



PROGRAMME DU SEMINAIRE ALLEZ VERS LA TRANSITION ? C'EST TOUTE UNE HISTOIRE !

Eclairer son engagement dans la transition écologique et sociale, à partir de son histoire de vie

01. POURQUOI ?

Ce séminaire a pour objectif de mieux se connaître afin d'éclairer le sens de son engagement dans la transition écologique ; il permet aux décideurs et aux porteurs de projet de définir un projet plus en adéquation avec ce qu'ils sont, d'identifier leurs sources de motivation, leurs ressources et leurs contraintes.

Ce que nous sommes aujourd'hui, ce qui guide nos choix et nos actions à venir, se sont construits au fil de notre histoire de vie à partir d'un ensemble de processus psycho-sociaux, de transmissions familiales, d'habitus, de valeurs partagées par notre milieu social et professionnel, de liens, de rencontres, d'évènements de la petite et de la Grande Histoire. Mais aussi à partir de décisions, d'engagements et d'actes que nous avons délibérément posés. De telle sorte que loin de nous réduire au seul jeu des influences qui s'exercent sur nous, nous tendons à nous situer comme les sujets-acteurs de notre parcours.

Certains moments de notre existence, certains choix de vie, personnels ou professionnels, certains projets, requièrent une part importante de nous-même. Il est bon alors, pour mieux éclairer nos choix, nos décisions, nos actions, de mettre au jour ces éléments qui nous ont constitués. Cela peut contribuer à consolider nos motivations à s'engager dans un projet de manière plus lucide et plus pertinente.

La transition écologique dans nos vies, nos territoires, nos organisations, mobilise beaucoup de nous-mêmes. Ici, ce n'est pas simplement une question d'environnement qui pourrait être traitée à côté de nos vies, c'est notre existence entière qui est mobilisée : parce que les enjeux sont colossaux, parce que les solutions sont complexes, parce que cela concerne la vie. Nous pouvons, quelque fois, faire le constat de l'écart entre nos convictions sur l'urgence d'agir et le peu d'actions que nous mettons en œuvre. Nous pouvons aussi nous sentir découragés, tiraillés entre des enjeux contradictoires et poussés ainsi à la procrastination.

Prendre un temps pour mieux se connaître au regard de ces questions, clarifier pourquoi cette problématique compte pour moi ? Comment mon parcours de vie m'a conduit à cet engagement aujourd'hui ? Quel rapport à l'écologie avait ma famille et mon milieu social ? Il s'agit d'éclairer pour soi, son engagement, d'identifier ses sources de motivation, de développer sa légitimité à aller vers la transition écologique, dans sa vie, dans son territoire, dans son entreprise ou organisation. Cela peut aussi contribuer à définir ou redéfinir son projet de transition, de manière plus lucide et plus en cohérence avec soi, ses ressources et ses contraintes.

02. POUR QUI ?

Pour toutes et tous, pour les décideurs, dirigeant-e-s d'entreprises publiques et privées, élu-e-s, militant-e-s, managers du public ou du privé, qui souhaitent aller vers la transition dans leurs vies personnelles ou professionnelles, leur organisation, leur équipe ou leur territoire. Pour toute personne ou décideur-se, déjà en transition, qui souhaite se remobiliser, redéfinir son projet ou s'engager plus intensément.





03.COMMENT ?

Ce séminaire repose sur l'approche des Histoires de vie.

Les participants sont invités, à partir de supports proposés par l'animateur, à dire ce qui les conduit à s'engager dans leur projet de transition écologique. Trois supports sont proposés : *la carte d'identité écologique, la flèche de vie et l'arbre généalogique écologique.*

Les retours et les questions des autres participants pourront éclairer d'une autre manière leurs récits.

L'animateur apporte des savoirs théoriques en lien avec les savoirs d'expériences des participants.

Au fur et à mesure de la journée, les participants vont pouvoir construire du sens, de la compréhension, sur ce qui les conduit aujourd'hui, à s'engager vers la transition écologique ; ils pourront aussi mettre au jour des processus qui constituent des moteurs de leurs actions, des valeurs, des représentations, des freins, des doutes, des blocages et peut-être ainsi clarifier leur projet, leur vision, leur engagement.

04.L'ANIMATRICE

Trente ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des organisations dans des périodes de changement, de transition, de mutation (Accompagnements, formations et coachings professionnels pour des salarié-e-s, des managers, des dirigeant-e-s des secteurs public et privé)

Dont vingt ans d'expérience dans la direction d'activités ou de projets

Praticienne de l'accompagnement biographique (Histoires de vie) – Convergence RH – 3 ans d'expérience - 2017

Coach professionnelle certifiée Coaching Orienté Solutions – Convergence RH (VAE en 2020)

Niveau licence en psychologie – Paris VIII (1992)

Diplômée de EM Normandie (1982)

05.MODALITES PRATIQUES

Durée et horaires

14H (2 jours) – 9H/17H

Lieu

La COLLOC – 42, avenue de la Perrière – 56100 – LORIENT

Nombre de participants et conditions sanitaires

6 participants maximum et 1 animateur – Distance de protection physique assurée (7 personnes dans une salle prévue pour 20 personnes)

Tarif de lancement

300 € HT – 360 € TTC par personne pour les particuliers

500 € HT – 600 € TTC par personne pour les entreprises ou organisations

Inscription obligatoire

Pour tout renseignement ou pour vous inscrire

dominique.thomas@vers.eco

06 42 55 95 03