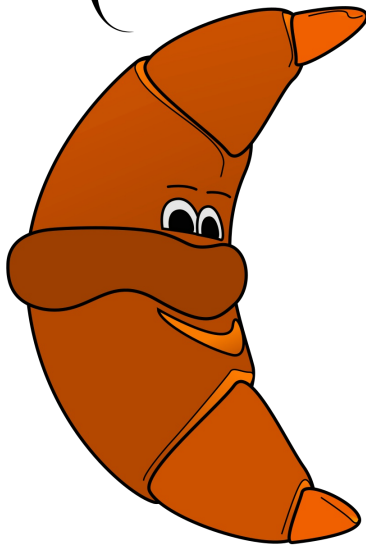




# Defi A-Croissant

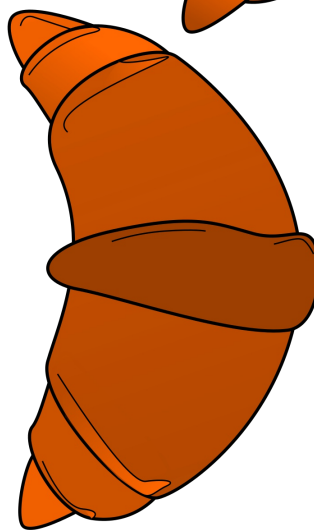
Et si on échangeait  
l'austérité croissante par  
la postérité d'a-croissance ?



Travaillons moins  
pour plus  
de temps heureux



Une a-croissance  
pour accroître  
notre espérance  
de vie



Jeu réalisé grâce aux logiciels  
Inkscape et Scribus.  
Les polices utilisées sont  
DK Hand, GelPenUprightLight  
ET INSANIBURGER WITH CHEESE



Partager à volonté  
et divulguer librement  
Créatrices  
Charlotte M. et Helena S.  
Version Alpha du 03.12.2019

Bonjour, prêt.es pour le défi de l'a-croissance ludique ?

Le but du jeu c'est d'avoir plus de planète vertes que de planètes rouges, individuellement et collectivement, car si le groupe a au total plus de planètes rouges que de vertes, tout le monde a perdu.

Pour jouer avec la version papier, tire au sort une carte chaque semaine qui sera collée dans le livret imprimé.  
Pour jouer avec la version 100 % numérique, jette le dé et choisis le livret qui correspond (bientôt disponible).

### AIMONS AIME TA PLANÈTE

La terre est ton habitat, utilise une énergie renouvelable pour que ton lieu de résidence respecte au mieux la planète, par exemple en choisissant un fournisseur d'électricité renouvelable, évite de trop chauffer l'hiver et de climatiser l'été,...

Ne consomme que le nécessaire, malgré l'incessant discours publicitaire, la surconsommation de biens matériels ne te comblera pas de plaisir, mais les biens immatériels comme le social, le sentimental, le culturel, la nature, l'expérimental, l'inattendu peuvent te satisfaire réellement, évite d'acheter des habits et des objets dont tu n'as pas vraiment besoin.

Va faire un tour en pleine nature et fais un calin à une plante.

Les défis en vert et rouge sont valides à partir du moment où ils sont tirés au sort et jusqu'à la fin de la partie. Chaque fois que tu réalises une action verte tu gagnes une planète verte, une action rouge c'est une planète rouge.

Les défis en jaune sont à réaliser une seule fois pendant la partie, chaque action réalisée vaut une planète verte.

Tu peux choisir de réaliser 1 défi, 2 ou 3, tu recopieras ensuite dans le tableau chaque défi que tu comptes réaliser. Mais il faut être sur.e de soi, une fois que tu es lancé.e dans un défi tu dois continuer à jouer le jeu jusqu'à la fin de la partie.

Par exemple j'ai pioché en premier la carte « Aime ta planète » et je veux réaliser uniquement le 1° et le 3° défi.

A chaque fois que je réalise un geste pour améliorer l'empreinte carbone de mon logement (ex : fournisseur d'électricité responsable, réduction chauffage...) je gagne une planète verte, si j'allume mon chauffage au lieu de mettre un pull en hiver ou que j'allume la climatisation en été je gagne une planète rouge par jour. J'inscris mon défi puis mon nombre de planètes dans le tableau du bas.

