

# SOIRÉE DANSE ET CONTE SOUFI

## avec Elise Met et Sylvenn Conan

Le Jeudi 19 mai à 19h

À la Graine Dō Belledonne, à Hurtières (38)



Au programme :

Un accueil à partir de 18h30

En 1<sup>ère</sup> partie à 19h, une performance de transe en danse soufi avec Elise Met, accompagnée par deux musiciens percussionniste, guitariste et chanteur : Sofian Tano et Alain Lafuente.  
*Une danse extatique, un rituel de reliance, un voyage au cœur de soi...*

*Comme un hommage au cosmos, je me laisse tourner comme la terre tourne autour du soleil, créant un cercle continu qui révèle l'infini de l'univers.*

En intermède, un repas partagé ; chacun-e amène crudités, salade, fromage, tarte/cake...boissons.

En 2<sup>ème</sup> partie, nous partirons, en voyage avec Sylvenn Conan à travers le conte, la rencontre et le partage créatif autour de l'histoire du Mushkil Gusha: un conte traditionnel soufi qui d'après la légende enlève les difficultés.

Pour accompagner l'histoire nous vous proposons d'amener votre coussin, ainsi qu'un met ou une douceur sucrée à partager.

Il y aura aussi un espace où Sylvenn présentera ses créations et son artisanat.

Pour en savoir plus sur cette aventure, voici un lien vers son site :

<https://www.sylvennconan.com/soireacutees-mushkil-gusha.html>

Tarif entre 5 et 20 euros

Bienvenue à chacun-e-s !

Enfants à partir de 7ans

Merci de nous informer de votre présence en envoyant un sms à Elise Met au 06 28 13 18 56