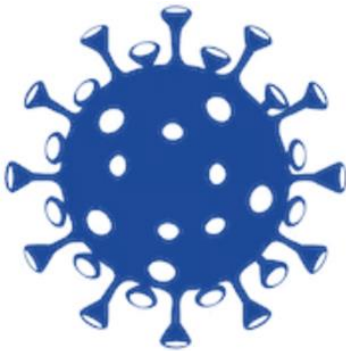


# Le coronavirus c'est quoi ?



Le **Covid-19**, aussi appelé « **nouveau Coronavirus** », est une maladie infectieuse, un **virus**, inoffensif pour certains, très dangereux pour d'autres.

Le 11 mars 2020, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a déclaré le Covid-19 comme **pandémie = épidémie mondiale**.

# C'est dangereux ?

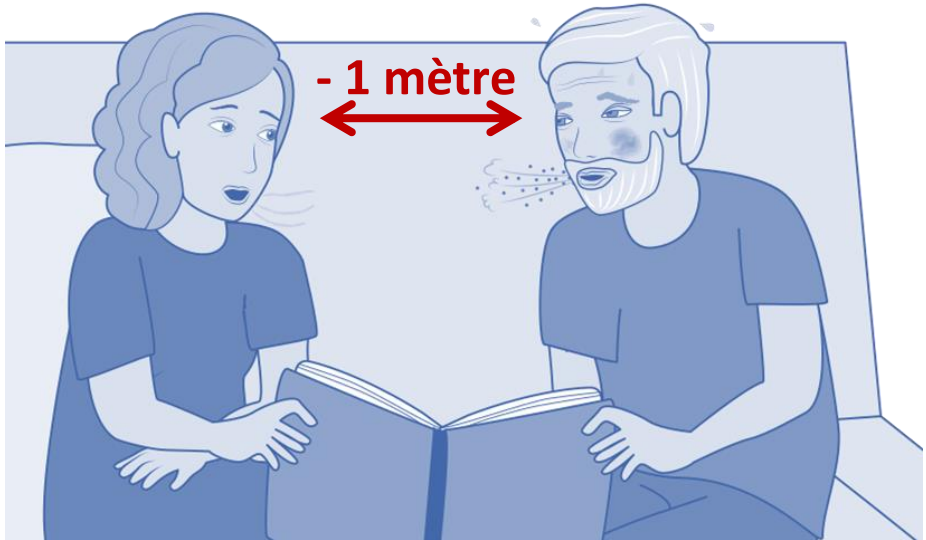
- **80% des contaminés (4 personnes sur 5)**  
→ pas de symptômes
- **20% des contaminés (1 personnes sur 5)**  
→ symptômes légers ou graves
- **0,2 à 3% des contaminés**  
→ dangereux, besoin d'hospitalisation

C'est plus ou moins dangereux selon :

- l'âge
- d'autres maladies
- le système de santé du pays
- les mesures de protection
- **le comportement de chacun·e**

# Comment on l'attrape ?

- Par projection de **gouttelettes** (salive, toux)
- Face à face pendant au moins **15 minutes**
- Par les **mains** (contact avec yeux, bouche, nez)



# Comment savoir si j'ai le virus ?

## • Autodiagnostic



en 23 questions simples sur :