Pour le troisième défi je gagne une planète verte dès que je l'ai réalisé. J'inscris mon nombre de planètes vertes dans les cases du tableau du milieu.

Carte défi n°7

**AIMONS AIME TOI**

Offre toi un cadeau pour prendre soin de toi comme une huile de massage et pourquoi pas un massage, un rendez-vous chez le coiffeur, une exposition ou un concert, un truc qui te fait du bien. Prend quelques minutes tout les jours pour méditer, te détendre, ne laisse plus tes désirs être esclaves de l'argent, éteint téléphone, télé et ordinateur pour t'écouter et t'ouvrir au monde qui t'entoure, évite de passer toute une journée sans t'arrêter 5 min. Prononce au moins une fois par jour une parole bienveillante en utilisant des mots comme aimer, imaginer, évite au maximum les paroles toxiques, moqueuses ou déplaisantes, comme argent, coupable, échec, ne peut pas,...

**Information**  
\* Les paroles déversées sur lui ont autant d'effets que les nutriments apportés à un végétal. L'enfant s'en imprègne quotidiennement pour se développer.  
Si ces paroles sont bienveillantes, elles l'aideront à s'épanouir, si ces paroles sont blessantes, elles peuvent générer un déficit d'estime de soi, de l'agressivité, un manque d'authenticité ou du mensonge : on parle alors de paroles toxiques.  
Il faut donc éviter :  
- Le dénigrement  
- L'ironie  
- La généralité  
- La stigmatisation  
- La comparaison  
- Le tue-rêve"  
Source : Familiesconnectées

**Liste**  
Si tu n'arrives pas à te décider fait une liste de 6 choses que tu aimes et jette le dé

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

**Site intéressant**  
Des sites sympas pour faire un peu de lecture  
Floraisons/  
The pork center  
Vaginconnaisseur

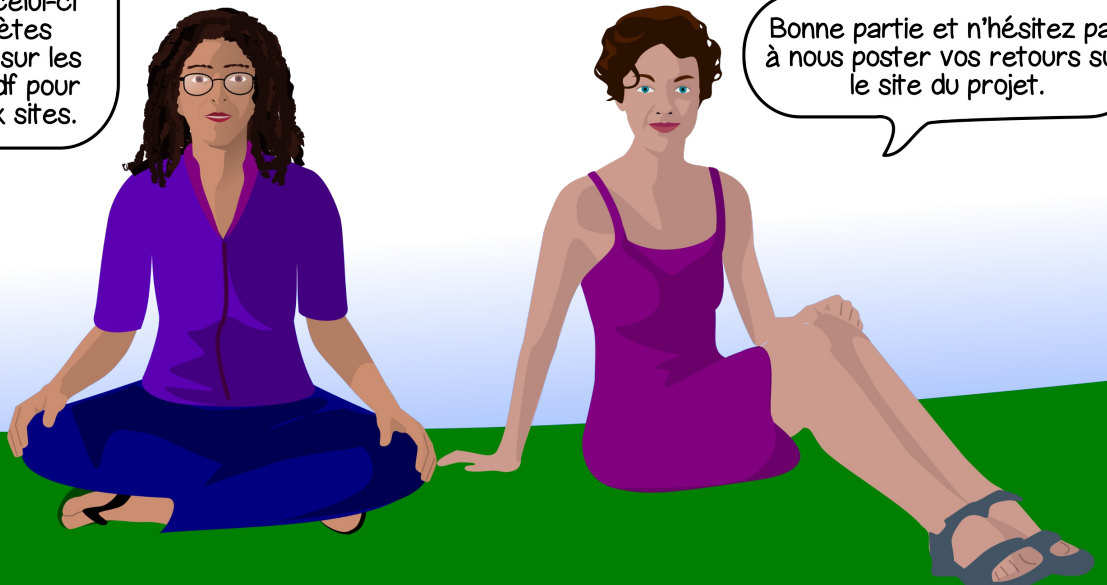
Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1													
2													
3													

Total planètes vertes pour la carte défi n°7 =      Total planètes rouges pour la carte défi n°7 =

Attention, il faut être honnête, car si un autre joueur nous surprend à tricher une pénalité en planètes rouges sera décidée par le groupe.

