

Objectifs :

1. Permettre aux personnes de bouger, se mélanger, sourire et se détendre en début de journée
2. Entendre la diversité parmi les acteurs du SC (« nos différences nous enrichissent »)
3. Recueillir quelques infos sur le groupe.

<p>Taille</p> 	<p>En grand groupe</p>	<p>DÉROULEMENT</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Imaginer ensemble la présence d'une rivière 2. choisir quelques questions. 3. Si réponse positive, le participant avance d'un pas – franchit la rivière – puis revient en arrière pour la question suivante. <p>Exemple de questions (à vous d'en créer d'autres) En vert, les phrases humoristiques :</p> <p>1. <i>Tous ceux qui ont des lunettes avancent d'un pas...</i> <i>Tous ceux qui aiment le chocolat ...</i> <i>Tous ceux qui ont vécu dans un autre pays ...</i> <i>Tous ceux qui se sont levés avant six heures du matin ...</i> <i>Tous ceux qui ont des petits-enfants ...</i> <i>Tous ceux qui aiment le foot...</i> <i>Tous ceux qui sont nés avant le 1er avril</i> <i>Tous ceux qui possèdent un animal domestique</i> <i>Tous ceux qui ont déjà été en Espagne</i> <i>Tous ceux qui ont rencontré un président de la république</i> <i>Tous ceux qui ont habité à plus de 500 km d'ici</i> <i>Tous ceux qui lisent encore des Bandes dessinées</i> <i>Tous ceux qui ont mangé du serpent</i> <i>Tous ceux qui se recouchent après la sonnerie du réveil</i> <i>Tous ceux qui ont fait de la plongée sous-marine</i> <i>Tous ceux qui jouent aux échecs</i> <i>Tous ceux qui n'ont jamais dansé le rock</i> <i>Tous ceux qui n'ont pas de lacets à leurs chaussures</i></p>
<p>Durée</p> 	<p>Minimum 5 personnes</p>	
<p>Lieu / Espace</p> 	<p>10 minutes</p>	
<p>Matériel</p> 	<p>Si besoin, au sol, une bande symbolisera la rivière</p>	
<p>Vigilance</p> 		<p>Points d'attention pour l'animation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le ton de l'humour est à privilégier pour obtenir une présentation de chacun décalée sur des sujets inattendus. • Invitez régulièrement les participants à expliquer un détail. (exemple : Ah bon, vous avez un animal domestique, et lequel alors ?...) • Veillez à ce que chacun prenne la parole • Gérez le temps, arrêtez l'exercice quand cela semble suffisant, finissez avec bonne humeur.

Brise-glace

Les atomes forment des molécules

Objectifs :

1. Permettre aux personnes de bouger, se mélanger, sourire et se détendre en début de journée
2. Entrevoir la diversité parmi les acteurs du SC (« nos différences nous enrichissent »)
3. Recueillir quelques infos sur le groupe.

<p>Taille</p> 	<p>En grand groupe</p>	<p>DÉROULEMENT</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Avec chacune de mes mains, je dis deux choses que j'aime (par ex la montagne et cuisiner). J'en profite pour dire mon prénom et la commune où j'habite où l'équipe dont je fais partie. <p>Une personne qui partage un de mes deux centres d'intérêt avec moi le nomme, rajoute sa main à la mienne, présente une deuxième chose qu'il aime avec son autre main. Petit à petit, on est en lien les uns avec les autres. Plusieurs personnes peuvent se raccrocher à une même main (plusieurs qui aimeraient la montagne par ex).</p>
<p>Durée</p> 	<p>Minimum 5 personnes</p>	
<p>Lieu / Espace</p> 	<p>10 minutes</p>	
<p>Matériel</p> 		
		

Brise-glace

Diversité parmi nous

Objectifs :

4. Permettre aux personnes de bouger, se mélanger, sourire et se détendre en début de journée
5. Entrevoir la diversité parmi les acteurs du SC (« nos différences nous enrichissent »)
6. Recueillir quelques infos sur le groupe.

DÉROULEMENT

Tout le monde debout.

A chaque fois, chacun-e est invité-e à choisir entre deux options (voire trois !) et se met d'un des côtés de la salle indiqué par l'animateur-trice. Par exemple : homme ou femme ? Le matin, plutôt café ou thé ? Lors du repas, plutôt viande, poisson ou végétarien ? Vin, bière ou pas d'alcool ? Plutôt montagne ou mer ? Sport ou lecture ? Ville ou campagne ? Croyant ou pas croyant ? ...

Taille



En grand groupe

Durée



Minimum 5
personnes

Lieu /
Espace



10 minutes

Matériel



Points d'attention pour l'animation :

-
-

Brise-glace

Présentation par binôme

Objectifs :

7. Permettre aux personnes de bouger, se mélanger en début de journée
8. Entrevoir la diversité parmi les acteurs du SC (« nos différences nous enrichissent »)
9. Recueillir quelques infos sur le groupe.

<p>Taille</p> 	<p>En grand groupe</p>	<p>DÉROULEMENT</p> <p>Si peu de participants (max une dizaine), se mettre par deux, courte présentation réciproque (6 mn au total) puis retour ensemble et chacun-e présente son binôme en quelques mots.</p>
<p>Durée</p> 	<p>Minimum 5 personnes</p>	
<p>Lieu / Espace</p> 	<p>10 minutes</p>	
<p>Matériel</p> 		
		<p>Points d'attention pour l'animation :</p> <ul style="list-style-type: none">••