

ÉDITION 2022

ÉCOUTE, PRÉVENTION, ACCOMPAGNEMENT & FORMATION  
CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES  
DANS LES ARTS ET LA CULTURE  
EN FRANCE ET EN ILLE-ET-VILAINE

DOCUMENT RESSOURCE

Journées de sensibilisation  
aux Violences Sexistes et Sexuelles  
dans les arts et la culture  
15 & 22 novembre 2022 à Rennes

## SOMMAIRE

Cellules d'écoute et permanences	2
Au niveau national	2
Au niveau local	4
À Rennes	4
Les associations & organismes de formation sur les violences sexistes et sexuelles, spécialisé-es dans le milieu festif et-ou le secteur culturel	6
Les organismes de formation sur les violences sexistes et sexuelles	8
Les organismes de formation sur les questions de genre	9
Autres ressources	11

## CELLULES D'ÉCOUTE ET PERMANENCES

De nombreuses associations (nationales et/ou en Bretagne) œuvrent spécifiquement à la prévention et la lutte contre les VSS. Vous pouvez en retrouver quelques-unes sur le site du gouvernement *Arrêtons les violences* ainsi que ci-dessous.

### AU NIVEAU NATIONAL

#### **(FNSF) La Fédération nationale solidarité femmes - [www.solidaritefemmes.org](http://www.solidaritefemmes.org)**

- **3919** (Violences Femmes Info), plateforme d'écoute, d'information et d'orientation des femmes victimes de VSS.  
Gratuit et anonyme. 7j/7 de 9 h à 19 h

#### **(CFCV) Le Collectif féministe contre le viol - [www.cfcv.asso.fr](http://www.cfcv.asso.fr)**

- **0 800 05 95 95** : VIOLS-FEMMES-Informations. Permanence téléphonique à destination des victimes de viols et d'agressions sexuelles. Numéro vert, gratuit depuis un poste fixe en France et dans les DOM et TOM, ce numéro est accessible du lundi au vendredi, de 10h à 19h (heures Paris).

#### **STOP violences sexistes sexuelles - Audiens pour le Ministère de la Culture**

- **01 87 20 30 90** : cellule d'écoute spécifique aux actrices de la culture, victimes ou témoins de viol, harcèlement sexuel, VSS dans le secteur du spectacle vivant, de l'audiovisuel, du cinéma, des arts visuels, du jeu vidéo. Joignable du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

#### **(AVFT) Association européenne contre les Violences faites aux Femmes au Travail - [www.avft.org](http://www.avft.org)**

- **01 45 84 24 24** : permanence téléphonique ouverte le lundi de 14h à 17h, les mardi et vendredi de 9h30 à 12h30. Possibilité de contact par mail : [contact@avft.org](mailto:contact@avft.org)

#### **(FDFA) Femmes pour le dire Femmes pour agir**

[www.fdfa.fr](http://www.fdfa.fr) / <https://fdfa.fr/ecoute-violences/>

- **01 40 47 06 06** : Permanences d'écoute menées par des bénévoles formées aux spécificités des violences envers les femmes en situation de handicap. Tous les lundis de 10 h 00 à 13 h 00 et de 14 h.  
[ecoute@fdfa.fr](mailto:ecoute@fdfa.fr) : Pour les personnes déficientes auditives.

**France victimes - [www.france-victimes.fr](http://www.france-victimes.fr)**

- 116 006 : numéro d'aide aux victimes d'infractions de toutes sortes, accessible 7 jours sur 7 de 9h à 19h, ou par mail [victimes@116006.fr](mailto:victimes@116006.fr)

**(FNACAV) La Fédération nationale des associations et des centres de prise en charge d'auteurs de violences conjugales et familiales - [www.fnacav.fr](http://www.fnacav.fr)**

- 08 019 019 11 : numéro d'écoute à destination des auteurs de violences, accessible du lundi au dimanche de 9h à 19h.