Je vous conseille de tout noter au fur et à mesure dans votre cahier de jeu. Vous pouvez écrire même sur le pdf, celui-ci calcule le total des planètes automatiquement. Cliquez sur les sources ou les noms du pdf pour accéder directement aux sites.

Bonne partie et n'hésitez pas à nous poster vos retours sur le site du projet.





# Carte défi n°1

## Actualité

"Tandis que 80% de la population mondiale souffrant de faim chronique sont des agriculteurs, les dix géants du secteur agroalimentaire, qui emploient des millions de personnes dans les pays en développement, ont le pouvoir de contribuer à construire un monde où chaque personne peut manger à sa faim, mais ne le font pas."

Source: oxfamfrance

Pour voir quelles marques se cachent derrière les multinationales en question c'est par ici [behindthebrands.org/take-action/](http://behindthebrands.org/take-action/)

## CONSUM'ACTION CONSOMME LOCAL

Privilégie les petits commerces pour revaloriser et enrichir ton voisinage et toi-même à long terme;  
 évite la grande distribution.

Privilégie les monnaies alternatives; évite les monnaies qui diminuent ton pouvoir d'achat quotidiennement (petite exception pour démarches administratives et le loyer).

Pratique activement le boycott, crée du pouvoir en achetant et valorisant des produits qui correspondent à tes valeurs et conçus près de chez toi: boycotte les 10 plus grandes multinationales tant qu'elles ne respecteront pas à 100% l'humain et l'environnement.

## Info

Les 10 plus grosses multinationales:

- Nestle
- PepsiCo
- Unilever
- Mondelez
- Coca-Cola
- Mars
- Danone
- Associated British Foods (ABF)
- General Mills
- Kellogg's

Source: [behindthebrands.org](http://behindthebrands.org)

## Site intéressant

Une carte pour savoir où consommer collaboratif, écologique et solidaire :

[Presdechezvous.fr](http://Presdechezvous.fr)

Des conseils pour consommacteurs :

[Planetaddict.com](http://Planetaddict.com)

Défi	Semaine/mois	1

	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Défi												
2													
3													

Total planètes vertes pour la carte défi n°1 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°1 =



# Carte défi n°2

## Actualité

"Cette concentration de pouvoir technologique et financier n'est-elle pas un risque pour l'économie? On n'est pas loin en effet de situations de trusts, de monopoles voir de cartels. (...) Ils diversifient leurs activités et deviennent des prédateurs redoutables de l'économie traditionnelle. Quelques chiffres donnent le vertige. Google contrôle 90 % de la recherche dans le monde. Apple 45 % du trafic Web issu des smartphones. Facebook 75 % des pages vues sur les réseaux sociaux aux Etats-Unis."

Source: econum.fr  
Un annuaire des logiciels et applications libres:  
[framalibre.org](http://framalibre.org)

## CONSUM'ACTION CONSOMME SOLIDAIRE

Consomme des produits issus du commerce équitable; évite les produits de groupes à l'origine de scandales écologiques et humanitaires.

Utilise des moyens de transport moins énergivores comme le vélo, le train, les transports en commun, le covoiturage; évite notamment de prendre l'avion et la voiture en solo, pour diminuer le nombre de victimes du marché de l'énergie fossile.

Utilise des low-tech pour rendre les nouvelles technologies plus libres et solidaires comme internet low-tech, les logiciels libres, les réseaux sociaux libres; évite GAFAM, NATU et BATX, qui utilisent tes données de manière plus que douteuse.

## Info

Certains sites de covoiturage ne prennent pas de commission, en voici une liste non exhaustive :

Mobicoop

Roulezmalin

Laroueverte

Autosbus

## Site intéressant

Liste des marques M/B à imprimer :

[Changeonslesort](http://Changeonslesort)

Pour savoir quoi et qui boycotter et buycotter

[I-boycott](http://I-boycott)

Pour comprendre pourquoi boycotter [combat-monsanto.org/](http://combat-monsanto.org/)

Défi	Semaine/mois

	Défi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1													
2													
3													

Total planètes vertes pour la carte défi n°2 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°2 =

## Carte défi n°3

### Citation

"Résister est un verbe qui se conjugue au présent"  
Lucie Aubrac

### Actualité

Un être humain ingère en moyenne 5 g de micro-plastiques et en respire 6 autres par semaine. Cela fait un demi Kilo de plastique par an soit l'équivalent de 100 cartes de crédit.

