

# CR facilitateur.euses cévenols – 2 décembre 2020 – Pélous

Présents : Camille, Mathieu, Eléa, Delphine, Zoé, Jean-Baptiste, Xavier, Magali.

**1) Mise en corps** : jeux sans matériel (marche avec différentes vitesses, stop and go, créer des formes à plusieurs, animaux-totems...)

**2) Tour de météo** (avec les cartes émotions d'Envies Enjeux)

**3) Échange autour des attentes/ idées pour la(les) rencontre(s) :**

## Animation des rencontres :

- formuler des demandes au groupe, animation tournante ? le(s) facilitent ou pas
- chacun place ses envies pour l'ODJ sur un tableau en début de rencontre : 1 colonne « envies », 1 colonne « propositions ». Si trop de propositions, on les écrit sur des papiers et on tire au hasard
- boîte-à-idées : pour déposer des idées d'améliorations, qu'on ouvre une ou deux fois par an pour faire évoluer le groupe ?

## Analyse des pratiques :

- Préciser ce que c'est, quel cadre, quels objectifs/ attentes des participants.
- Soit petit groupe soit grand groupe en dernière heure ? l'appeler autrement ?

## Parcours d'inclusion :

- Idée d'une fresque qui retrace la genèse et l'évolution du groupe (un temps créatif à inclure dans chaque rencontre ?).
- Trombinoscope audiovisuel pour se connaître les uns les autres et accueillir les nouveaux.

## Wiki « Facilitateur.euses cévenols » (espace de partage numérique du groupe) :

- améliorer le tableau des compétences (couleurs ? Dates?) et le pad (dates?).
- communiquer sur parcours d'inclusion et processus des décisions (une fois définis!)

**4) Test de l'outil « Six chapeaux de Bono » avec la question : « Comment faire fonctionner un groupe fluctuant ? »**

## Rappel outil :

Méthode de créativité qui permet, par le biais de chapeaux de couleurs différentes, de changer à volonté d'état d'esprit sur un sujet donné. Ce système crée un climat de discussion cordial et créatif et facilite la contribution de chacun. Cela permet à tous d'être sur la même longueur d'onde en même temps et les idées des uns provoquent les idées des autres. Les idées nouvelles sont alors protégées de la critique immédiate et peuvent donc se développer. Cette méthode est beaucoup plus productive que la méthode d'argumentation critique habituelle.

**Chapeau blanc** : neutralité, les faits, les chiffres – simplicité, minimalisme

**Ch. rouge** : émotions, intuitions, sentiments, le feu, la passion – on ne se justifie pas

**Ch. noir :** pessimisme, risques, scénarios négatifs, objections – l'avocat du diable, la prudence

**Ch. jaune :** scénarios positifs, opportunités, rêves, idées folles – soleil, optimisme

**Ch. vert :** créativité, on se fiche du réalisme, idées neuves, solutions de rechange - on sort des sentiers battus

**Ch. bleu :** pensée logique, organisation, objectifs – canalisation des idées et des échanges

**Chapeau blanc :**

- à chaque rencontre, de nouvelles personnes, un nouveau groupe, il faut ré-expliquer, répéter
- les décisions prises sont ré-interrogées
- à chaque fois des personnes ne se connaissent pas
- le nombre de participants change

**Ch. rouge :**

- Agacement, impatience, frustration, lourdeur
- Manque de clarté, déstabilisation, inquiétude
- richesse de la diversité
- surprise, enthousiasme

**Ch. noir :**

- peur que le groupe ne fonctionne pas, que les objectifs ne soient pas atteints, démotivation, désengagement, perte d'énergie
- réunionnite aigüe, déséquilibre rapport temps de discussion/ actions
- remises en cause permanente, tensions, agressivité, commérages, fin du groupe

**Ch. jaune :**

- souplesse, inclusion, adaptation, ouverture
- augmentation des capacités créatives, diversité des ressources, nouveauté
- épanouissement, dynamisme, équilibre
- stabilisation par l'engagement, renouvellement
- confiance, co-responsabilité, croissance

**Ch. vert :**

- faire la fête, manger ensemble
- parrainages, co-présentation des nouveaux, informer les nouveaux de là où en est le groupe
- espace de partage numérique avec historique du groupe
- gazette, trombinoscope (audiovisuel), présentations-express, flash-infos, fresque-info, résumé en facilitation graphique, fresque historique dans la salle de réunion
- clown, jeu, fresque permanente
- charte et boîte-à-idées (pour la faire évoluer régulièrement)

**Ch. bleu :**

(pas de trace...l'a-t-on fait celui-là?)

