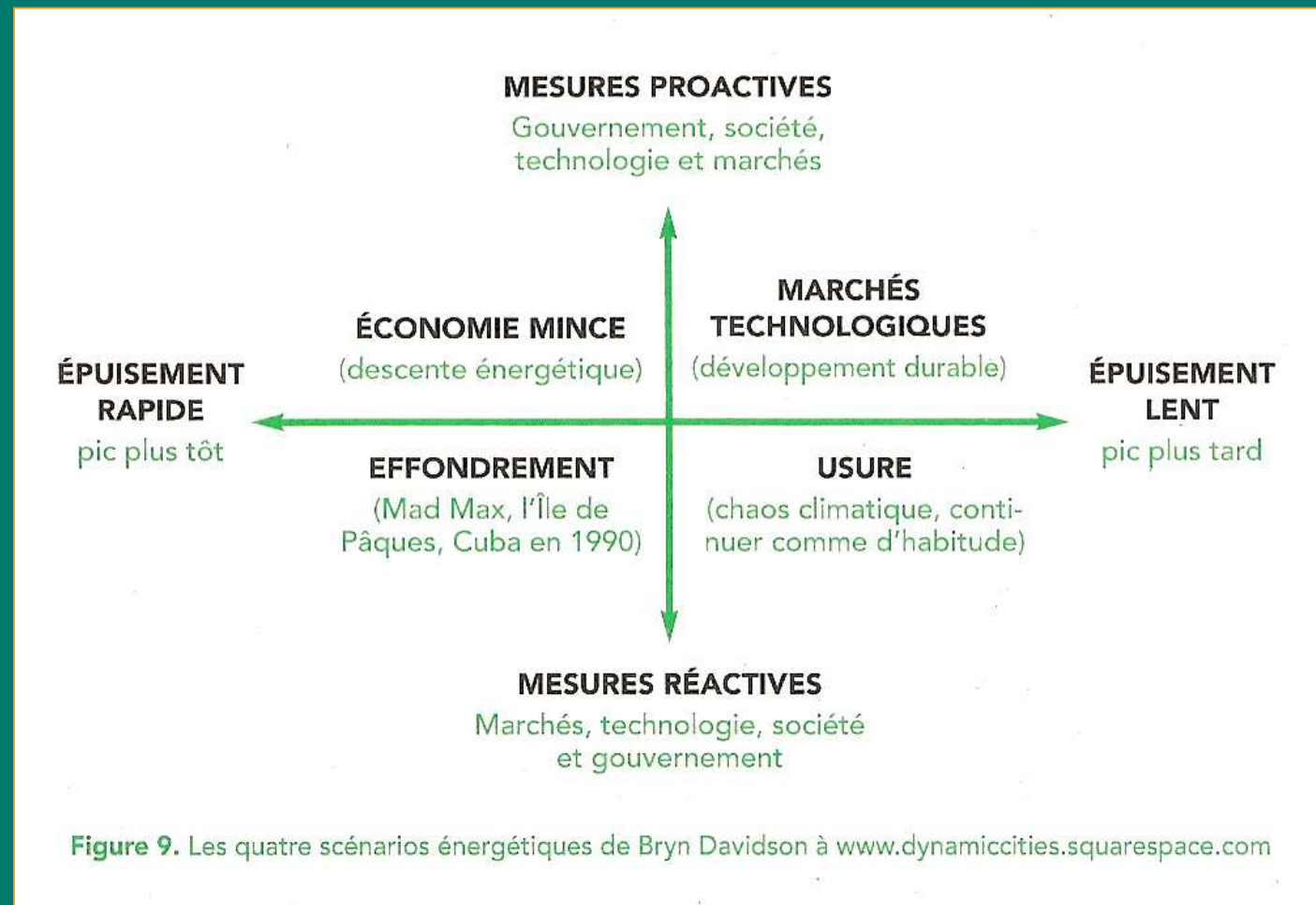
Du point de vue pratique, l'important n'est pas le pic mais le scénario de la descente :

- *Effondrement* de nos sociétés
- *Adaptation* (on change la technologie mais pas les modes de vie et d'organisation)
- *Evolution* (on change aussi les modes de vie et d'organisation)

La tête : la vue du sommet (chapitre 2).