Source:

"Les additifs répondent avant tout aux besoins des industriels, pas des consommateurs.

La présence d'additifs dans un produit signale qu'il s'agit d'un aliment ultra-transformé, dont la consommation est liée à un risque plus élevé de maladies chroniques."

Source: lanutrition.fr

## CONSUM'ACTION CONSOMME RESPONSABLE

Consomme des produits éco-responsables, qui ne font pas de mal ni à l'environnement ni à ta santé, évite les pesticides (produit ni bio, ni responsable) et les produits qui ont une forte empreinte carbone comme la viande bovine.

Consomme plus de produits non ou peu transformés, évite les produits surgelés et surtout ceux qui ont une liste de plus de 10 ingrédients ainsi que les conservateurs E \*\*\*.

Consomme plus de vrac y compris pour les cosmétiques, l'hygiène et le ménage, ne consomme pas plus que la planète ne peut produire, notamment en évitant les emballages d'usage unique.

Défi	Semaine/mois

### Info

En 2019, les 10 marques les plus responsables de la pollution plastique sont :

Coca-Cola,  
Nestlé,  
PepsiCo,  
Mondelēz International,  
Unilever,  
Mars,  
Procter & Gamble,  
Colgate-Palmolive,  
Phillip Morris,  
Perfetti Van Melle.

Source : consoglobe.com

### Site intéressant

Voici un comparateur de l'empreinte des banques sur l'environnement

[FinanceResponsible](#)

Pour avoir plein d'idées recette, de marques eco-responsables, ect [Laptitenoisette.com](#)

	Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1														
2														
3														

Total planètes vertes pour la carte défi n°3 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°3 =

QUITTE À ÊTRE  
UNE GOUTTE

AUTANT ÊTRE CELLE  
QUI FERA DÉBORDER  
LE VASE



## Carte défi n°4

### Citation

"Ce que nous mettons trop souvent de côté est ce que les citoyens peuvent faire et l'importance d'un investissement réel des personnes concernées"

Elinor Ostrom

## INVENTONS INVENTE UNE NOUVELLE POLITIQUE

Renseigne toi sur au moins deux systèmes politiques alternatifs où le pouvoir est réellement aux mains des citoyens et parle-en aux autres pendant quelques minutes.

Imagine une nouvelle société qui n'ait pas de modèle unique, décolonise ton imaginaire structuré par l'idéologie capitaliste et replace l'environnement et l'humain au centre des attentions, raconte ton utopie à tes collègues de jeu.

Lis 3 reportages sur des sujets qui ouvrent les voies des possibles comme les assemblées citoyennes, le RIC, le revenu de base inconditionnel et maximal autorisé, l'éco-féminisme, le freeganisme,...

### Info

Pour s'informer autrement voici quelques sites utiles

Reporterre

Streetpress

Le média

Bastamag

La quadrature

Spirale attac

### Info

Quelques différents types de démocraties pour réinventer notre manière de participer à la vie politique

Sociocratie

Holocratie

Tirage au sort en politique

Démocratie directe

### Site intéressant

Voici un lien pour des articles en BD

Emmaclit

Une revue pour se tenir informé.e des évolutions du féminisme

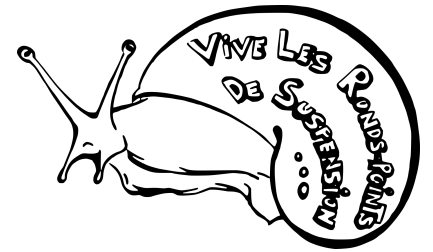
Nouvelles questions féministes

Défi	Semaine/mois

Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1													
2													
3													

Total planètes vertes pour la carte défi n°4 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°4 =



# Carte défi n°5

## Citation

"Les communs sont des ressources partagées par un groupe de personnes et qui sont vulnérables aux dégradations et aux enclosures. Cette définition présente quatre composantes : elle met l'accent sur la relation entre les ressources et un groupe, une « communauté » ; elle désigne le partage comme étant le modus operandi ; elle souligne que la vitalité des ressources communes est fragile ; et qu'il existe une compétition pour leur usage et appropriation. Elle implique également la nécessité d'intégrer la protection et la durabilité des communs dans le choix de règles et de décisions sur leur usage et leur appropriation."