MALADIECORONAVIRUS.FR



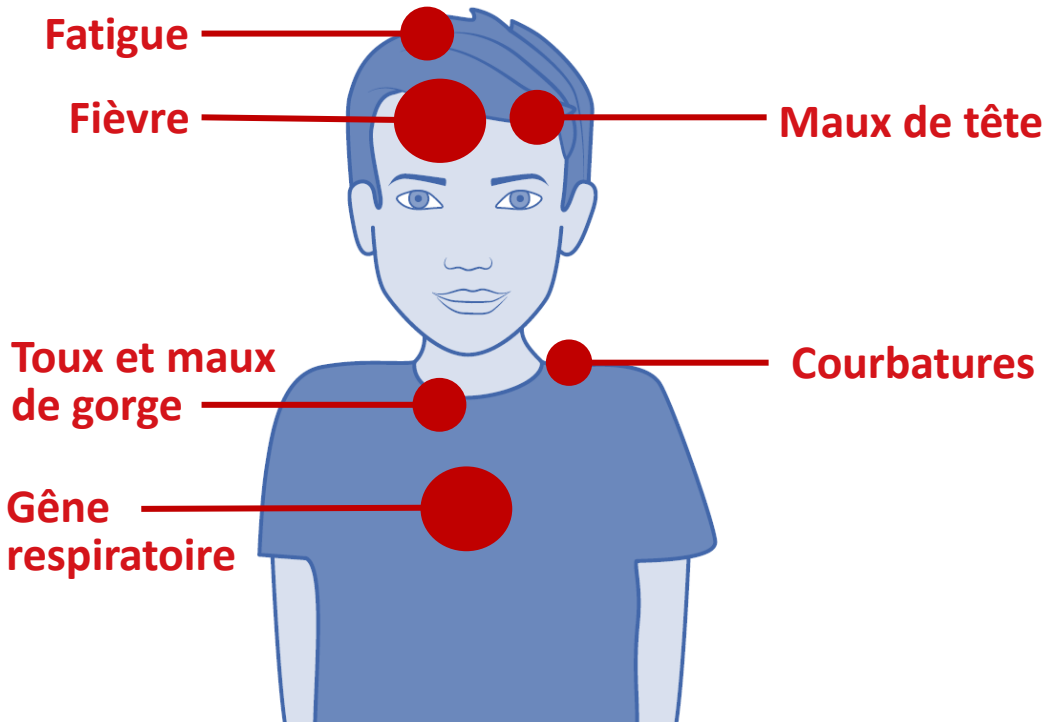
**Vous pensez avoir été exposé au  
Coronavirus COVID-19 et avez des  
symptômes ?**

Je reste vigilant ? Je programme une téléconsultation ?  
J'appelle le 15 ?

Faites le test pour répondre en citoyen éclairé selon vos  
symptômes.

Démarrer le test →

# Quels sont les symptômes ?

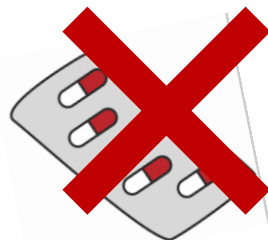


# J'ai de la fièvre ou des douleurs



## Attention !

- Les anti-inflammatoires (**ibuprofène, cortisol...**) peuvent aggraver une infection au coronavirus.
- Si vous avez de la fièvre ou de douleurs, prenez du **paracétamol**.



N'arrêtez pas votre traitement !

Vérifiez sur [covid19-medicaments.com](https://covid19-medicaments.com)

Demandez au médecin ou au pharmacien.

# J'ai des symptômes, que faire ?

Je ne vais pas tout de suite aux urgences :



**J'ai besoin d'infos**

→ j'appelle le n° gratuit  
**0800 130 000**

ou [www.gouvernement.fr](http://www.gouvernement.fr)



**J'ai un doute (fièvre/toux)**

→ j'appelle mon médecin



**J'ai du mal à respirer / C'est grave :**

→ j'appelle les urgences n°15

ou SMS au 114

pour les sourds/muets  
ou [www.urgence114.fr](http://www.urgence114.fr)