Du point de vue pratique, l'important n'est pas le pic mais le scénario de la descente :

- *Effondrement*
- *Adaptation*
- *Evolution* (on change aussi les modes de vie et d'organisation)

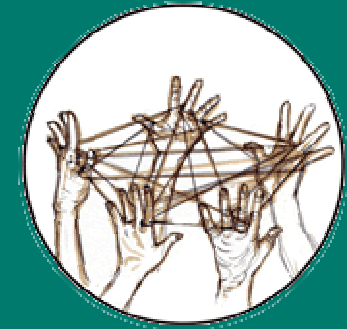


La tête : la résilience (chapitre 3).

C'est le concept central du manuel : dans le cas des sociétés humaines, il s'agit de leur capacité à réagir aux crises et à ne pas s'effondrer en cas de rupture des flux et des stocks.

La tête : la résilience (chapitre 3).

C'est le concept central du manuel : dans le cas des sociétés humaines, il s'agit de leur capacité à réagir aux crises et à ne pas s'effondrer en cas de rupture des flux et des stocks.



La résilience, c'est *plus* que le développement durable (elle inclut la dimension locale des échanges, des circuits et des relations) mais c'est *moins* que l'autosuffisance (il faut rester ouvert au monde)

La tête : la résilience (chapitre 3).

NE CONTRIBUE PAS À LA RÉSILIENCE

- Recyclage centralisé
- Plantation d'arbres décoratifs
- Approvisionnement international en aliments biologiques
- Importation de matériaux de construction « verts »
- Bâtiments à faible consommation d'énergie
 - Transactions de crédits carbone
 - Investissement éthique
- Achat de musique chorale sur CD
 - Sports aériens
 - Consommation

CONTRIBUE À LA RÉSILIENCE

- Compostage local
- Plantation d'arbres productifs
- Procédures d'achat local exigeant de la production locale qui encourage les industries émergentes et nouvelles
- Spécification de matériaux de construction locaux (maïs, chanvre, etc.)
- Le concept *PassivHaus* local (voir page 116, *Une vision pour 2030*)
- Méthodes d'investissement communautaire local
- Monnaies locales
- Chanter dans un chœur local
- Jouer au soccer
- Réciprocité

Diagramme 12. Se préoccuper de résilience mène à un réexamen des meilleures façons de faire.

La tête : pourquoi « faire petit » est inévitable (chapitre 4).

*« Sans pétrole, il crèvera
les yeux que seules les
économies locales ont
encore un sens. »*

Ted Trainer

La tête

: pourquoi « faire petit » est inévitable (chapitre 4).

- Ne pas chercher à créer une économie autarcique en circuit fermé mais *boucler les boucles économiques* là où c'est possible et produire localement ce que nous pouvons
- Le plus sensé est de *commencer par l'alimentation*, puis les matériaux de construction, les textiles, le bois d'œuvre, l'énergie et les monnaies suivent de près.
- *Ecarter les fausses solutions* : biodiesel, hydrogène, nucléaire, retour au charbon.
- Bien sûr, *davantage de terres* vont devoir être remises en production.
- D'une façon générale, les *institutions* sont plus réactives que proactives : il vaut donc mieux *partir de la base (bottom up)*.

« *Sans pétrole, il crèvera les yeux que seules les économies locales ont encore un sens.* »

Ted Trainer

La tête

: pourquoi « faire petit » est inévitable (chapitre 4).

- Ne pas chercher à créer une économie autarcique en circuit fermé mais *boucler les boucles économiques* là où c'est possible et produire localement ce que nous pouvons
- Le plus sensé est de *commencer par l'alimentation*, puis les matériaux de construction, les textiles, le bois d'œuvre, l'énergie et les monnaies suivent de près.
- *Ecarter les fausses solutions* : biodiesel, hydrogène, nucléaire, retour au charbon.
- Bien sûr, *davantage de terres* vont devoir être remises en production.
- D'une façon générale, les *institutions* sont plus réactives que proactives : il vaut donc mieux *partir de la base (bottom up)*.

« *Sans pétrole, il crèvera les yeux que seules les économies locales ont encore un sens.* »

Ted Trainer



<http://www.relocalisons.org>

Le coeur : pourquoi il est déterminant d'avoir une vision positive.

Au sein même des défis que posent le pic pétrolier, les changements climatiques et la crise économique se trouve une occasion en or de reconstruire le monde qui nous entoure.

Le coeur

: pourquoi il est déterminant d'avoir une vision positive.

Au sein même des défis que posent le pic pétrolier, les changements climatiques et la crise économique se trouve une occasion en or de reconstruire le monde qui nous entoure.