**SOS homophobie - [www.sos-homophobie.org](http://www.sos-homophobie.org)**

- 01 48 06 42 41 : ligne d'écoute anonyme accessible du lundi au vendredi de 18h à 22h, le samedi de 14h à 16h, le dimanche de 18h à 20h.  
Chat écoute également disponible : <https://www.sos-homophobie.org/chatecoute>  
le jeudi de 21h à 22h30 et le dimanche de 18h à 19h30, sauf les jours fériés.

**Acceptess-T - [www.acceptess-t.com](http://www.acceptess-t.com)**

- 01 42 29 23 67: Permanence psychologique d'écoute et d'orientation à destination des personnes trans. Entretiens sur rendez-vous en présentiel (Paris) ou en visio. La prise de rendez-vous s'effectue soit : à l'accueil du local de l'association ou par mail à [psychologue@acceptess-t.com](mailto:psychologue@acceptess-t.com)

**Défenseur.e des droits - [www.antidiscriminations.fr](http://www.antidiscriminations.fr)**

- 09 69 39 00 00 : Veille au respect des droits et des libertés  
→ 39 29 : Anti-discriminations, du lundi au vendredi de 9h30 à 19h. Aide et accompagnement de juristes que vous soyez victime ou témoin de situations de discriminations, violences, propos haineux.

**LICRA - Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme - [www.licra.org](http://www.licra.org)**

- 01 45 08 08 08 : permanence juridique gratuite à l'attention des victimes ou témoins en matière de racisme et d'antisémitisme.

**Voix de femmes - [stop-mariageforce.fr](http://stop-mariageforce.fr)**

- 01 30 31 05 05 : Ligne d'écoute contre les mariages forcés. Accompagnement de personnes victimes de violences.

**Droits directs - <https://droitsdirects.fr/>**

Plateforme d'aide et d'accès aux droits pour personnes victimes de violences conjugales.

## AU NIVEAU LOCAL

### Le CIDFF 35 (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

[cidff.35@orange.fr](mailto:cidff.35@orange.fr)

- 02 99 30 80 89 : information et accompagnement juridique pour les femmes victimes de VSS. Propose des permanences à Rennes et sur tout le département.

### Le Planning Familial 35

<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-dille-et-vilaine-35>

- 02 99 31 54 22 (Rennes); 02 99 56 20 75 (Saint-Malo) : accueil et accompagnement sur les questions de sexualité, santé sexuelle, contraception, IVG et violences.

## À RENNES

### L'ASFAD

[www.asfad.fr](http://www.asfad.fr)

- 02 99 54 44 88 : une écoute pour les victimes de violences conjugales et/ou intrafamiliales, 24h/24, 7j/7. Contact par mail : [urgencesprevention@asfad.fr](mailto:urgencesprevention@asfad.fr). L'association propose un accueil de jour et il est possible de solliciter un rendez-vous avec un·e travailleur·euse social·e ou un·e psychologue.

### Prendre le droit

[prendredroit.org](http://prendredroit.org)

Association féministe composée de bénévoles qui propose aux personnes victimes de violences sexuelles un soutien dans leur parcours judiciaire.

Contact par mail : [prendredroit@riseup.net](mailto:prendredroit@riseup.net) ou via ce formulaire : <http://prendredroit.org/contact/>

### (UAIR) Union des Associations Interculturelles de Rennes

[uair.org](http://uair.org)

- 02 99 33 01 03 ou directement par mail : [s.gharrafi@uair.org](mailto:s.gharrafi@uair.org) : association d'accès au droit pour les personnes étrangères à Rennes. Accompagnement des femmes étrangères victimes de violences et des permanences juridiques pour les femmes étrangères et/ou d'origine étrangère victimes de violences (PFEVV), tous les vendredis de 14h30 à 17h30.

## L'AIS 35 (L'Association pour l'Insertion Sociale)

[www.ais35.fr](http://www.ais35.fr)

- 02 99 67 39 14 : Association d'accompagnement de victimes mais également d'auteurices de violences conjugales en difficulté sociale. Accompagne des hommes et des femmes de tout âge, vivant seul-es ou en couple, ou en famille qui sont démunis-es de logement, de travail, de revenus suffisants, de relations sociales, de liens affectifs, de liberté, de repères, de limites, de projets. Pour ce faire, l'Association met en place tous services et établissements adaptés.

