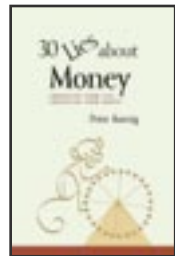




Entrevue: Marie Josée Tardif
Rédaction: Lucie Douville

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE
Peter Koenig est auteur, chercheur et conférencier. Au printemps 2008 la traduction française du livre *30 lies about money* sera disponible au Québec.



30 lies about money
Libérez votre relation à l'Argent pour libérer votre vie!

C'est par la réappropriation de ce que nous projetons inconsciemment sur l'argent que nous arrivons à un pouvoir nouveau, une libération puissante qui allège tous les secteurs de nos vies.

SÉMINAIRES :

Montréal : les 19 et 20 avril 2008
à LA SEVA
Québec : les 26 et 27 avril 2008
à la Maison Jésus Ouvrier

CONFÉRENCES :

« Un regard nouveau sur l'Argent »
Montréal : 16 avril 2008 au
Centre St-Pierre
Québec : 23 avril 2008 à la
Maison Jésus Ouvrier

Informations :

Tél. : (514) 271-1864
@! : girafesderue@vif.com
www.peterkoenig.typepad.com

Pour moi, l'argent c'est...

« À l'instant où on pense que l'argent représente la liberté, on cesse d'être libre! Si on pense que l'argent représente la sécurité, c'est qu'on se sent inquiet. Si on pense qu'il symbolise le pouvoir, cela signifie qu'on se sent impuissant à l'intérieur de soi. La véritable abondance est un processus qui consiste à se réapproprier ce qu'on a projeté à l'extérieur de soi sur l'argent. Lorsque je découvre que je suis libre — avec ou sans argent —, c'est déjà un sentiment d'abondance qui entre en moi. »

- Peter Koenig

Imaginez la scène... Vous êtes en pleine nature, dans le canton de Bâle, situé tout près de Zurich, à plus de 1000 mètres d'altitude. Au loin, vous entendez les clochettes accrochées au cou des vaches et vous voyez des lamas se prélasser doucement au Soleil. C'est dans ce climat d'abondance que Marie-Josée Tardif a rencontré pour nous le Britannique Peter Koenig, un homme qui, après avoir travaillé plus de 10 ans comme gestionnaire pour une multinationale américaine à Zurich, puis comme consultant auprès de dirigeants d'entreprises intéressés au processus de changement, il s'est mis à étudier la subtile relation qui existe entre les émotions et l'argent.

Dans son travail de consultant, il avait réalisé que même si une personne avait de bonnes idées, une vision solide et des valeurs bien ancrées, très souvent il arrivait

des difficultés, souvent d'ordre économique, qui venaient entraver la mise en œuvre des projets, comme s'il y avait *quelque chose* de plus profond qui se jouait au niveau de l'inconscient. Il y a une quinzaine d'années, et ce après 7 ans de recherches dans le noir, il a découvert ce « quelque chose » qui était en lien avec la relation que nous entretenons avec l'argent.

Q. Ce sont donc les obstacles rencontrés au niveau des aspects économiques des projets (le fameux budget!!) qui vous ont amené à aborder les notions psychologiques qui se cachaient derrière ces obstacles?

R. Oui et je ne pensais pas que ce sujet était si large. Il inclut la philosophie, la psychologie, la spiritualité et il nous montre les trésors spirituels que l'argent peut nous révéler.

Si on dit que l'argent est une monnaie d'échange, ça le devient effectivement parce qu'on en a décidé ainsi. Si on est conscient, l'argent devient alors notre outil. Mais à partir du moment où on projette une croyance de façon inconsciente sur l'argent, on cesse d'être libre, ça renverse notre relation avec l'argent et on devient son esclave. Il cesse d'être un outil!

Q. Le seul fait de dire ces deux mots - argent et spiritualité - nous fait tressaillir, comme si ça n'allait pas du tout ensemble!

R. Pour la plupart des gens, ces deux aspects sont difficiles à concilier. Pourtant, on vit dans un quotidien qui est en lien avec l'argent. Pour plusieurs, le quotidien se situe au niveau du « faire » : il faut travailler pour gagner de l'argent, pour se donner l'espoir qu'un jour, on pourra *faire* ce qu'on veut. Mais que veut dire « *faire ce qu'on veut* »? Si on cherche sincèrement et profondément ce qu'on veut, on entre alors dans un chemin spirituel.

