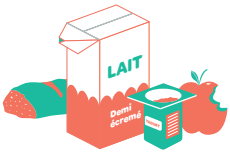
Le parcours ZÉRO DÉCHET



À LYON 9e

Mon parcours Zéro déchet

Nom :

Mes rendez-vous : • _____ • _____

• _____ • _____ • _____

APPRENEZ

PARTAGEZ

ÉCONOMISEZ

www.grandlyon.com

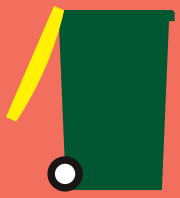
ADEME Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

TERRITOIRE ZÉRO DÉCHET zer GASPILLAGE

VILLE DE LYON 9e

GRANDLYON la métropole

Tous les emballages et les papiers se trient !



LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE

Sac plastique, sac de légumes congelés, **sachet** de fromage râpé, suremballage plastique de pack de bouteilles, recharge de savon, tube de dentifrice, **pot** de crème, pot de yaourt, **barquette** polystyrène, barquette plastique avec couvercle, barquette de beurre, **boîte** d'œufs, **paquet** de chips, **emballage** de jambon, emballage de plat surgelé, emballage de club sandwich, **bouteille, flacon**…

LES EMBALLAGES EN MÉTAL

Canette, boîte de conserve, flacon aérosol, bouteille en métal, barquette en métal, paquet de café, gourde de compote, capsule de café/thé, papier d'aluminium, **opercule** et **capsule** de bouteille, **bouchon** à vis, couvercle de bocal, **pot** de cosmétique, **tube** en aluminium, tube de crème en métal, **plaquette** de médicament vide…

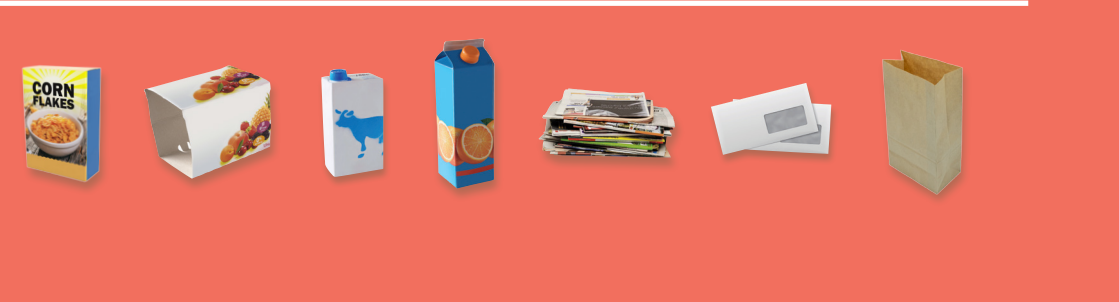
LES EMBALLAGES EN PAPIER ET CARTON

Carton, carton de pizza, **boîte** de céréales, **suremballage** en carton, **brique** de lait ou de jus fruit, rouleau de papier absorbant et hygiénique, **papier** de bureau, journaux, prospectus, **enveloppe, sac** en papier.

LES ASTUCES POUR BIEN TRIER

- Mettez les emballages en vrac et pas dans un sac.
- Videz bien le contenu des emballages.
- Ne les lavez pas.
- **Pliez les cartons pour gagner de la place.**
- N'imbriquez pas les emballages les uns dans les autres.

Ne mettez pas dans le bac de tri :
le verre, les déchets ménagers, les déchets alimentaires, les papiers hygiéniques, les couches culottes, les feuillages, les piles, les batteries, les masques.



Mes pesées

Mois de : .....
du .....au.....

Date	Poids		Observations
	Ordures ménagères	Tri	
Poids de ma poubelle			

Achat malin : avant de faire un nouvel achat, je le note sur une «liste de souhaits». Je décide de mon achat une semaine après, si j'en ai vraiment besoin. Je privilégie l'achat d'objets d'occasion quand cela est possible.

Mes pesées

Mois de : .....
du .....au.....

Date	Poids		Observations
	Ordures ménagères	Tri	
Poids de ma poubelle			

Le saviez vous ? De nombreux cosmétiques existent sous forme solide : savon, shampoing, déodorant, dentifrice...

Mes pesées

Mois de : .....
du .....au.....

Date	Poids		Observations
	Ordures ménagères	Tri	
Poids de ma poubelle			

Astuce cadeaux : j'offre des moments privilégiés, des expériences plutôt que des objets : places de cinéma, bons pour des ateliers, sorties, massages...

Mes pesées

Mois de : .....
du .....au.....

Date	Poids		Observations
	Ordures ménagères	Tri	
Poids de ma poubelle			

Astuce ménage : j'imbibe un chiffon de vinaigre blanc, je laisse le chiffon pendant une nuit sur la zone à détartrer. Le matin, il n'y a plus qu'à rincer !

Mes pesées

Mois de : .....
du .....au.....

Date	Poids		Observations
	Ordures ménagères	Tri	
Poids de ma poubelle			

Astuce anti gaspi :
Je réutilise mes restes de cuisine pour préparer de bons plats anti gaspi pour toute la famille.
En cuisine, il n'y a pas de mauvais restes, il n'y a que des bonnes idées pour ne pas jeter !