## Intervenantes sociales en commissariat et gendarmerie (ISCG)

Des permanences sont assurées dans différents commissariats et gendarmeries du département pour accueillir, écouter et soutenir les victimes de violences.

Plus d'informations :

<https://www.asfad.fr/prevention-des-violences-conjugales-et-intrafamiliales/service-prevention-violence/>

- Hôtel de Police de Rennes : 06 18 83 10 07 – 02 99 79 86 28  
[marie.guyomard@interieur.gouv.fr](mailto:marie.guyomard@interieur.gouv.fr)
- Territoires de Vitré Communautés et Pays de La Roche aux Fées, 06 71 01 69 23 –  
[c.meziere@asfad.fr](mailto:c.meziere@asfad.fr)
- Territoire de Redon, communauté de communes de Bain de Bretagne, Guichen. 06 43 20 68 36 – [e.dasilvacosta@asfad.fr](mailto:e.dasilvacosta@asfad.fr)
- Compagnie de Gendarmerie de Rennes : 06 49 44 82 80 –  
[charline.olivier@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:charline.olivier@gendarmerie.interieur.gouv.fr)
- Communauté de communes de Liffré-Cormier, Pays de Chateaugiron, Val d'Ille Aubigné : 07 72 50 31 37 – [a.halle@asfad.fr](mailto:a.halle@asfad.fr)
- Saint-Malo - Secteur Police-Gendarmerie : 07 66 83 44 23

## En Parler

<https://www.associationparler.com/>

Intervient dans l'accompagnement des femmes victimes de violences sexuelles, de la prise de parole au dépôt de plainte, et après. Propose des groupes de parole bienveillants entre victimes de violences sexuelles.

## ISKIS

<https://iskis.org/>

Centre d'accueil et d'accompagnement des personnes LGBTQI+ par leurs pair·es. Il propose notamment une permanence d'accueil à destination des personnes LGBT+ le mercredi de 19h à 22h, ainsi que des groupes de parole.

02 99 33 26 08 - [contact@iskis.org](mailto:contact@iskis.org)

## L'application App-Elles

qui vous permet de donner l'alerte en cas de problème. [www.app-elles.fr](http://www.app-elles.fr)

## LES ASSOCIATIONS & ORGANISMES DE FORMATION SUR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES, SPÉCIALISÉ·ES DANS LE MILIEU FESTIF ET-OU LE SECTEUR CULTUREL

### Les Impudentes

[contact@lesimpudentes.fr](mailto:contact@lesimpudentes.fr) / [lesimpudentes.fr](http://lesimpudentes.fr)

*Bretagne*

L'association propose une formation à destination des organisateur·ices dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles en amont des événements festifs principalement des festivals.

### Consentis

<http://www.consentis.info/> / [contact@consentis.info](mailto:contact@consentis.info)

*Paris, intervention au niveau national*

Consentis est une association qui promeut une culture du consentement dans les lieux festifs par le biais de la sensibilisation et de la formation sur les questions de violences sexistes et sexuelles, que ce soit au niveau du public, des professionnel·les et/ou des artistes.

### La Petite

<https://www.lapetite.fr/> / [alice@lapetite.fr](mailto:alice@lapetite.fr)

*Toulouse, intervention au niveau national*

La Petite qui est à l'origine une structure de musiques actuelles, propose ses services de conseil et accompagnement à l'égalité des genres aux structures professionnelles.

### Les Catherinettes

<https://www.lescatherinettes.com/> [asso.lescatherinettes@gmail.com](mailto:asso.lescatherinettes@gmail.com)

*Nantes, intervention au niveau national*

L'association Les Catherinettes accompagne les festivals à toutes les étapes du dispositif de lutte contre les violences sexistes et sexuelles et coordonne la mise en place de formations à destination de l'équipe organisatrice du festival, des équipes de sécurité ainsi que des bénévoles.