Q : L'humanité tout entière est aux prises avec le problème de l'argent. L'ère industrielle nous a conditionnés à croire qu'il fallait travailler pour gagner de l'argent, pour ensuite faire ce qu'on veut. D'entrée de jeu, vous nous invitez à renverser cette idée?

R. Oui, car ce modèle ne fonctionne pas. Je n'ai jamais rencontré quelqu'un qui parvient à faire ce qu'il veut grâce à ce système! Quand on commence à faire ce que l'on veut, si on est passionné, si on fait les choses avec passion, on devient conscient que tous nos besoins sont comblés, l'argent inclusivement, mais pas exclusivement. Presque tout le monde, au moins une fois dans sa vie, a fait quelque chose qui, d'un point de vue normalisé, semblait complètement fou, mais qui a bien fonctionné. Nous devons donc identifier quels sont les obstacles qui nous empêchent de faire ce que nous voulons dès maintenant. Dès qu'on amorce cette réflexion, il y a des images de ce qu'on aimerait faire qui apparaissent. Mais aussitôt le mental prend le dessus en vous rappelant à l'ordre : vous devez nourrir la famille, les enfants, etc. Vous n'avez ni le temps ni l'argent pour réaliser ces rêves.

« Que représente l'argent pour vous? »



Q. Il y a des tas de fausses croyances qu'on se répète tout le temps et qui font obstacle...

R. On doit chercher les obstacles qui sont liés à l'utilisation de l'argent, à la relation à l'argent et travailler à les faire disparaître en découvrant de nouvelles façons de faire.

Q. Quels sont les principaux blocages que les gens entretiennent par rapport à l'argent?

R. Ma première découverte a été de réaliser qu'ils étaient nombreux et différents.

Après avoir posé la question : « *Que représente l'argent pour vous?* », en cinq minutes nous avons obtenu 60 réponses différentes. Faites l'expérience! Posez la question à des amis et vous découvrirez combien les réponses sont différentes!

Q. Par exemple...

R. Pour certains, les réponses tournent autour des notions de liberté, de sécurité, de pouvoir et de bonheur alors que pour d'autres l'argent est sale, il sent mauvais, il ne sert qu'à séduire... Il y a autant de choses positives que négatives et c'est là que le vrai



Association des Massothérapeutes Professionnels du Québec

Un ou une massothérapeute près de chez vous!

Les professionnels possédant l'une ou l'autre de ces disciplines peuvent être acceptés comme membre de l'association :
la Kinésithérapie, la Naturopathie, la Réflexologie, l'Orthothérapie et la Polarité ; si, après un examen théorique et pratique, ceux-ci se qualifient et acceptent de suivre un cours avancé de 150 heures en massage thérapeutique.

1984 - 2008

Info : (514) 727-5444 - 1-888-434-6914 Fax: (514) 727-6555
admin@amtmc-ampq.qc.ca + www.amtmc-ampq.qc.ca/

travail commence. De manière inconsciente, on projette des tas d'idées sur ce véhicule neutre qu'est l'argent. L'argent n'est qu'un moyen comme le papier.

Ça peut paraître simple comme ça, mais c'est aussi très profond, car tout ce que l'on entretient au niveau de nos pensées peut avoir des conséquences physiques qui vont se manifester dans les circonstances de notre vie. Si on dit que l'argent est une monnaie d'échange, il le devient effectivement parce qu'on en a décidé ainsi. Si on est conscient, l'argent devient alors notre outil. Mais à partir du moment où on projette une croyance de façon inconsciente sur l'argent, on cesse d'être libre, ça renverse notre relation avec l'argent et on devient son esclave. Il cesse d'être un outil!

Si, par exemple, je pense que l'argent représente la liberté, que se passera-t-il si je n'en ai pas? Je ne me sentirai pas libre. Je vais donc commencer à courir après l'argent pour recouvrer ma liberté. C'est dans ce processus qu'on devient esclave et même si on gagne beaucoup d'argent, notre liberté est déjà perdue! C'est ce qui explique pourquoi tant de gens riches se sentent toujours inquiets en n'étant pas du tout libres.

Il est important de comprendre ici que ce que nous cherchons à découvrir, ce ne sont pas toutes les projections, mais uniquement les projections **inconscientes** que nous entretenons sur l'argent, car le « bon » usage de l'ar-



*Quand on commence à faire ce que l'on veut,
si on est passionné, si on fait les choses avec passion,
on devient conscient que tous nos besoins sont
comblés, aussi bien les besoins en lien avec l'argent,
que les besoins d'argent.*

gent est un processus de projections qui doit être « conscient ». Ainsi, en amenant ces projections à notre conscience, l'argent reste un outil à notre service et non pas le contraire.