# Qu'est ce qui peut contaminer ?



**Tousser sans protection**



**Se rassembler**



**Faire la bise**



**Toucher les mêmes objets**



**Se serrer la main**



**Rendre visite aux personnes âgées ou malades**

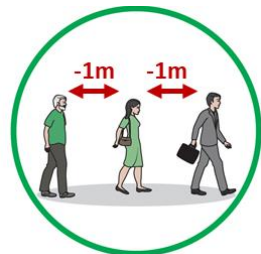


# Comment éviter la contagion ?

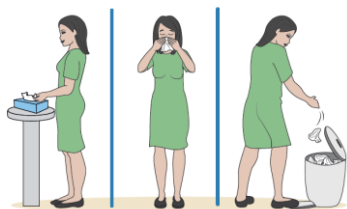


**Tousser / Eternuer  
dans son coude / un mouchoir**

**Rester à 1 mètre  
des autres dehors**



**Se laver les mains souvent,  
chaque fois pendant 20 secondes  
ou utiliser du gel hydroalcoolique**



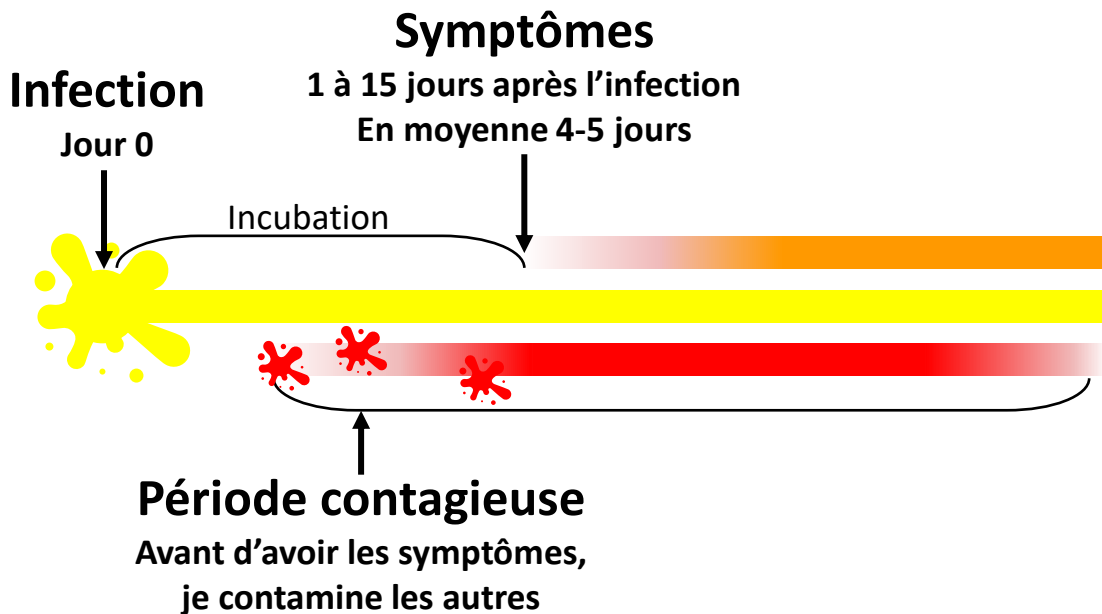
**Utiliser 1 mouchoir  
1 seule fois  
puis le jeter**

**SURTOUT : Rester chez soi !**



**Ce sont les fameux « gestes barrière ».**

# Quand est-on contagieux ?



**C'est pour ça que c'est très important de rester chez soi pour ne pas contaminer les autres !**

# Pourquoi le confinement ?

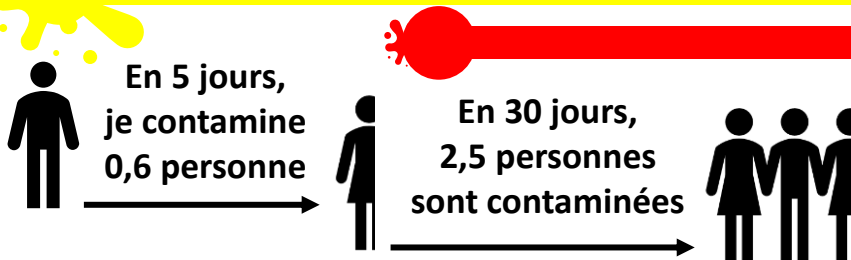
Rester chez soi, c'est très efficace contre l'épidémie.

Si je suis porteur du virus, même si je ne sens rien :

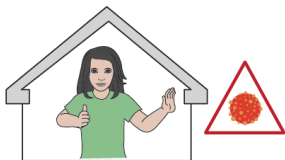
Voir des gens comme avant :



Voir 75% moins de gens :



# Règles du confinement ?



**On reste chez soi.**

**Les lieux publics  
sont fermés.**



**Les crèches et écoles  
sont fermées.**



**Beaucoup de lieux de travail  
sont fermés.**



Certains télétravaillent, certains  
sont en arrêt, certains métiers  
« essentiels » continuent, mais  
avec des mesures de précautions.



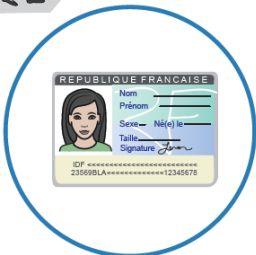
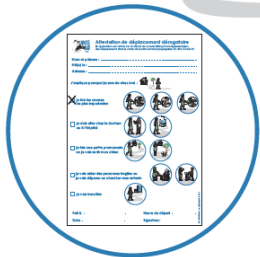
# Quelles sorties autorisées ?

- Courses importantes
- RDVs médicaux
- Promenade / Course à pied  
à moins d'1km du domicile
- Sortir le chien
- Aide aux personnes fragiles
- Déposer / Chercher les enfants
- Aller travailler (si « indispensable »)



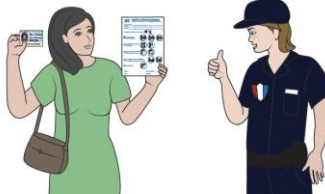
# Attestation de déplacement ?

La règle = rester chez soi. Sortir doit être exceptionnel.