### **La Campagne Ici c'est Cool**

<https://icicestcool.org/>

[devenirpartenaire@icicestcool.org](mailto:devenirpartenaire@icicestcool.org) / 06 73 34 61 85

Ne laissons pas la violence pourrir l'ambiance est un projet de formation, de sensibilisation et de prévention des comportements inappropriés (violences sexuelles et sexistes, racistes et homophobes) dans les lieux et événements festifs en France.

### **L'Orange bleue**

Le collectif breton l'Orange bleue a collaboré avec le Collectif des festivals à l'élaboration d'une formation en ligne à destination des organisateurs de festivals composée de 10 étapes pour maîtriser les fondamentaux de la prévention et de la réduction des risques en milieu festif.

### **ActRight**

Accompagne les structures du monde de la nuit, en mettant à leur disposition des outils et moyens pour une fête plus safe, paritaire, mixte, inclusive et respectueuse de l'environnement.

### **Pluségales**

Association fondée par Cécile Bonthonneau, propose un accompagnement des structures dans la mise en place de l'égalité femmes-hommes (cadre légal, diagnostic, négociation accords collectifs, etc). Depuis peu, l'association propose également des formations sur la lutte contre les violences sexistes et sexuelles

<http://plusegales.blogspot.com/>

Contact : [cecile.bonthonneau@plusegales.fr](mailto:cecile.bonthonneau@plusegales.fr)

### **Change de disque**

Association de lutte contre les problèmes structurels et les violences systémiques dans la musique. Elle propose des actions et des outils de sensibilisation et pédagogiques autour de la problématique en interconnectant les solutions existantes. Elle milite pour des mesures concrètes pensées collectivement.

[www.changededisque.fr](http://www.changededisque.fr)



## LES ORGANISMES DE FORMATION SUR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

### L'AVFT

(Association européenne contre les violences faites aux femmes au travail)

Propose différentes formations : sensibilisation, ou formations de plusieurs jours autour de l'analyse du sexisme, d'une approche juridique des violences sexistes et sexuelles au travail, des responsabilités des employeurs et de l'accueil de la parole des victimes. Une formation spécifique à destination des référent·es Harcèlement Sexuel est également proposée.

Catalogue de formation :

<https://www.avft.org/wp-content/uploads/2021/12/Catalogue-des-formations-2.pdf>

[www.avft.org](http://www.avft.org)

Contact formation : [elise.pillet@avft.org](mailto:elise.pillet@avft.org)

### Laure Ignace

Avocate de formation et forte d'une expérience de 7 ans à l'AVFT dans l'accompagnement de victimes de violences sexistes et sexuelles au travail, elle est aujourd'hui formatrice indépendante sur les violences sexistes et sexuelles (au travail notamment).

Contact : [laure.ignace@netc.fr](mailto:laure.ignace@netc.fr)

### Le Collectif Féministe contre le Viol (CFCV)

Association historique de lutte contre les violences sexuelles, propose des formations à destination des professionnel·les ou bénévoles amenés à accompagner des victimes de violences sexuelles.

### Aequality

Cabinet de formation à la non-discrimination, à l'égalité professionnelle et/ou aux violences sexistes et sexuelles.

NB : Le cabinet propose également de réaliser des enquêtes internes et d'accompagner la mise en œuvre de mesures pour l'égalité dans votre structure.

<https://aequality.fr/>

Contact : [contact@aequality.fr](mailto:contact@aequality.fr)

### Groupe Egae, [groupe-egae.fr](http://groupe-egae.fr)

Agence de conseil, de formation et de communication experte de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la lutte contre les discriminations, de la diversité et de la prévention des violences sexistes et sexuelles.

