

01

# Rencontre

Salut !

Nous sommes ravis de partager avec vous - brièvement, promis - nos ambitions, nos rêves, nos envies de vie, bref notre projet d'existence collective et responsable

Axelle & Valentin.



“

Il faut cultiver son jardin  
pour tromper l'ennui, le  
vice et le besoin.

CANDIDE, VOLTAIRE.

## LES RAISONS

Cette lettre est pour nous l'occasion de partager avec vous notre envie de vivre en communauté comme le résultat d'une réflexion globale sur nos modes de vie en société. C'est pour cela que nous nommons ce chapitre: "LES RAISONS", ce sont les faits et les idées qui nous poussent à questionner notre façon de vivre pour en devenir les architectes.

03

Nous ne sommes pas vraiment séduits par les sirènes du seul parmi/contre tous, de l'égoïsme individualiste que l'on nous présente comme synonyme de réussite sociale. Nous ne sommes pas prêts à troquer notre humanité contre l'idéal d'un confort de vie feutré, protégé, isolé.

Nous pensons que notre bonheur est dans le partage, le fait-soi-même et ensemble, les liens sociaux (avec les humains et non-humains) et l'ambition de se tirer tous ensemble mutuellement vers le haut.

Ce positionnement est le résultat de nos personnalités et de nos ambitions face à un constat d'effondrement global (nature : atmosphère, hydrosphère, cryosphère, lithosphère, biosphère ; et civilisation : instabilité des systèmes mondialisés en flux tendus, systèmes économiques basés sur l'endettement comme source de création de valeur, systèmes démocratiques en danger (...)). Face à ce constat, s'est révélée notre envie de fonctionner en osmose avec l'ensemble du vivant plutôt que d'aller à contre-courant pour servir les intérêts de capitaux individuels, situés au plus haut de la pyramide sociale. En découle notre volonté de fonctionner en groupe à l'échelle locale et d'atteindre un haut niveau d'autonomie en énergie et en alimentation ainsi que de développer les compétences du groupe en terme d'accès aux soins et aux savoirs.

## *MOTS CLEFS*

COMMUNAUTÉ / RÉSEAU / ÉCHANGE / SPONTANÉITÉ / CHALEUR HUMAINE / HUMANITÉ / ENTRAIDE / PARTAGE / BON VIVRE / BONS PRODUITS / QUALITÉ DE VIE / FRUGALITÉ / RESPONSABILITÉ / SOBRIÉTÉ / AUTHENTICITÉ / GÉNÉROSITÉ / JUSTESSE.



## LES LEVIERS 1

Après vous avoir parlé des raisons qui nous poussent à questionner et redessiner notre mode de vie, nous souhaitons vous faire part des axes d'action qui nous semblent importants à traiter pour atteindre un objectif de vie communautaire auto-suffisante et harmonieuse.

**ALIMENTATION** : Produire nous même en communauté la majorité de nos aliments en cultivant sur le mode biologique et bio-dynamique. Privilégier une alimentation sans viande, issue de notre propre culture et de l'agriculture locale et bio. Augmenter nos savoirs en alimentation (saisonnalité, permaculture, aliments soins...) pour être les plus efficaces possible en terme de culture, d'utilisation et de conservation des aliments.

**ÉNERGIE** : Produire nous même notre énergie en utilisant une source gratuite, naturelle et inépuisable (le soleil, le vent, la chaleur des sols...) pour s'affranchir des systèmes traditionnels. Avoir une consommation intelligente grâce à l'habitat durable (matériaux naturels et respectueux de l'environnement pour la construction, isolation efficace, régulation de la température en géothermie...), l'augmentation de nos savoirs en terme de consommation d'énergie et une politique de consommation sobre.

**EAU** : avoir une utilisation sobre et intelligente de l'eau : réutilisation de l'eau de pluie, traitement et utilisation des eaux grises et noires.

**DÉPLACEMENTS** : Mutualiser nos moyens de transports et privilégier ceux ayant l'impact le plus moindre sur l'environnement (transports en commun, voiture électrique/à hydrogène, covoiturage, vélo...).

**SANTÉ** : Consolider une base de savoirs concernant la santé (médecines douces) pour être capables de réguler notre alimentation et nos activités ainsi que de s'administrer les premiers soins. Être dans une logique de conscience/prévention tout en étant capable de soigner.

La suite page suivante !