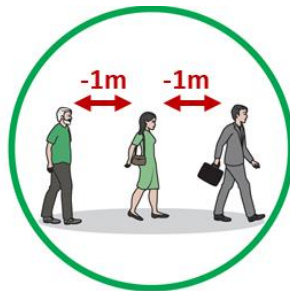


Pour sortir :

- 1 attestation
- 1 pièce d'identité



- 1 case par sortie
- 1 attestation par jour



**Attention aux gestes  
barrière quand on sort !**

# Sortir pour aller travailler ?

Pour sortir :

- 1 **justificatif de travail** peut durer plusieurs jours
- 1 **pièce d'identité**



Attention au travail :

- **Gestes barrière**
- **Matériel/Mesures de protection obligatoires**

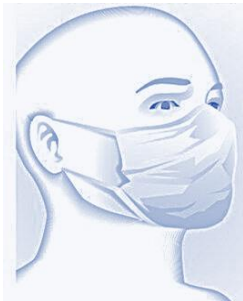
Si je n'ai pas de solution de garde d'enfant et pas de possibilité de télétravailler, mon employeur peut me mettre en arrêt de travail indemnisé.

# Le travail : plusieurs situations

- Mon lieu de travail a fermé :
  - **Activité partielle / chômage partiel / chômage technique**
- Mon lieu de travail reste ouvert :
  - **Je peux télétravailler**
  - **Je ne peux pas télétravailler...**
    - **Je n'ai pas de quoi faire garder les enfants...**
      - **Mon employeur peut déclarer mon arrêt de travail indemnisé**
    - **Je peux faire garder les enfants...**
      - **Je sors travailler...**
        - **Mon employeur est responsable de ma santé et sécurité au travail et mets en place des mesures de protection**
        - **Mon employeur ne met pas en place des mesures de santé et sécurité au travail...**
          - **Je demande au CSE, les syndicats / J'exerce mon droit de retrait**



# A quoi servent les masques ?



## Masque chirurgical :



- Sert à ne pas contaminer les autres
- Limite 95% des gouttelettes de la respiration



## Masque FFP2 :

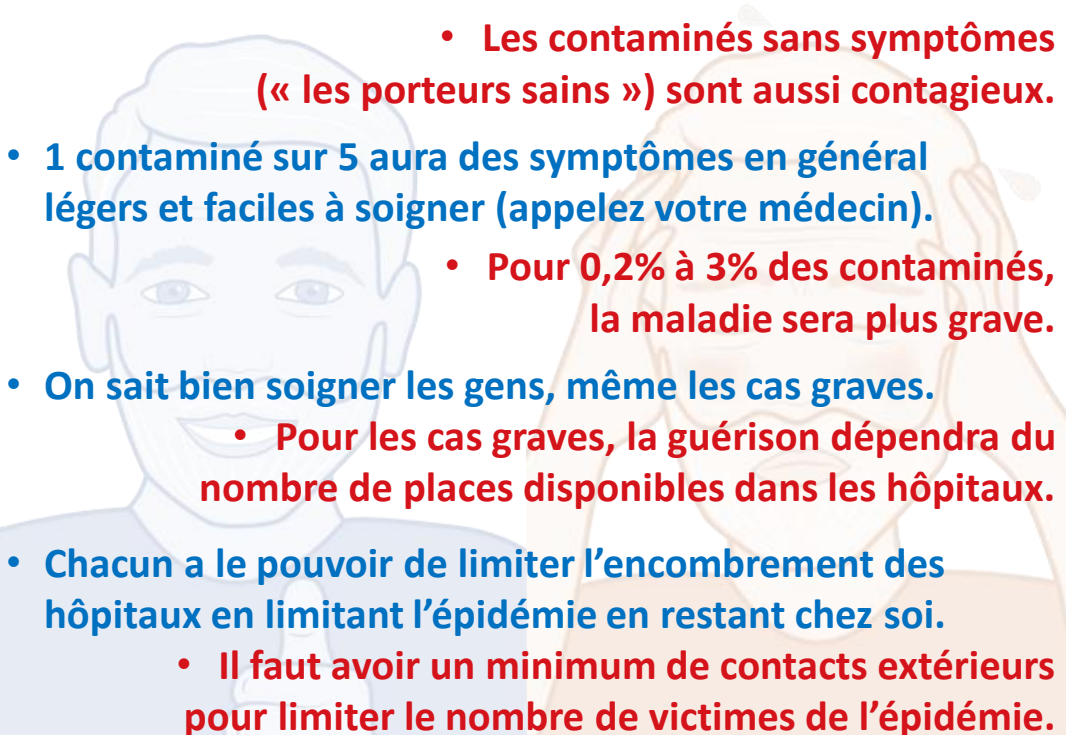


- Sert à ne pas être contaminé
- Il filtre l'air inspiré contre les virus
- Pour les professionnels de santé en priorité

