

SOIRÉE DANSE ET CONTE SOUFI

avec Elise Met et Sylvenn Conan

Le Jeudi 19 mai à 19h

À la Graine Dō Belledonne, à Hurtières (38)



Au programme :

Un accueil à partir de 18h30

En 1^{ère} partie à 19h, une performance de transe en danse soufi avec Elise Met, accompagnée par deux musiciens percussionniste, guitariste et chanteur : Sofian Tano et Alain Lafuente.
Une danse extatique, un rituel de reliance, un voyage au cœur de soi...

Comme un hommage au cosmos, je me laisse tourner comme la terre tourne autour du soleil, créant un cercle continu qui révèle l'infini de l'univers.

En intermède, un repas partagé ; chacun-e amène crudités, salade, fromage, tarte/cake...boissons.

En 2^{ème} partie, nous partirons, en voyage avec Sylvenn Conan à travers le conte, la rencontre et le partage créatif autour de l'histoire du Mushkil Gusha: un conte traditionnel soufi qui d'après la légende enlève les difficultés.

Pour accompagner l'histoire nous vous proposons d'amener votre coussin, ainsi qu'un met ou une douceur sucrée à partager.

Il y aura aussi un espace où Sylvenn présentera ses créations et son artisanat.

Pour en savoir plus sur cette aventure, voici un lien vers son site :

<https://www.sylvennconan.com/soireacutees-mushkil-gusha.html>

Tarif entre 5 et 20 euros

Bienvenue à chacun-e-s !

Enfants à partir de 7ans

Merci de nous informer de votre présence en envoyant un sms à Elise Met au 06 28 13 18 56