Contact : 01 82 28 36 15 - [contact@groupe-egae.fr](mailto:contact@groupe-egae.fr)

## **AFDAS - [www.afdas.com](http://www.afdas.com)**

Opérateur de compétences des secteurs de la culture, des industries créatives, des médias, de la communication, des télécommunications, du sport, du tourisme, des loisirs et du divertissement. Propose des formations autour de VSS : [https://formations.afdas.com/@@training\\_search?keyword=vhss&submit.training=Lance+r+la+recherche&organism=](https://formations.afdas.com/@@training_search?keyword=vhss&submit.training=Lance+r+la+recherche&organism=)

## **Mission de lutte contre les inégalités femmes/hommes et les violences dans les musiques actuelles en Bretagne**, menée par Alix Davasse

[alix.davasse@lecollectifdesfestivals.org](mailto:alix.davasse@lecollectifdesfestivals.org)

[www.lecollectifdesfestivals.org/collectif/egalite-vss](http://www.lecollectifdesfestivals.org/collectif/egalite-vss)

Mission de mise en réseau des acteur·ices de musiques actuelles, pour mutualiser les ressources, partager les bonnes pratiques, et réfléchir collectivement aux actions futures pour faire avancer la lutte contre le sexisme. Création et diffusion de ressources pour répondre aux besoins des acteur·ices sur différentes thématiques, organisation de formations. Production d'observations et d'analyses sur les différents phénomènes et enjeux que recouvre la lutte contre le sexisme dans le secteur de la musique en Bretagne. Cette mission est copilotée par : le [festival Astropolis](#), le [Collectif des festivals](#), [HF Bretagne](#), le collectif [Orange Bleue](#) et [Supermab](#).

## **LES ORGANISMES DE FORMATION SUR LES QUESTIONS DE GENRE**

### **Le CEPEP**

Une SCOP d'éducation populaire qui intervient sur des enjeux de justice sociale et propose notamment du conseil et des formations sur la lutte contre les discriminations et contre les violences sexistes et sexuelles.

[www.cepep.fr](http://www.cepep.fr)

### **En avant toutes**

Association féministe qui propose des formations pour sensibiliser aux stéréotypes de genre, et à l'accompagnement et au soutien aux personnes vivant des violences. Elles donnent les clés nécessaires pour mieux détecter les violences, mieux réagir, et mieux orienter les personnes concernées

<https://enavanttoutes.fr/nos-actions/prevenir-comportements-sexistes/>

Contact : [contact@enavanttouteslab.fr](mailto:contact@enavanttouteslab.fr)

## **L'Engrenage**

SCOP d'éducation populaire spécialisée sur les enjeux de genre et les rapports de domination, L'Engrenage propose des formations et accompagnement sur ces questions pour repenser ses pratiques professionnel·les.

<http://lengrenage.blogspot.com/>

## **L'Escargot Migrateur**

Structure d'éducation populaire, elle propose notamment une formation "Questionner le genre dans le secteur artistique et culturel"

[www.escargotmigrateur.org](http://www.escargotmigrateur.org)

## **L'IRESMO**

(Institut de Recherche et d'Education sur les Mouvements Sociaux) propose des formations sur les enjeux d'inégalités, de discriminations, avec une perspective sociologique et d'éducation populaire : lutte contre le racisme, lutte contre les discriminations, égalité f/h, théories féministes... Assurées par Irène Pereira, docteure en sociologie.

Ces formations s'adressent uniquement à des groupes déjà constitués

<https://iresmo.jimdofree.com/formations/>

## **rEGALons-nous !**

Structure qui intervient sur les questions de genre, les enjeux d'égalité et les discriminations, avec une perspective sociologique et d'éducation populaire.

Elle propose notamment des formations à destination des professionnel·les et des ateliers sur différentes thématiques autour de la lutte contre le sexisme, avec notamment une proposition d'atelier sur le sexisme et le harcèlement en milieu festif.