Charlotte Hess

**Source:**  
Inscrire les communs de la connaissance dans les priorités de recherche, traduit par Valérie Peugeot

## INVENTONS CRÉE UN NOUVEAU SYSTÈME DE VALEURS

Recherche sur internet d'autres moyens mesurer la croissance d'un pays, comme le Bonheur National Brut, les ressources naturelles non consommées, pour ôter le PIB du centre du débat. **Invente une manière de mesurer la croissance**, elle peut être réaliste, comique, utopique, à toi de voir.

Renseigne toi sur les biens communs, la création d'un bien commun généralisé où la terre, le travail et l'argent seraient considérés comme appartenant à tous.

Valorise tes vieux objets, recycle ou répare un des objets que tu allais jeter à la poubelle, n'hésite pas à donner à tes voisins, **évite de jeter des objets encore utilisables ou recyclables.**

Défi	Semaine/mois

## Info

Voici des sites qui présentent d'autres monnaies  
Gchange  
Liste des monnaies locales sur Wikipédia  
Annuaire des sel  
JEU  
Note ici la ou les monnaies locales utilisées près de chez toi

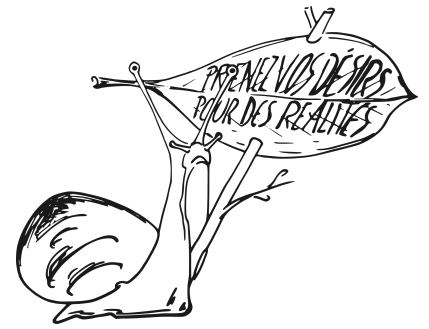
## Site intéressant

Liste de sites de troc  
Social compare  
Page Ekopedia du troc Ekopedia  
Pour éviter d'acheter et de jeter des objets :  
Recupe  
Geev

	Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1														
2														
3														

Total planètes vertes pour la carte défi n°5 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°5 =



# Carte défi n°6

## Citation

"Face à la mondialisation, qui n'est que le triomphe planétaire du tout-marché, il nous faut concevoir et vouloir une société dans laquelle les valeurs économiques ont cessé d'être centrales (ou uniques), où l'économie est remise à sa place comme simple moyen de la vie humaine et non comme fin ultime.

Il s'agit là d'une véritable décolonisation de notre imaginaire et d'une déséconomisation des esprits nécessaires pour changer vraiment le monde avant que le changement du monde ne nous y condamne dans la douleur. Il faut commencer par voir les choses autrement pour qu'elles puissent devenir autres, pour que l'on puisse concevoir des solutions vraiment originales et novatrices. Il s'agit de mettre au centre de la vie humaine d'autres significations que l'expansion de la production et de la consommation."

Serge Latouche

Survivre au développement

## INVENTONS IMAGINE UN TRAVAIL QUI AIT DU SENS

Imagine un travail qui ait vraiment du sens pour toi. Quel serait-il ? Où ? Quand ? Comment ? Pourquoi pas ?  
Expose le aux autres en quelques phrases.

Rappelle toi de tes rêves d'enfant et fais un dessin, peut importe si tu dessines plus ou moins bien, l'important c'est que l'idée y soit.

Regarde plusieurs reportages sur des métiers qui ont l'air attrayants et qui seraient viables dans un monde en pleine crise financière, comme les métiers de la terre, de l'environnement, du social, de l'humanitaire, de l'artisanat, ... et discute des plus motivants avec les autres.

## Info

Quelques sites de recherche d'emploi solidaires

Emploi-ess

Jetrouveunjobsolidaire

Pour comprendre le principe de revenu solidaire

Revenusolidaire.org

## Reportages

Des reportages pour repenser le monde du travail

Travail/Salaire/Profit

Une série web-documentaire interactive pour redécouvrir comment Gagner sa vie

Défi	Semaine/mois

Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1													
2													
3													

Total planètes vertes pour la carte défi n°6 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°6 =



## Carte défi n°7

### Information

" Les paroles déversées sur lui ont autant d'effets que les nutriments apportés à un végétal. L'enfant s'en imprègne quotidiennement pour se développer.