- Changeons d'énergie : soyons l'énergie du changement
- La transition exige plus que la simple compréhension intellectuelle
- Retrouver la maîtrise de nos usages
- « Par souci de communication ou de conviction personnelle, la tentation est grande de mettre l'accent sur la dimension émancipatrice et l'écologie... et de taire sa dimension nécessaire, qui n'est ni agréable à constater, ni agréable à entendre. »

Le coeur : le syndrome de stress postpétrolier (chapitre 5)

Quand les gens réalisent le problème du pic et les bouleversements qu'il implique, il réagissent par le « stress post-pétrole », qui se traduit par :

Le coeur : le syndrome de stress postpétrolier (chapitre 5)

Quand les gens réalisent le problème du pic et les bouleversements qu'il implique, il réagissent par le « stress post-pétrole », qui se traduit par :

- des symptômes physiques de stress : mains moites, nausée, palpitations
- la stupéfaction et un sentiment d'irréalité : la « nuit noire de l'âme »
- la foi dans un miracle technologique
- la peur (c'est pourquoi il est important de ne pas déverser l'info brutalement à une audience passive, mais de permettre aux gens d'échanger entre eux)
- poussée de nihilisme et/ou de survivalisme (surtout aux USA)
- le déni
- un optimisme exagéré (« le plus tôt sera le mieux »)
- le doigt accusateur : « je vous l'avais bien dit »

Le coeur : la psychologie du changement (chapitre 6)

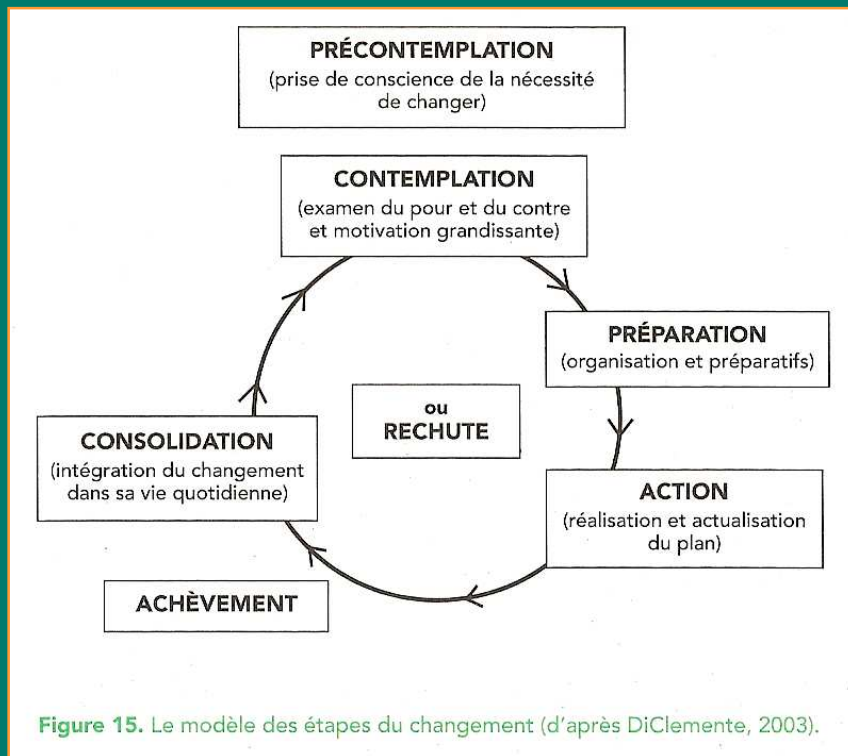
Le changement ne se produit pas d'un seul coup, mais *par étapes* :

Le modèle FRAMES propose de traiter la dépendance au pétrole comme une addiction, l'objectif étant de *surmonter la difficulté de changer* :

Le coeur : la psychologie du changement (chapitre 6)

Le changement ne se produit pas d'un seul coup, mais *par étapes* :

Le modèle FRAMES propose de traiter la dépendance au pétrole comme une addiction, l'objectif étant de *surmonter la difficulté de changer* :