Plus d'informations : <https://regalonsnousite.wordpress.com/>

## AUTRES RESSOURCES

### Aide juridictionnelle

L'aide juridictionnelle est la prise en charge des frais de justice par l'État. Elle est accordée aux personnes qui ont des revenus modestes et peu de patrimoine. <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F18074>

Annuaire en ligne "STOP AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES" du Ministère de la Culture <https://www.violences-sexuelles-culture.org/fr/annuaire>

**Souffrance X Travail**, annuaire de psychologues spécialisé·es sur les questions de souffrance au travail  
<https://annuaire.souffrance-et-travail.com/>

### Centre Hubertine Auclert

<https://www.centre-hubertine-auclert.fr/observatoire-regional-des-violences-faites-aux-femmes>

### Les associations Nous Toutes 35 et Nous Toutes

proposent des formations gratuites en ligne sur les VSS, ainsi qu'un annuaire en ligne pour trouver de l'aide dans son département.  
<https://www.noustoutes.org/trouver-de-laide/> / [noustoutes35@gmail.com](mailto:noustoutes35@gmail.com)

### Le CLASCHEs

Collectif de lutte antisexiste contre le harcèlement sexuel dans l'enseignement supérieur - [www.clasches.fr](http://www.clasches.fr)

Association féministe d'étudiant·es mobilisé·es contre le harcèlement sexuel dans l'enseignement supérieur. Son action concerne spécifiquement les étudiants et doctorants, particulièrement exposés au sein de l'institution, et pour lesquels les recours sont les plus difficiles et inégalitaires. Il communique sur le harcèlement sexuel, apporte une première information aux victimes et les oriente vers les structures adaptées pour les accompagner.

### Les mots de trop

Les mots de trop est un outil de lutte et de sensibilisation à destination de tous·tes les étudiant·es des milieux de la culture. <https://lesmotsdetrop.fr/>

## L'Observatoire des Violences Sexistes et Sexuelles dans l'Enseignement Supérieur

<https://observatoire-vss.com/>

### Collectif 50/50

Le Collectif réunit 1500 professionnels de la création et de l'industrie du cinéma et de l'audiovisuel français. Il permet une réflexion pour l'égalité, la parité et la diversité dans l'industrie cinématographique et audiovisuelle. Le Collectif propose des études et développe des actions en créant des outils et des mesures incitatives aux pouvoirs publics et aux différents acteurs du secteur pour accélérer le changement.

<https://collectif5050.com/>

### Cybersexisme

En cas de cybersexisme, un signalement via le réseau social/site/autre concerné est recommandé. De plus, un signalement du contenu via le portail public sur [www.internet-signalment.gouv.fr](http://www.internet-signalment.gouv.fr) est conseillé. Cette plateforme du Ministère de l'Intérieur est animée par des enquêteur·rices formé·es à la lutte contre la cybercriminalité.

<https://www.guide-protection-numerique.com/>, guide en ligne apporte des conseils simples et à portée de main pour utiliser les outils numériques, surfer sur internet et communiquer sur des réseaux sociaux en toute sécurité

### Féministe contre le cyberharcèlement

<https://www.vscyberh.org/>, association féministe intersectionnelle à l'origine de #TwitterAgainstWomen, dont l'objectif est de sensibiliser et d'informer sur les cyberviolences, les droits des victimes et les recours possibles.

### déCONSTRUIRE

<https://rennes-egalite-fh.org/>, association d'éducation populaire de lutte contre le racisme et le sexisme qui propose des ateliers, un accompagnement à l'emploi pour identifier les discriminations et déconstruire les préjugés, des lectures, conférences gesticulées, tables rondes...