Si ces paroles sont bienveillantes, elles l'aideront à s'épanouir, si ces paroles sont blessantes, elles peuvent générer un déficit d'estime de soi, de l'agressivité, un manque d'authenticité ou du mensonge ; on parle alors de paroles toxiques."

Il faut donc éviter:

- Le dénigrement
- L'ironie
- La généralité
- La stigmatisation
- La comparaison
- Le tue-rêve"

Source:  
Famillesconnectees

## AIMONS AIME TOI

Offre toi un cadeau pour prendre soin de toi comme une huile de massage et pourquoi pas un massage, un rendez-vous chez le coiffeur, une exposition ou un concert, un truc qui te fait du bien.

Prend quelques minutes tout les jours pour méditer, te détendre, ne laisse plus tes désirs être esclaves de l'argent, éteint téléphone, télé et ordinateur pour t'écouter et t'ouvrir au monde qui t'entoure, évite de passer toute une journée sans t'arrêter 5 min.

Prononce au moins une fois par jour une parole bienfaisante en utilisant des mots comme aimer, imaginer, évite au maximum les paroles toxiques, moqueuses ou déplaisantes, comme argent, coupable, echec, ne peut pas,...

### Liste

Si tu n'arrives pas à te décider fait une liste de 6 choses que tu aimes et jette le dé

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

### Site intéressant

Des sites sympas pour faire un peu de lecture

[Floraisons/](#)

[The pork center](#)

[Vaginconnaisseur](#)

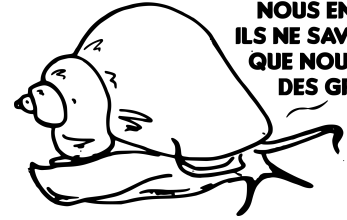
Défi	Semaine/mois

	Défi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1													
2													
3													

Total planètes vertes pour la carte défi n°7 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°7 =

ILS ONT ESSAYÉ DE NOUS ENTERRER, ILS NE SAVAIENT PAS QUE NOUS ÉTIIONS DES GRAINES



# Carte défi n°8

## Citation

"L'argent, simple moyen d'échange de biens et de services réels qui sont le fruit d'un travail lui aussi réel, devient du "capital", cette force mystérieuse créatrice de richesse. Le "capital" se mue ensuite en "investissement"; lequel, à son tour et au terme d'arrangements multiples, se transforme en "retours d'investissement". Ceux qui n'accomplissent pas de travail réel mais contrôlent la richesse produite grâce à l'exploitation de la nature et des individus accumulent toujours plus d'argent et l'utilisent pour exploiter davantage encore la nature et la société. La crise écologique s'accroît, tout comme la pauvreté, la misère et l'exclusion."

Vandana Shiva

"Il suffirait qu'on n'achète plus pour que cela ne se vende plus."

Coluche

# AIMONS AIME LES AUTRES

Fait une démonstration d'amour envers un de tes amis, mais qui ne soit pas liée à l'argent pour désintoxiquer au maximum ton esprit de l'addiction monétaire en le remplissant du plaisir créé par les rencontres, les découvertes, les échanges,...

Fait une démonstration d'amour envers un animal avec un gros calin, en lui offrant un jouet DIY ou encore en aidant une association de défense des animaux, évite d'acheter des produits testés sur les animaux.

Passes 1h à aider quelqu'un connu ou inconnu, une association, un projet, sans rien demander en retour.

## Info

Ecris ici le nom des associations/projets qui t'inspirent

## Site intéressant

Site qui donne une liste des marques cosmétiques qui testent leurs produits sur les animaux  
[Misspetitsproduits](#)  
 Moteur de recherche et labels pour savoir quoi choisir  
[Labels.one-voice.](#)

Défi	Semaine/mois

Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1													
2													
3													

Total planètes vertes pour la carte défi n°8 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°8 =



## Carte défi n°9

### Citation

"Il faut rappeler aux nations croissantes qu'il n'y a point d'arbre dans la nature qui, placé dans les meilleures conditions de lumière, de sol et de terrain, puisse grandir et s'élargir indéfiniment."

Paul Valéry

"Les forêts sont les entrepôts de la biodiversité et sont riches d'enseignements démocratiques; elles peuvent nous apprendre à partager l'espace avec les autres tout en puisant de quoi vivre dans le tissu commun de la vie."