Mes pesées

Mois de : .....
du .....au.....

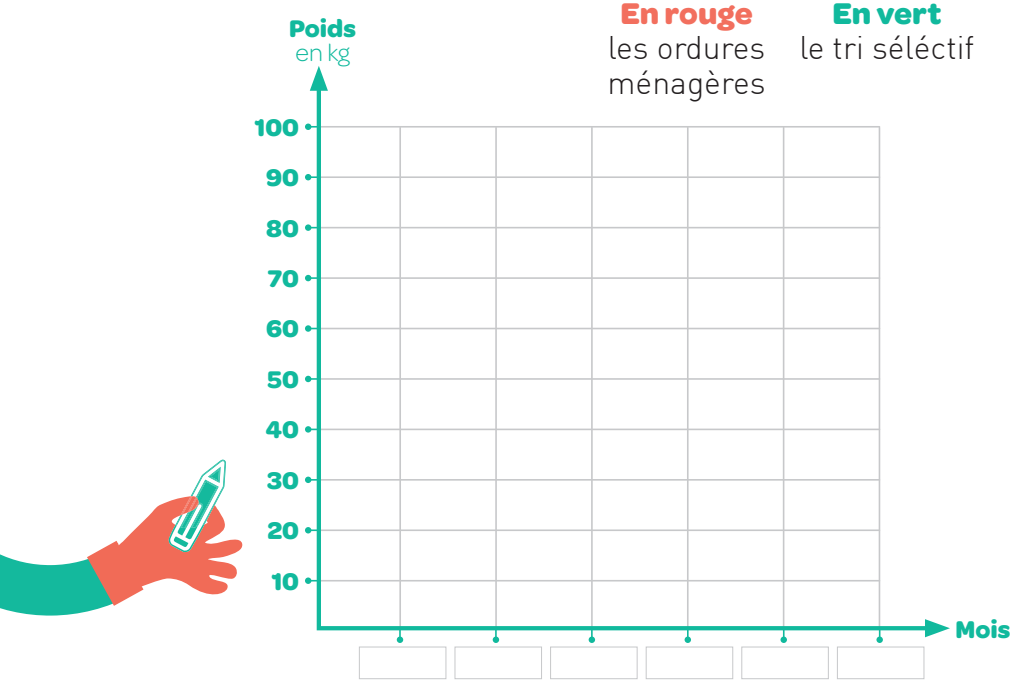
Date	Poids		Observations
	Ordures ménagères	Tri	
Poids de ma poubelle			

Astuce engrais naturel :
En me lançant dans le compostage, je réduis de près de 30% le poids de mes déchets dans ma poubelle quotidienne et je produis un fertilisant naturel, gratuit et zéro déchet.

Je reporte mes pesées sur le graphique

En rouge les ordures ménagères

En vert le tri séléctif



Mes rendez-vous

1. **Lancement du parcours Zéro déchet**
   Samedi 30 janvier 2021
   à 14h30
2. **Atelier 1**
   Samedi 27 février
   à 14h30
3. **Réunion diagnostique**
   Samedi 20 mars
   à 14h30
4. **Atelier 2**
   Mercredi 31 mars
   à 18h
5. **Atelier 3**
   Vendredi 7 mai
   à 18h
6. **Atelier 4**
   Mercredi 26 mai
   à 18h
7. **Bilan ou spectacle**
   Samedi 19 juin
   à 17h

Les gestes de la réduction des déchets

Engagez-vous sur 3 gestes pour réduire vos déchets !
(Cochez les cases correspondantes)

CONSOMMONS AUTREMENT

☐

Utilisons un stop-pub
C'est 3 kg de déchets en moins*.

☐

Achetons malin
C'est 75 kg de déchets en moins*.
Limitons nos emballages, préférons les écorecharges et réutilisons nos cabas.

☐

Adoptons les gestes alternatifs
Limitons les échanges et les produits d'hygiène jetable :
c'est 32 kg de déchets en moins*.
Limitons les produits polluants :
c'est 1 kg de déchets en moins*.

☐

Optimisons nos impressions
C'est 9 kg de déchets en moins*.

☐

Luttons contre le gaspillage alimentaire
C'est 8 kg de déchets en moins*.

DONNONS UNE NOUVELLE VIE À NOS OBJETS

☐

Faisons réparer nos appareils
C'est 1 kg de déchets en moins*.

☐

Donnons nos vêtements
C'est 9 kg de déchets en moins*.

COMPOSTONS CITOYEN

☐

Produisons notre compost
C'est 52 kg de déchets en moins*.

*Estimation par personne et par an, sur le territoire de la Métropole de Lyon.

Référence : Rapport Barnier 2018.
Crédits photos : J. Leone Grand Lyon / Istock Photo.

Infos utiles

> **La déchèterie / donnerie** de Saint Priest est à votre service :
Rue du Mâconnais
(Horaires d'ouverture sur grandlyon.com)

> Téléchargez **l'application «Le guide du tri»** de Citeo, sur citeo.com

Métropole de Lyon
20, rue du Lac
CS 33569 - 69505 Lyon Cedex 03
Tél : 04 78 63 40 40
www.grandlyon.com

GRANDLYON
la métropole