Q : Selon vous, il existerait deux grandes catégories chez les humains. Quelles sont-elles?

R. Il s'agit là d'une vérité relative sur laquelle on peut chercher encore et encore, mais comme nous l'avons vu, il y a des projections positives sur l'argent - comme le bonheur, la liberté, la sécurité - et d'autres qui sont jugées négatives. Ceux qui projettent des valeurs positives, comme la liberté, courent après l'argent. Ils en veulent toujours plus pour sécuriser leur existence, ce qui est impossible, car on ne peut pas sécuriser l'existence qui est, par définition, pleine d'imprévisibles! Ces personnes n'ont aucun problème à recevoir de l'argent et lorsqu'elles en ont, ils essaient de le placer pour en acquérir davantage!

Il y a aussi ceux qui projettent des aspects négatifs et qui voient l'argent comme quelque chose de sale, de mauvais. Ces gens fuient l'argent. Ils disent qu'il faut de l'argent pour vivre, mais en fait, s'ils en reçoivent, ils ne le considèrent pas comme « leur argent ». Ils le dépensent immédiatement dans des buts charitables ou autres, car inconsciemment ils croient que l'argent est malsain.

À un niveau plus profond, la première catégorie de gens cherche à sécuriser son existence et la deuxième a la sensation de ne pas mériter cet argent, cherchant alors à le repousser et à le remettre entre les mains des premiers venus! C'est ainsi que la planète fonctionne depuis toujours. Cela montre le rapport qu'on a avec l'argent. Si on pense qu'il faut réformer le système financier sans reconnaître cette réalité qui est souterraine, on reste dans l'illusion, car il s'agit là de la base psychologique de ce système!

Zurich est reconnu principalement pour deux choses : c'est le centre mondial financier et c'est aussi l'emplacement du Centre Carl Gustav Jung. Mon travail représente justement ces deux aspects.

Alors que beaucoup de personnes pensent que la Suisse est le pays le plus abondant au monde, il faut savoir qu'on a ici le plus important taux de suicide per capita. Cela montre que bonheur et possessions matérielles ne sont pas forcément liés et qu'il y a autre chose...

Q : Que représente alors l'abondance pour vous?

R: On vit dans l'abondance lorsqu'on se réapproprie les aspects de nous qu'on a inconsciemment évincés et projetés à l'extérieur, sur l'argent par exemple. À l'instant où on pense que l'argent représente la liberté, on cesse d'être libre! Si on pense que l'argent représente la sécurité, c'est qu'on se sent peu sûr. Si on pense qu'il symbolise le pouvoir, ça signifie qu'on se sent intérieurement impuissant. L'abondance est un processus qui consiste à se réapproprier ce qu'on a projeté à l'extérieur de soi. Lorsque je découvre que je suis libre avec et sans argent, c'est déjà un sentiment d'abondance qui entre en moi.

Q. C'est le genre de petite « formule magique » que vous nous faites prononcer lors de vos ateliers. Si pour moi l'argent représente la liberté, vous allez m'inviter à dire : « Je suis libre avec et sans argent » et là, tout à coup, quelque chose se produit!

R. Oui. On développe en soi un espace intérieur qui donne la liberté. Si on prend conscience qu'on a le pouvoir, la puissance, avec et sans argent, quelque chose s'ouvre à l'intérieur et c'est déjà une libération en soi!

L'être humain projette partout et tout le temps. Mais les projections sur l'argent sont les plus profondes. **Nous projetons sur la notion de l'argent ce que nous ne voulons pas accepter de nous-mêmes.** Grâce à ces phrases, on apprend à se réapproprier aussi bien les choses positives que négatives, comme la saleté par exemple. On apprend à

accepter tous les aspects de soi. On peut se dire : « Je suis sale et c'est merveilleux! »... Si on travaille en touchant la bonne cible, des résultats incroyables se produisent!

Quand on se réapproprie tous ces aspects de soi, on devient l'abondance, on devient le Tout. Nous sommes bons, nous sommes mauvais, nous sommes sales, nous sommes propres, impuissants, puissants, sécurisés, inquiets... Chaque aspect de nous doit pouvoir se confronter à toutes les circonstances que nous allons rencontrer dans la vie. Ce n'est pas bon d'être toujours confiant, mais il y a des circonstances où il faut l'être! Plus on se réapproprie tous les aspects de nos personnalités, plus on devient abondant.