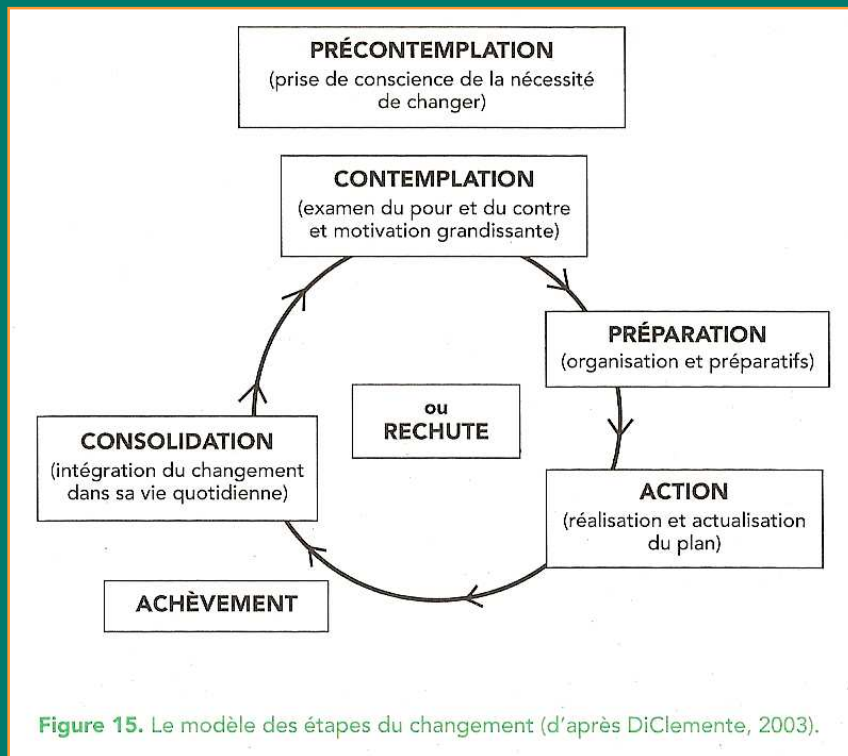


Le coeur : la psychologie du changement (chapitre 6)

Le changement ne se produit pas d'un seul coup, mais *par étapes* :

Le modèle FRAMES propose de traiter la dépendance au pétrole comme une addiction, l'objectif étant de *surmonter la difficulté de changer* :

1. Affirmer clairement l'ampleur du problème en termes forts
2. Insister sur la responsabilité créative de chacun
3. Conseils clairs de changer
4. Diversité des options possibles
5. Transmettre avec empathie un sentiment d'optimisme
6. Renforcer le sentiment que chacun « peut le faire »



Le coeur : le Voir et le Dire (chapitres 7-8-9)

- **Chapitre 7 : le pouvoir d'une vision positive**
 - Créer un champ de narration alternatif
 - Raconter de nouvelles histoires (visualisations et planifications à rebours)
 - Répondre par des « visions » plutôt que par des manifestations et des pétitions
- **Chapitre 8 : la vision de Rob Hopkins pour 2030 :**
 - Alimentation et agriculture, médecine et santé, éducation, économie, transport, énergie, habitation
- **Chapitre 9 : Kinsale, expérience pionnière**

Le coeur : le Voir et le Dire (chapitres 7-8-9)

OUTIL n°4 : jeu de société,
pour identifier une vision
et la concrétiser

1. Que voulez-vous réaliser ?
2. Création de la planche de jeu
3. Finition de la planche de jeu
4. Utilisation de la planche de jeu
5. Suivi à l'aide de la planche de jeu

Le coeur : le Voir et le Dire (c)

OUTIL n°4 : jeu de société,
pour identifier une vision
et la concrétiser

1. Que voulez-vous réaliser ?
2. Création de la planche de jeu
3. Finition de la planche de jeu
4. Utilisation de la planche de jeu
5. Suivi à l'aide de la planche de jeu