Vandana Shiva

"Ton acte c'est toi."

St Exupéry

"Nul n'est plus esclave que celui qui se croit libre sans l'être."

Johann Wolfgang (von) Goethe

## AIMONS AIME TA PLANÈTE

La terre est ton habitat, utilise une énergie renouvelable pour que ton lieu de résidence respecte au mieux la planète, par exemple en choisissant un fournisseur d'électricité renouvelable, évite de trop chauffer l'hiver et de climatiser l'été,...

Ne consomme que le nécessaire, malgré l'incessant discours publicitaire, la surconsommation de biens matériels ne te comblera pas de plaisir, mais les biens immatériels comme le social, le sentimental, le culturel, la nature, l'expérimental, l'inattendu peuvent te satisfaire réellement, évite d'acheter des habits et des objets dont tu n'as pas vraiment besoin.

Va faire un tour en pleine nature et fais un calin à une plante.

### Info

"Selon le Global E-waste Monitor 2017, en un an, 44,7 millions de tonnes de déchets électroniques ont été produites. Cela équivaut à un peu plus de six kilogrammes pour chaque personne sur la planète. L'Europe et les États-Unis contribuent à eux seuls à près de la moitié du total des déchets électroniques. La moitié de tous les déchets électroniques sont des appareils personnels, tels que les ordinateurs, les écrans, les téléphones intelligents, les téléviseurs, (...)."

Weforum.org

Défi	Semaine/mois

### Site intéressant

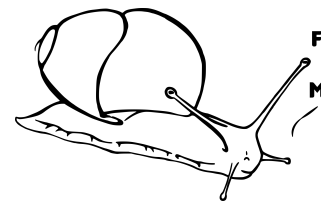
Mise en lien particuliers et petit producteurs d'électricité renouvelable  
[llek.fr](http://llek.fr)

Fournisseur d'électricité 100% renouvelable  
[Planète oui](http://Planète oui)

	Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1														
2														
3														

Total planètes vertes pour la carte défi n°9 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°9 =



FIN DU MONDE  
FIN DU MOIS  
MEME COMBAT

# Carte défi n°10

## Citation

"Elle (Judi Bari) comprit que l'exploitation des personnes et de la planète devaient être confrontées dans un même combat contre le capitalisme. Pour elle, l'écologie profonde est une pensée révolutionnaire qui s'oppose à la fois au capitalisme, au communisme et au patriarcat.

Son argument principal est le bio-centrisme.

Définition : La nature n'existe pas pour servir les humains, mais les humains sont une partie de la nature, une espèce parmi d'autres. Toutes les espèces ont le droit d'exister pour elles-mêmes, qu'elles soient utiles ou non aux humains. Et la biodiversité a de la valeur pour elle-même, en ce qu'elle permet l'épanouissement de la vie humaine et non-humaine."

Source: [floraisons.blog](http://floraisons.blog)

On ne peut pas sérieusement lutter contre la destruction de la nature sauvage sans s'attaquer/s'adresser à la société qui la détruit.

Judi Bari

## INFORMONS (RE) DÉCOUVRE

Renseigne toi sur les significations de la **décroissance** soutenable, équitable et matérielle.

Regarde des reportages sur les autres formes de culture agricole et d'habitations, comme la permaculture, la biodynamie, les habitations écologiques et innovantes,...

Renseigne toi sur les groupes d'action près de chez toi, pas forcément pour y participer mais juste pour se tenir au courant des initiatives, s'en inspirer et reprendre un souffle d'espoir.

## Info

Voici des sites sur des projets qui te donnent envie d'agir ; )

La fabrique colibris

Terre de liens

Il est encore temps

Front des luttes 34

Note ici un site de ta région

## Site intéré+ssant

Pour repenser son habitat

Twiza

Halem

Une carte des alternatives françaises en tout genre

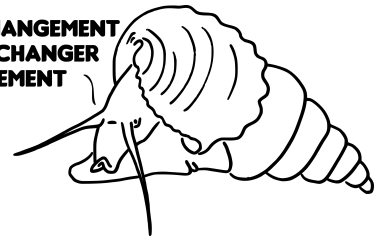
Transiscope

Défi	Semaine/mois

	Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1														
2														
3														