Q. Quel est le lien entre l'argent et l'illumination?

R. Si on commence à se réapproprier ces qualités, on est dans le processus de s'illuminer, car chaque fois qu'on s'enrichit de quelque chose qui n'était pas présent, on devient plus abouti, plus illuminé. On peut sentir cette nouvelle liberté, c'est vraiment ça la croissance spirituelle, individuelle et collective!

Le dernier pas à franchir est de se dire : « *Je suis illuminé!* » Mais il y a un état qui survient avant l'illumination, c'est celui de l'abandon. Tous les sages ont décrit cette dernière phase qui consiste en un grand lâcher-prise, à accepter d'être tout à fait abandonné, c'est-à-dire totalement seul. Il n'y a personne, il n'y a rien qui puisse nous sauver sinon nous-mêmes. Nous avons tous vécu, d'une façon ou d'une autre, une expérience d'abandon dans notre vie. On nous dit qu'il fallait guérir cet état. Pour moi, il ne s'agit pas d'un état à guérir, mais d'un état à accepter. C'est peut être le plus grand défi à réaliser, ça vaut vraiment la peine, car à partir de ce moment, on réalise qu'il n'y a plus rien à perdre et tout à gagner! ■

Moi et l'argent... L'argent et moi...

Voici deux exercices fort simples pour initier votre réflexion sur le rapport que vous entretenez avec l'argent.

Premier exercice :

1. **Faites la liste de toutes les choses que vous aimez sur la façon dont vous utilisez l'argent et la liste de toutes les choses que vous n'aimez pas. Énumérez tout ce qui vous vient à l'esprit.**
2. **Pour chaque élément qui se retrouve sur votre liste, attribuez-vous un salaire de 4,85 \$/élément.**
3. **Prenez 80 % de l'argent ainsi amassé et payez-vous un bon festin au restaurant.**
4. **Donnez le 20 % restant à un parfait étranger, en vous assurant de n'avoir aucun motif ou aucune raison valable de lui donner. Observez ce qui se produit à l'intérieur de vous (sentiments, pensées, sensations physiques, mouvements d'énergie) ainsi qu'à l'extérieur de vous au moment où vous faites cet exercice.**
5. **Notez votre expérience et vos observations.**

Deuxième exercice :

1. **Notez une question que vous pouvez avoir concernant vous, votre argent et votre relation à lui.**
2. **Maintenant, entrez mentalement en communication avec votre argent, qu'il soit dans votre poche, dans votre sac à main, dans votre compte bancaire, là où il se trouve.**
3. **Notez ce que votre argent a à vous dire au sujet de votre question. Écrivez seulement durant une minute, sans penser ou juger ce que vous écrivez.**
4. **Notez maintenant votre propre réponse concernant ce que l'argent vous a dit au sujet de votre question, pendant environ une minute, toujours sans penser ou juger ce que vous écrivez.**
5. **À partir de ce bref échange, réfléchissez à ce que votre argent vous a dit et à ce que vous avez dit à votre argent; écrivez les conseils que vous vous donnez à vous-même par rapport à votre question initiale.**

VIVRE, C'EST... Devenir conscient des croyances que je projette sur l'argent!

C'est un examen de conscience qui vaut son pesant d'or!

Plus de 800 points de vente
(liste disponible sur notre site ou par téléphone)

Pour toute la famille • For the whole family

Pur Noisetier
Produits de noisetier
Nutswood products

Collier de noisetier
Neutralise l'acidité

Le noisetier détient certaines propriétés médicinales ayant pour effet de neutraliser l'acidité du corps humain, afin de soulager ou prévenir : brûlures d'estomac, reflux gastriques, poussées dentaires, problèmes de peau (psoriasis, acné, eczéma), arthrite, arthrose, constipation, migraines, caries dentaires ou tout autre malaise relié à un surplus d'acidité.

Tél. : 819 835-0148 • 1 866 535-0148 • www.purnoisetier.com

Problèmes d'acidité?

Découvrez les vertus du noisetier sous forme d'onguent ou de lotion.
Pour utilisation quotidienne ou au besoin, ces crèmes vous procureront un confort enveloppant.

ONGUENT DE ZINC AU NOISETIER
Prévient et apaise l'érythème fessier et les irritations cutanées ; pour le soulagement des coupures mineures et des brûlures, brûlures, hémorroides, irritations extérieures de la peau, cors durs, irritations mineures du rectum, piqûres d'insectes, infection locale, etc.
• Tous à l'application

LOTION HYDRATANTE AU NOISETIER
Cette lotion non grasse apaise et protège votre peau tout en laissant une sensation de fraîcheur. Grâce à cette formule unique à l'extrait de noisetier, la peau est apaisée et hydratée.
• absorption rapide