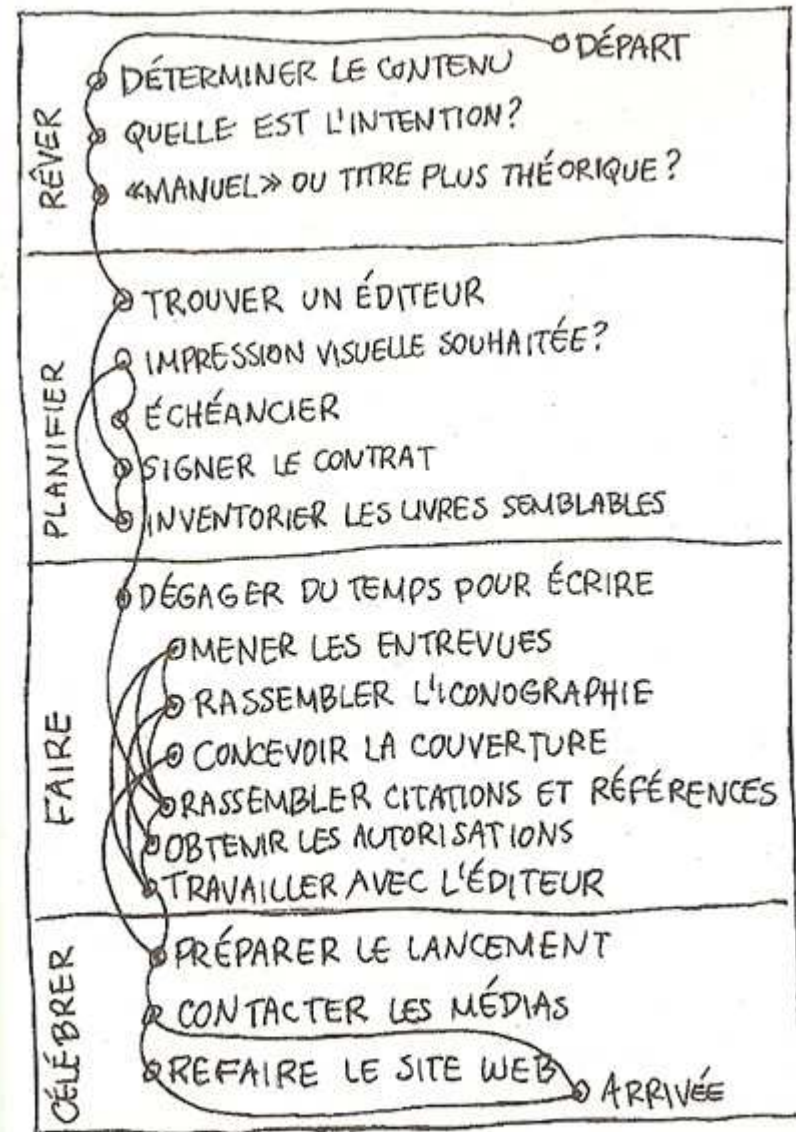


Figure 17. Les étapes sont maintenant reliées dans l'ordre où elles doivent être franchies.

Le coeur : le Voir et le Dire (chapitre 8) : la vision de R. Hopkins pour 2030

Le coeur : le Voir et le Dire (chapitre 8) : la vision de R. Hopkins pour 2030

Economie

- affaiblissement de la mondialisation, échanges plus locaux
- développement des monnaies locales
- beaucoup plus d'entreprises familiales

Alimentation

- exploitations plus petites et plus polyvalentes
- plus de main d'oeuvre
- production textile, énergie et matériaux
- jardinage urbain plus développé
- la sécurité alimentaire est devenue une priorité collective

Energie

- La consommation a diminué de 50 %, le reste étant en grande partie assuré par les renouvelables
- rénovation du bâti ancien
- production plus locale

Le coeur : le Voir et le Dire (chapitre 8) : la vision de R. Hopkins pour 2030

Economie

- affaiblissement de la mondialisation, échanges plus locaux
- développement des monnaies locales
- beaucoup plus d'entreprises familiales

Alimentation

- exploitations plus petites et plus polyvalentes
- plus de main d'oeuvre
- production textile, énergie et matériaux
- jardinage urbain plus développé
- la sécurité alimentaire est devenue une priorité collective

Energie

- La consommation a diminué de 50 %, le reste étant en grande partie assuré par les renouvelables
- rénovation du bâti ancien
- production plus locale

Transports

- développement des transports en commun, de l'autopartage et du vélo
- fin du tourisme à longue distance
- retour des péri-urbains vers la ville
- réaffectation à d'autres usages des espaces dédiés à la voiture

Education

- reformulée en fonction en fonction des nouvelles qualifications nécessaires
- requalification massive de la population adulte

Logement

- des logements plus efficaces
- plus de logements collectifs (co-housing)
- des maisons plus petites

Les mains

: passer des idées à l'action : explorer le modèle de Transition pour inspirer une résilience locale de reconstruction

Chapitre 10 : le concept de Transition

- 4 hypothèses et 6 principes
- Une approche originale

Chapitre 11 : démarrer une initiative de Transition

- les 7 « mais »
- les 12 étapes

Chapitre 12 : la transition au Canada

Chapitre 13 : France qui décroît, France en Transition (par Luc Semal et Mathilde Szuba)

Les mains : le concept de Transition (chapitre 10)

4 hypothèses de base

6 principes fondateurs

Les mains

: le concept de Transition (chapitre 10)

4 hypothèses de base

1. la contraction énergétique est inévitable, mieux vaut s'y préparer.
2. nos sociétés, villes et villages n'ont pas la résilience nécessaire pour y faire face.
3. il faut agir collectivement et tout de suite.
4. il faut libérer notre génie collectif : le but est de parvenir à une vie plus riche et plus satisfaisante.