Total planètes vertes pour la carte défi n°10 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°10 =



# Carte défi n°11

## Actualité

"Nos émissions de CO2 sont toujours beaucoup trop hautes, nos sols s'appauvrissent et, avec eux, la raréfaction d'écosystèmes et un appauvrissement de la biodiversité ; pire encore, nos importations contribuent à la déforestation dans le monde. Le rapport sur le climat et la biodiversité en France publié aujourd'hui est sans appel : dans la plupart des domaines, la France dépasse les « limites planétaires ». (...) Sur les quelque 10.000 espèces évaluées (en France et DOM/TOM), 18 % sont éteintes ou menacées d'extinction. Une situation liée notamment à l'artificialisation des sols, à la perte des habitats et aux pratiques agricoles."

Source: FuturaSciences et AFP

## INFORMONS INFORME TES PROCHES

Renseigne toi sur un sujet qui touche à l'urgence climatique et parle-en à 6 de tes connaissances pour les sensibiliser.

Discute avec des voisins et essayez de mettre en place un projet du type lombricompost, jardin partagé, ou une quelconque initiative créative qui soit bonne pour l'environnement.

Parle à tes connaissances de ce jeu et essaye de les convaincre de faire une partie.

## Info

Voici des sites sur l'actualité climatique

Futura-sciences.com

Reporterre.net

Et des sites pour découvrir la permaculture

Brin de paille

Université pop de la permaculture

## Site intéressant

Pour mettre en place un wiki (site collaboratif) d'un projet

[Chatons.org](http://Chatons.org)

Un projet qui montre un excellent exemple d'adaptation face à l'adversité

[Womenonwaves.org](http://Womenonwaves.org)

Défi	Semaine/mois

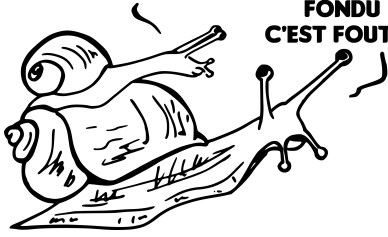
Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1													
2													
3													

Total planètes vertes pour la carte défi n°11 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°11 =

MÊME LES GLACIERS  
FONT DE LA  
DÉCROISSANCE...

QUAND C'EST  
FONDU  
C'EST FOUTU !



## Carte défi n°12

### Actualité

"Quelques mesures simples permettraient de réduire considérablement l'empreinte environnementale"

- Réduire le nombre d'objets connectés en favorisant leur mutualisation et leur substitution et en ouvrant leurs APIs pour allonger leur durée de vie.
- Réduire le nombre d'écrans plats en les remplaçant par d'autres dispositifs d'affichage – lunettes de réalité virtuelle, vidéo projecteurs LED, etc. – et en les mutualisant avec les écrans existants (smartphones, ordinateurs, etc.).
- Augmenter la durée de vie des équipements en allongeant la durée de garantie légale, en favorisant le réemploi, et en luttant contre certains modèles économiques à l'impact délétère (opération du type « smartphone à 1 euro contre réengagement).
- Réduire les besoins des services numériques via leur écoconception."

Source: greenit.fr

## INFORMONS CRÉE UN OUTIL DE COMMUNICATION

Renseigne toi sur les médias, les réseaux sociaux, les moyens de communication (comme les mails) et les moteurs de recherche qui soient libres, non surveillés et bons pour l'écologie.

Dessine une affiche sympa ou écris une citation qui ait du sens pour toi et colle-la quelque part où il y a du passage.

Crée une page sur un réseau social libre, comme diaspora par exemple, et défends une cause qui t'es chère.

Défi	Semaine/mois

### Info

Note ici les boites mail qui ne font pas partie des GAFAM et qui t'inspirent confiance

Voici un exemple de réseau social libre

Diaspora

### Moteur de recherche

Qui plante des arbres  
Ecosia

Qui investit dans des associations  
Qwant Causes

Qui investit dans des projets solidaires  
Lilo

Défi	Semaine/mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1													
2													
3													

Total planètes vertes pour la carte défi n°12 =

Total planètes rouges pour la carte défi n°12 =

Voici votre total de planètes =)

Total planètes vertes

Total planètes rouges