Dans les 2 cas, il faut bien le mettre pour qu'il fonctionne.  
Pour résumer, les masques servent en priorité à :

- protéger les autres
- aller travailler sans prendre de risques

# Bonnes / Mauvaises nouvelles

- 4 contaminés sur 5 n'ont pas de symptôme.
    - Les contaminés sans symptômes (« les porteurs sains ») sont aussi contagieux.
  - 1 contaminé sur 5 aura des symptômes en général légers et faciles à soigner (appelez votre médecin).
    - Pour 0,2% à 3% des contaminés, la maladie sera plus grave.
  - On sait bien soigner les gens, même les cas graves.
    - Pour les cas graves, la guérison dépendra du nombre de places disponibles dans les hôpitaux.
  - Chacun a le pouvoir de limiter l'encombrement des hôpitaux en limitant l'épidémie en restant chez soi.
    - Il faut avoir un minimum de contacts extérieurs pour limiter le nombre de victimes de l'épidémie.
- 

# Autres questions ?

**Comment on guérit ? En combien de temps généralement ?**

**Peut-on l'avoir 2 fois ?**

**On ne sait pas. A priori non, mais on a détecté des traces chez des personnes guéries. Des études sont en cours.**

**Combien de temps durer la période de contamination ?**

**Combien de temps sur les surfaces ?**

**On ne sait pas, entre 2h et 6 jours a priori. Le virus est récent donc beaucoup d'études sont en cours.**

# Donner un coup de main

## Plusieurs façons d'aider :

- Rester chez soi
- Le site d'entraide public de la réserve citoyenne :  
→ [Jeveuxaider.gouv.fr](http://Jeveuxaider.gouv.fr)
- Le site d'entraide privé :  
→ [EnPremiereLigne.fr](http://EnPremiereLigne.fr)
- Le don de sang (sur RDV) :  
→ [dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte](http://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte)



**N'oubliez pas en sortant  
de bien respecter les  
gestes barrière.**

# Besoin de traductions ?



## Affiche des gestes barrières traduite :

**Disponible en :** Albanais, Amharique, Anglais, Arabe, Arménien, Azéri, Bambara, Bengali, Berbère, Bulgare, Dari, Espagnol, Français, Géorgien, Kurde Kurmanji, Kurde Serani, Lingala, Malinké, Mongole, Ourdou, Pachtou, Persan, Portugais, Roumain, Russe, Serbe, Somalie, Soninké, Tamoul, Tibétain, Tigrinia, Turc

**Sur :**

[www.federationsolidarite.org/champs-d-action/sante/11081-coronavirus-des-affiches-traduites-en-plusieurs-langues-pour-se-prot%C3%A9ger-et-prot%C3%A9ger-les-autres](http://www.federationsolidarite.org/champs-d-action/sante/11081-coronavirus-des-affiches-traduites-en-plusieurs-langues-pour-se-prot%C3%A9ger-et-prot%C3%A9ger-les-autres)

உங்கள் முழங்கையில்  
அல்லது  
துணிக்கையில்  
இரும்மவும் அல்லது  
தும்மவும்

## Attestation de déplacement traduite :

**Disponible en :** Anglais, Arabe, Bambara, Dari, Italien, Pashto, Portugais, Roumain, Soninké, Tamoul, Urdu

**Sur :**

[https://www.facebook.com/pg/baam.asso/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/baam.asso/photos/?ref=page_internal)

## 出行证明

根据2020年3月16日法令第1条，与Covid-19病毒的传播作

我

姓名 \_\_\_\_\_

出生日期: \_\_\_\_\_

居住地点: \_\_\_\_\_

证明我的出行与以下原因有关 (选中此框) :

2020年3月16日法令第1条，作为打击Covid-19病毒传播的一

\_\_\_\_\_ 出行 在家庭和专业活动的地点之间，该活动对于专业性的形式 (需经证明) 或 出行不能延期的专业人员；

\_\_\_\_\_ 进行必要购买的出行，授权机构 (在 government.fr 上列

\_\_\_\_\_ 出于健康原因出行；

\_\_\_\_\_ 因家庭紧急原因而旅行，以协助弱势他人或儿童保育；

\_\_\_\_\_ 特殊出行，如探亲，与个人体育或志愿服务，(不强制)