Contact : [asso.deconstruire@gmail.com](mailto:asso.deconstruire@gmail.com)

### Ouest Trans

<https://ouesttrans.wixsite.com/ouesttrans>, association d'entraide et d'auto-support trans. Organisation de permanences en non-mixité à destination des personnes trans ou en questionnement, le 1er samedi de chaque mois de 15h à 18h à la MJC La Paillette à Rennes

Contact : <https://www.facebook.com/ouesttrans> et [ouesttrans@gmail.com](mailto:ouesttrans@gmail.com)

## Inspection du travail d'Ille-et-Vilaine

02 99 12 22 22

<https://bretagne.dreets.gouv.fr/Ille-et-Vilaine>

Lien vers une carte permettant d'identifier l'inspecteur·ice compétent·e dans sa structure:

<https://lespacedescartes.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=4820f46a72d4496d82bfe6dc60c0d9ce>

## Médecine du travail

(<http://www.cmb-sante.fr/>), médecine préventive, assistantes sociales, pharmacies

Cabinets AlloDiscrim pour le principe d'égalité. AlloSexism, pour celui de dignité et AlloEthic, pour celui d'intégrité

<https://alلودiscrim.com/>

## Le violentomètre :

Outil permettant de "mesurer" si une relation est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.



Cet outil se décline également au travail, afin de "mesurer" si votre environnement professionnel est sain : <https://syndicoop.fr/mutuelle/tracts/violentometre/>

1	Vos remarques vos critiques constructives, sont acceptées	Votre environnement professionnel est sain si...
2	Vos ambitions, vos demandes de promotions sont prises en compte aubint que ceux de vos collègues masculins	
3	On a confiance en vous, on ne doute pas de vos capacités, on vous laisse de l'autonomie	
4	Vos collègues vous félicitent quand vous réussissez un projet	
5	Un collègue a exprimé son envie de vous voir après le travail et a respecté votre refus	
6	Un collègue ou supérieur hiérarchique commente régulièrement votre apparence : vêtement, maquillage	Votre environnement professionnel est sexiste et hostile si...
7	Il vous coupe la parole, de manière systématique en public	
8	Il se moque régulièrement de votre distraction votre côté tête en l'air si «féminin».	
9	Il a un avis sur tout et remet toujours le votre en question.	
10	Il pose des questions indiscrettes sur votre vie privée. Insiste auprès de collègues si vous ne répondez pas	
11	Il fait des blagues sexistes régulièrement et vous traite de blonde quand vous faite une erreur	
12	Il parle de sa vie sexuelle alors que vous ne lui demandez rien	
13	Il insiste pour vous accompagner chez vous et montre son mécontentement après votre refus. Depuis vous partez plus tôt	
14	Il cherche à se retrouver seul avec vous, s'impose physiquement sans vous toucher pour vous bloquer un accès	
15	Il affiche des images à caractère pornographique sur son poste de travail visible par toutes et tous	
16	Il fait des remarques sur votre corps. Regarde votre poitrine, vos fesses et ne s'en cache pas	Vous subissez du harcèlement sexuel si...
17	Il vous envoie des SMS ou mails sexuels alors que vous n'avez pas consenti à ce jeu	
18	Il demande un acte sexuel, Insiste après votre refus ou absence de réponse	
19	Il a des propos humiliants, hostiles depuis votre refus puis s'excuse et regrette d'avoir été offensant	
20	Il sabote votre travail et menace d'informer vos supérieurs de votre manque de professionnalisme si vous ne cédez pas	
21	Plaquez contre un mur il vous a embrassée par surprise contre votre gré	agressions sexuelles si...
22	Il vous a touchés les seins, les fesses, le sexe ou les cuisses sans votre consentement	
23	Il vous a forcé à faire une féllation	viols si...

# Le violentomètre

Le violentomètre vous permet de savoir si vous avez déjà subi des violences sexistes et sexuelles au travail. Si vous êtes dans le rouge ne restez pas isolée. Contactez les instances représentatives du personnel de votre entreprise. Votre employeur est responsable de la santé et sécurité de ses salariées.

Aujourd'hui vous pouvez devenir référent.e contre les violences sexistes et sexuelles du Comité Social et Economique de votre entreprise et agir concrètement. La CGT peut vous former.

pour exiger 1 milliard d'euros contre les violences ! Exigez la mise en place de mesure de prévention et la protection des victimes.

Demain samedi 23 novembre à Paris et dans toute la France, La CGT marchera au côté du collectif #NousToutes. Rejoignez la manifestation

**La honte doit changer de camp !**

