

lundi 29 août 2022

7 phrases ouvertes / sentence starters

de Chris Johnstone

Suggestion : si votre partenaire s'éloigne de son ressenti et commence à parler à partir de son mentale, touchez-le sur l'épaule doucement pour lui rappeler de revenir à s'exprimer depuis son cœur.

- 1) Ce que j'aime sur Terre c'est...

- 2) J'aimerais remercier...

- 3) En considérant les futurs possibles, parmi mes inquiétudes il y a...

- 4) Face à ces craintes, ce qui me inspire est...

- 5) En regardant vers l'avenir, ce que j'espère profondément est...

- 6) Un rôle que j'aimerais jouer pour soutenir cette vision est...

- 7) Un petit pas que je ferai vers cet objectif dans la semaine qui vient est...