## LES LEVIERS 2

**ÉCOSYSTÈME** : Vivre en accord avec l'ensemble des autres vies qui nous entourent en requestionnant le rapport nature/culture : pas simplement utiliser la nature comme une ressource et en prendre soin mais considérer l'ensemble du vivant comme un écosystème vertueux dont nous faisons partie.

**CULTURE** : Cultiver un esprit d'ouverture et de curiosité intellectuelle. Partager nos idées, débattre mais aussi partager nos envies de sorties (théâtre, cinéma, livres, expos...) pour nous élever intellectuellement mutuellement.

**ÉDUCATION** : Nous éveiller et éveiller nos enfants/familles à la conscience écologique au sens large. Construction d'une base de savoir communautaire et travail sur notre faculté à utiliser nos connaissances et à les transmettre.

**VIE COMMUNAUTAIRE** : Travailler sur un système de fonctionnement de la communauté en intelligence collective et prise de décision en groupe. Planifier et prioriser nos actions/activités en communauté. Favoriser l'équité plutôt que l'égalité au sein de la communauté en étant réalistes quant à l'investissement en temps, en capital et en énergie ainsi qu'aux qualités et compétences de chacun. Dans un second temps, envisager de communiquer sur notre mode de fonctionnement pour faire valoir nos idées et faire évoluer les pratiques à une échelle plus macro.

**ÉCONOMIE DU PARTAGE** : Partager, réutiliser, fabriquer, réparer, bricoler, faire appel au marché de la seconde main et do it yourself. Favoriser le bon sens et la débrouillardise au sein du collectif (ludothèque, vestiaire collectif, atelier de bricolage commun...). Individuellement, favoriser l'utilisation de banques éco-responsables pour que notre capital contribue à valoriser des projets d'économie sociale et solidaire.

**OUVERTURE** : cultiver un esprit d'ouverture avec l'extérieur, accepter de partager nos savoirs et d'ouvrir notre porte à ceux qui en font la demande.





Passionnée de cheval et d'équitation depuis petite (horseball en compétition et endurance) et plus récemment de roller derby, j'adore l'ambiance de camaraderie des sports de groupes et d'extérieur.

J'utilise ma formation en design/co-création/intelligence collective ainsi que mon expérience universitaire en management pour travailler sur les questions de design organisationnel et stratégie d'innovation au sein d'une marque internationale de l'industrie du luxe.

Je suis également volontaire dans une association de type SPA dans laquelle je m'occupe de resocialiser/réhabiliter les chiens et chiots abandonnés comme je l'ai fait lors d'une précédente expérience pour les chevaux réformés de course à Deauville.

Au sein de ma nouvelle communauté, je souhaite m'investir en politique locale pour contribuer à mettre en place des projets d'écologie et d'économie sociale et solidaire dans ma ville et mon département.

-- Axelle.



06

## QUI NOUS SOMMES EN QUELQUES MOTS

Nous avons tous les deux 25 ans et sommes en couple depuis 6 ans. En ce moment nous vivons à Paris, depuis notre retour de New York en mars 2020. Nous y sommes tous deux allés suite à de très belles opportunités professionnelles mais aussi pour nous ouvrir à une culture différente comme nous l'avions déjà fait auparavant (Valentin au Costa Rica et Axelle au Mexique). Nous pensons que ce passage aux États-Unis a significativement contribué à notre réflexion sur notre mode de vie et notre rapport aux autres (humains et non-humains). Nous avons capitalisé sur cette expérience de deux ans en premier emploi post-diplôme à New York pour mûrir notre projet de vie.



J'aime explorer et m'ouvrir au monde, à ses cultures et sa nature, à-travers l'espace (voyages, randonnées) et le temps (j'ai étudié l'histoire à l'université). J'ai donc construit ma vie personnelle et professionnelle autour de cela.

Au-delà de mes envies d'ailleurs, j'accorde beaucoup d'importance à l'amitié et l'authenticité. J'aime le contact et la chaleur humaine mais aussi me sentir utile au sein de la société, et c'est pourquoi j'ai choisi de travailler dans l'hôtellerie, qui m'a permis de faire converger ces vecteurs.

Je suis également passionné de football que je pratique et suis de près depuis l'enfance. De manière générale j'aime le sport collectif: il procure une forme de joie partagée et, dans le cadre compétitif, pousse à se dépasser et se surpasser pour le groupe.

Je ressens un besoin profond de m'inscrire dans un projet responsable, utile et positif, qui corresponde à mes valeurs de respect du vivant, de générosité, d'amour et de partage. J'ai hâte de contribuer à un projet de colibri, et d'apprendre à cultiver mon jardin.

-- Valentin.