

LE BICARBONATE DE SOUDE

Les bienfaits du bicarbonate de soude sont nombreux et variés, naturel, polyvalent, économique, il est difficile de passer à côté. Bien connu depuis des siècles, le bicarbonate offre de nombreuses possibilités d'utilisations à la maison.



Cheveux :

- diminue l'apparition des pellicules.
- assainit le cuir chevelu et donne de la brillance.
- clarifie et purifie le cuir chevelu en le débarrassant de toutes les substances accumulées (laque, gel, pollution).
- permet aux cheveux gras de regrosser moins vite.
- modifie la teinte obtenue avec les poudres tinctoriales :

bds + bois de campêche = violine

bds + garance ou manjistha = rouge

bds + red kamala = encore plus rouge

bds + dbagh = rouge marron

bds + katam ou indigo = aide à fixer

Attention, le bicarbonate de soude est incompatible avec l'aker fassi, l'hibiscus, les baies de sureau.

Shampooing clarifiant : 1 càc dans votre dose de shampooing permettra de clarifier vos cheveux.

Shampooing normal : 2 à 3 càs diluées dans de l'eau pour remplacer votre shampooing.



Peau :

Bain : un verre de bicarbonate dans votre bain chaud procure détente et laisse votre peau lisse, ferme et douce.

Douche : un peu de bicarbonate dans de l'eau pour se laver et débarrasser la peau de mauvaises odeurs.

Peeling visage : Mélanger 1 volume de bicarbonate à 3 volumes d'eau, appliquer sur la peau. Masser doucement par cercles concentriques.