6 principes fondateurs

Les mains : le concept de Transition (chapitre 10)

4 hypothèses de base

1. la contraction énergétique est inévitable, mieux vaut s'y préparer.
2. nos sociétés, villes et villages n'ont pas la résilience nécessaire pour y faire face.
3. il faut agir collectivement et tout de suite.
4. il faut libérer notre génie collectif : le but est de parvenir à une vie plus riche et plus satisfaisante.

6 principes fondateurs

1. *Visualisation* : imagination
2. *Inclusivité* : ouverture
3. *Conscientisation* : information
4. *Résilience* : c'est le point central
5. *Perspécacité* psychologique : placer les gens en position d'agir
6. *Crédibilité et pertinence* des solutions mises en place

Les mains : le concept de Transition (chapitre 10)

En quoi l'approche de Transition diffère-t-elle de celle des groupes environnementaux ?

Les mains : le concept de Transition (chapitre 10)

En quoi l'approche de Transition diffère-t-elle de celle des groupes environnementaux ?

APPROCHE ENVIRONNEMENTALE HABITUELLE	L'APPROCHE DE TRANSITION
Comportement individuel	Comportement collectif
Une seule cause à la fois	Holistique
Moyens : lobbying, militantisme et manifestations	Moyens : participation de la population, éco-psychologie, arts, culture et formation créative
Développement durable	Résilience et relocalisation
Motivée par la peur, la culpabilité et le risque d'un choc	Motivée par l'espoir, l'optimisme et l'action préventive
Changement des politiques nationale et internationale par des pressions	Changement des politiques nationale et internationale en rendant les mesures rentables électoralement
Les gens ordinaires sont la source du problème	Les gens ordinaires sont la solution
Campagnes médiatiques grand public	Interventions ciblées
Un seul mode d'implication	Niveaux d'implication diversifiés
Prescriptive : recommande les solutions et les façons de faire	Rôle catalyseur : aucune solution toute faite
Mesure de l'empreinte écologique	Mesure de l'empreinte écologique et indicateurs de résilience
Foi dans la possibilité de la croissance économique, mais plus « verte »	Préparation d'une renaissance économique, mais locale

Les mains : démarrer une initiative de Transition (chapitre 11)

Dans tous les débats, on entend 7 questions épineuses, les 7 « MAIS »

Les mains : démarrer une initiative de Transition (chapitre 11)

Dans tous les débats, on entend 7 questions épineuses, les 7 « MAIS »

1. Mais nous n'avons pas d'argent
2. Mais ils ne nous laisseront pas faire
3. Mais il y a déjà des groupes écologistes dans cette ville, je ne veux pas marcher sur leur plate-bandes
4. Mais personne ne se soucie de l'environnement dans cette ville
5. Mais il est sûrement trop tard pour faire quelque chose
6. Mais je n'ai pas les qualifications
7. Mais je n'ai pas l'énergie pour faire ça !

Les mains : démarrer une initiative de Transition (chapitre 11)

Les 12 ingrédients du modèle de Transition

Les mains : démarrer une initiative de Transition (chapitre 11)

Les 12 ingrédients du modèle de Transition

1. Fonder un groupe initiateur et prévoir sa dissolution dès le départ
2. Sensibiliser
3. Poser les fondations (fédérer l'existant)
4. Le Grand Lancement
5. Former des groupes thématiques de travail
6. Utiliser la technique des « forums ouverts »

Les mains : démarrer une initiative de Transition (chapitre 11)

Les 12 ingrédients du modèle de Transition

1. Fonder un groupe initiateur et prévoir sa dissolution dès le départ
2. Sensibiliser
3. Poser les fondations (fédérer l'existant)
4. Le Grand Lancement
5. Former des groupes thématiques de travail
6. Utiliser la technique des « forums ouverts »
7. Créer des manifestations visibles et concrètes du projet
8. Initier la grande requalification
9. Créer des liens avec les institutions territoriales
10. Honorer les anciens
11. Laisser les choses aller là où elles veulent aller
12. Élaborer un plan d'action de descente énergétique (PADE) : 10 phases !