### Questions laissées de côté :

- Quelle place pour les émotions dans le groupe ?
- Comment intégrer les nouveaux ? Difficultés à s'intégrer (manque de clarté sur la raison d'être?)
- Besoin d'équité

### **5) Projet de montée en compétences** (proposition relayée par Magali de la part de Rémi) :

Simultanément avec d'autres collectifs se formant à la facilitation (exemples : le CA de la Biocoop de St Hippo, le groupe de parents IEF, le collectif citoyen de Lasalle...). Porté par HumHumHum (SCOP issue de l'Université du Nous). Pour ce faire Rémi est en train de recenser les besoins pour que Hum puisse faire une proposition de formation ajustée. Idée d'une semaine événement au printemps. Avec des ateliers ouverts à tous en grand groupe et d'autres avec inscription, en petits groupes.

Prolongement possible : le groupe facilitateur.euses cévenols, laboratoire d'expérimentation qui puisse être identifié comme organe-ressource sur le territoire et prolonger le travail de montée en compétences sur le territoire (voire répondre à des demandes de facilitation d'autres groupes).

Réactions : peur de l'ampleur, pourquoi pas constituer un groupe d'une dizaine et demander une formation précise ?

Nécessité de reprendre les réflexions sur le devenir de notre groupe, laissées en suspens, pour cause de groupe fluctuant !

Cinq intéressé.es en tous cas. Magali en reparle avec Rémi.

### **5) Bilan :**

- Début de rencontre difficile car ne comprenait pas tout, a acquis plus de clarté, très intéressant sur la question groupe, du jeu, de la connexion ; a reçu beaucoup de choses, laisse décanter
- Temps de mise en corps très dynamisant, nouvelle manière d'expérimenter la météo, a aimé les chapeaux et la question globale pertinente, repart avec l'envie de s'investir davantage dans l'organisation de groupes de réflexion
- A aimé le concret de cette rencontre, tester les chapeaux et la question choisie ; impatience quand moment de flou sur qu'est-ce qu'on fait et comment on s'y prend
- Très contente de ce moment, et de se familiariser avec le flou/ tâtonnement, la formation avec Envies Enjeux l'aide, souhaite jouer le plus possible tout en avançant
- réveillée, ça soulève des questions par rapport à des expériences passées dans différents groupes, serait-elle capable maintenant d'amener ces changements dans les façons de relationner ? ; impatience quand flou ; a aimé le déroulé « mise en corps + météo + choix du thème ; aller vers une trame la motive ; plus de clarté sur ce qu'il y a à préparer en amont des

rencontres et sur ce qu'elle peut y vivre ; a adoré les chapeaux : découvrir un outil tout en réfléchissant à une question ; cartes émotions ont été l'occasion de savoir ce que vivent les autres.

- flou et surprise toujours, est arrivé chargé, repart enthousiaste, a reçu beaucoup d'empathie dans le tour de météo, ça lui a permis un retour au calme ; enthousiaste car ce qu'on a mis en place peut être réutilisé à l'extérieur ; besoins de concertation et d'efficacité comblés ; stimulation aussi car de nouvelles idées ont émergé, un début de forme pour les rencontres, une identité ?; a beaucoup aimé le chapeau vert (créativité) !

- a aimé commencer par la mise en corps, beaucoup de joie, de jeu, de rire ; la rencontre a mis en lumière le besoin d'être plus dans le corps, a aimé les cartes « émotions », outil à réutiliser dans différents contextes, ça contient, accueille, et le reste de la réunion plus libre ; grâce au flottement a pu émerger/ se clarifier la direction du groupe, très motivée de découvrir et partager ; les chapeaux super outil pour pouvoir conscientiser la nature de ce qui est dit et dans quelle énergie on se trouve

- très contente d'accueillir de nouvelles personnes et gratitude pour la confiance accordée dans le projet de « labo » ; rassurée sur la possibilité d' « autogestion », de facilitation tournante ; convaincue de l'intérêt de moments de mise en corps (mouvement, énergie, se rencontrer autrement que dans la discussion, jouer...) ; rappel que l'espace de partage numérique Wiki est à tous.tes, il est possible d'y ajouter vos compétences, souhaits d'apprentissages ou d'expérimentation, ressources ; le sondage dates et l'espace pad s'y trouvent pour partager les idées de thèmes de rencontre... et déjà un certain nombre de ressources d'outils mises en partage !

## **6) Prochaine rencontre : courant janvier (framadata à mettre en place).**

Delphine se propose de faciliter, avec Camille. Merci les filles !

Ajouter JB, Eléa dans mail liste + Demande d'Eléa : explications pour Wiki (Mag).

Magali pour le groupe facilit' cvn.