

# Journée expérientielle de la Transition Intérieure

vendredi 17 juin 2022

(arrivée jeudi soir conseillée)



Bonjour!

Nous vous proposons un atelier du **Travail Qui Relie** animée par Zsanna Sebesteny, Cinzia Colosio-Le Dem et Amaya Aubert, formées à l'animation du **Travail Qui Relie** par le partenariat *Roseaux Dansants* et *Transalquimia*

## Unissons nos flammes créatrices; propageons nos ondes vitales

Le *Travail qui Relie* est une méthode créée par **Joanna Macy** qui propose, entre autres, deux pratiques révolutionnaires. La première consiste à **pratiquer la gratitude**, une position subversive vis à vis du conditionnement de la société de consommation, qui nous forme à rester insatisfaits. La deuxième consiste à **débloquer l'énergie créative** qui est tenue en laisse par notre acceptation à nous laisser bercer par l'anesthésie générale pratiquée dans le quotidien d'un monde drogué au pétrole. Cet engourdissement nous protège de la douleur provoquée par notre connaissance des conséquences, mais au prix de notre vitalité.

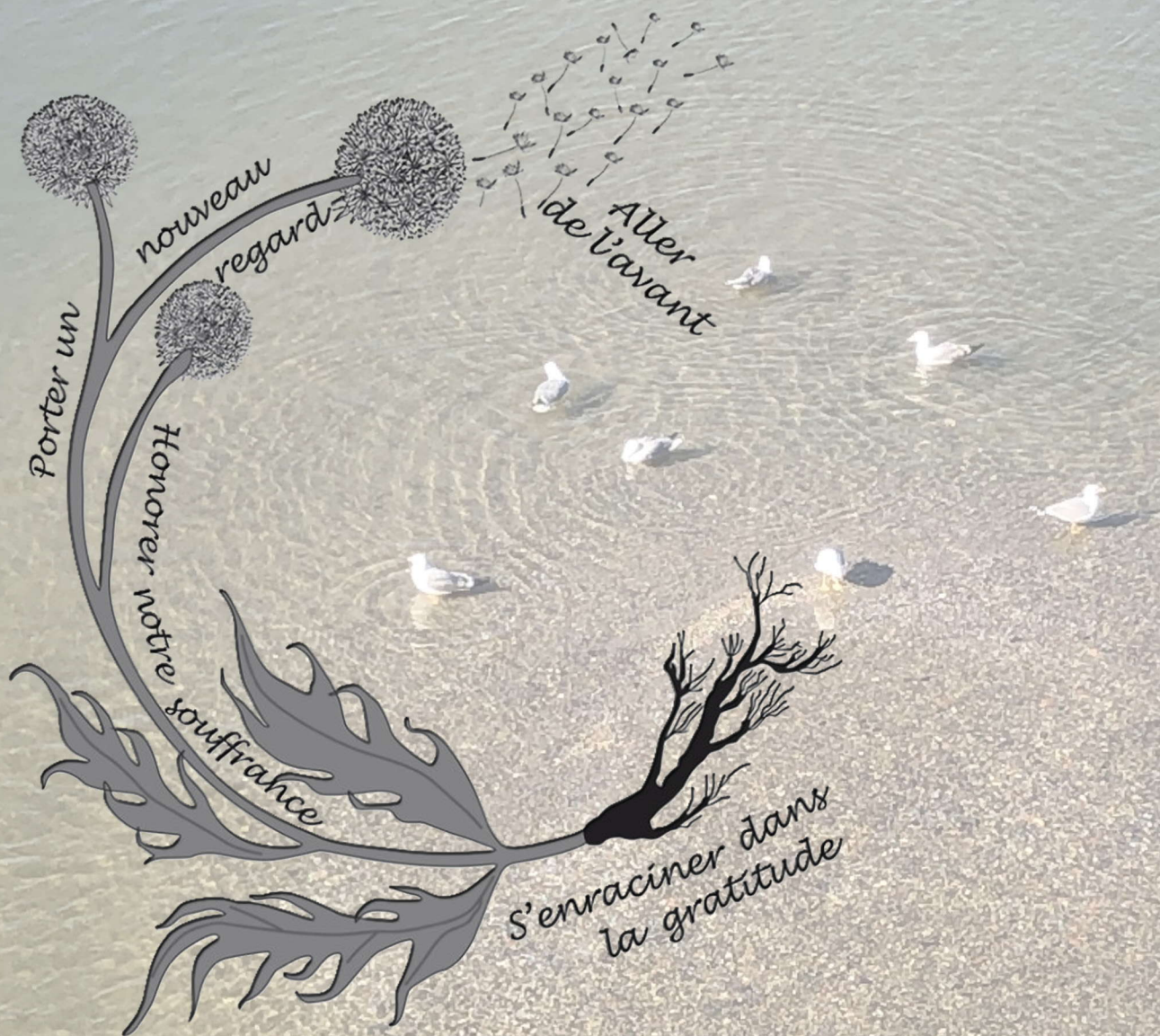
Cet atelier propose **un moment de pause** pour considérer en face la réalité de notre situation sur la planète et pour accéder à une **démultiplication de nos capacités** à y répondre de manière résiliente. Il nous invite dans un processus qui peut transformer le découragement devant l'énormité de la tâche en énergie pour agir. Nous pouvons découvrir des **ressources insoupçonnées** en laissant émerger notre connexion à nous-mêmes, les uns aux autres, et à la Terre, avec tous les êtres sensibles qui l'habitent. Nous pouvons utiliser cet espace-temps pour considérer **notre désir individuel de participer à restaurer ensemble une société** qui prend soin de la Vie, afin de laisser une Terre saine aux générations futures.



Nous vous proposons donc de nous retrouver le soir du **jeudi 16 juin** à l'Ancien Carmel de Moissac pour un rassemblement en douceur avant le démarrage de la journée de l'atelier lui-même, **vendredi 17 juin**, bien reposés, détendus et disponibles.

L'atelier commencera à **9h30 vendredi et finira à 19h**.

Le déroulé de la journée s'appuie sur les quatre étapes de la spirale du *Travail qui Relie* illustrées par cette image, reproduite d'après l'originale en anglais de Dori Midnight.



Les frais à prévoir sont:

- approx. 22€ par nuit sur place à Moissac
- des vivres à partager en auberge espagnole pour tous les repas
- 10€ de contribution aux frais logistiques pour les animatrices
- une participation consciente de votre choix pour l'animation

La participation consciente sera d'un montant de votre choix pour une initiative qui œuvre directement pour protéger la Terre.

Si vous savez déjà que cette aventure est pour vous, vous pouvez écrire à **Zsanna** qui vous enverra le formulaire d'inscription : [claire.sebesteny@gmail.com](mailto:claire.sebesteny@gmail.com)

Si vous avez des questions, vous pouvez l'appeler au: **+33 6 24 30 74 87**