



Qui suis-je ?

Je m'appelle **Julie Surrel**, suis née et ai grandi au Puy (et oui, une ponote, en chair et en os), maman de 2 enfants (Valentine 4 ans et Nathanaël 7 ans), praticienne en énergétique traditionnelle chinoise de puis 5 ans, travailleuse indépendante depuis 2006 et installée à St Julien Chapeuil depuis septembre 2019, après un passage de 3 mois en yourte sur le terrain d'une âmie de St Etienne Lardeyrol, suite à ma rupture avec le papa de mes enfants en mai 2019.

Je suis d'un naturel joyeux et optimiste, capable de déplacer des montagnes si je trouve que le jeu en vaut la chandelle, curieuse de nature, aime apprendre sur tout autant dans les livres que de l'Autre, à la recherche profonde d'authenticité simple et depuis ces derniers mois d'encore plus de cohérence entre mes aspirations/intuitions intérieures profondes et mes actions au quotidien autant que mon environnement immédiat.

Mon moteur est de devenir autonome en terme de santé, d'alimentation, d'énergie, d'habitat et pouvoir transmettre et accompagner l'Autre (qui est en cheminement conscient et réel) vers la réappropriation de sa souveraineté interne et son autonomie réelle.

Je serai capable d'entreprendre cette démarche seule et à la fois je suis convaincue depuis très longtemps que le collectif est LA forme d'avenir pour l'Humanité.

C'est pourquoi je souhaite sur un lieu collectif regroupant plusieurs personnes connectées à l'abondance positive de l'Univers et la sincérité du cœur, oeuvrant pour l'avenir grâce à l'entraide, la coopération des compétences individuelles au service du commun, dans une conscience objective du présent et des réalités logistiques/matérielles/humaines de ce mode de vie.

Cursus étudiant et pro

Passionnée par le soin au vivant depuis toujours, vers 7 ans, je voulais être vétérinaire.

J'ai suivi une filière scientifique, mais mon dossier ne me permettant pas de passer directement le concours d'entrée en école véto, je suis rentrée en IUT biologie pour pouvoir passer le concours C.

J'y ai appris entre autre le métier de microbiologiste/laborantine et chercheuse en virologie !

Les fondamentaux de la recherche m'ayant séduite (aider l'autre grâce à l'infiniment petit avec beaucoup d'expérimentations, de flacons, de milieux de culture, ...), j'ai poursuivi en fac en microbiologie appliquée à l'environnement sur Lyon.

Là une fois dans les labos du CNRS je me suis vite rendue compte de l'autre face de la recherche : peu de moyens, beaucoup de compétitions même intra labo ! et trop peu de terrain, de contact avec la nature.

J'ai souhaité mettre mes compétences en microbiologie pour aider à l'échelle environnementale, avec un master en gestion des bassins versants ... avec des rencontres hallucinantes d'amoureux de la nature !

Ca m'a amenée à travailler en bureau d'études où dès le premier jour de stage j'ai été étiquetée écolo ... pour faire le choix d'en partir, étouffant et promise à un joyeux CDI.

Cette décision m'a amenée au Népal, où j'ai enseigné aux enfants de 3 à 16 ans sur les ressources naturelles, l'environnement et le français... expérience riche qui m'a donné envie d'éduquer à l'environnement ... formation en poche à mon retour, je créer mon activité indépendante Un Brin Rêveur... basant beaucoup mon approche éducative sur le sensoriel, l'imaginaire et l'artistique (Land Art, contes, ...), pour les enfants, adultes, familles.

Un lumbago m'a permis de rencontrer un praticien en médecine chinoise, qui m'a appris dans un premier temps les massages bien être, puis la théorie de la médecine chinoise pour pouvoir faire des massages thérapeutiques, puis l'acupuncture... j'ai poursuivi en école pour apprendre la pharmacopée chinoise avec la

ferme intention d'appliquer ses principes à NOTRE pharmacopée (à l'image de la diététique chinoise, dont on utilise en occident les principes pour les appliquer aux aliments de chez nous !)

Cette activité de soin me permet de poursuivre mon métier d'éducatrice à l'environnement, en accompagnant chacun vers une compréhension de son environnement intérieur et lui permettre une autonomie dans l'entretien quotidien de sa santé, au service de SON Art de Vivre !...

Mon parcours (résumé et plus officiel, pour insérer à un dossier ?)

Biologiste, ingénieure puis éducatrice à l'environnement

Issue d'un parcours scientifique en biologie, vers l'infiniment petit pendant 4 ans (microbiologie, virologie, biochimie, biologie moléculaire) puis vers l'infiniment grand pendant 3 ans en tant qu'ingénieur en environnement (application des traitements microbiologiques à l'échelle des bassins versants), j'ai choisi de partager ces connaissances en devenant éducatrice à l'environnement en structures scolaires, de loisirs et institutionnelles pendant 5 ans puis à mon compte pendant 7 ans.

Une rencontre déterminante

Un lumbago m'a amenée à rencontrer un praticien en énergétique traditionnelle chinoise, qui a su « piquer » (!...) ma curiosité naturelle : cette méthode de soin à la fois globale et subtile m'a permis de mettre en lien mon approche systémique de l'environnement à une compréhension globale du corps et de l'esprit, jusque là très séquencée par la vision occidentale de l'organisme.

En 2008, mon maître m'enseigne le Tui Na bien être, puis les fondements de l'énergétique, du diagnostic et de l'acupuncture.

Cet enseignement des plus riches de maître à élève a été validé en candidature libre auprès de l'école Shao Yang de Lyon, auprès de laquelle j'ai poursuivi avec 2 années en pharmacopée chinoise.

Mon cursus en MTC

Septembre 2019 : approfondissement en diététique chinoise appliquée à l'Occident auprès des Tables du Mieux Etre

2016-2018 : pharmacopée chinoise à l'école Shao Yang

2015-2016 : approfondissements en médecine interne, gynécologie et Tui Na pédiatrique

2011-2015 : acupuncture et application directe en salle de soins

2009-2011 : fondements de la MTC et diagnostic (validation à Shao Yang) 2008-2009 : formation au Tui Na An Mo (Tui Na bien être)

Pourquoi & comment l'Etoile ?

Avant tout pourquoi pas !?

Parce que je serai heureuse de vivre sur un lieu qui s'appelle Beau-lieu !!!! Parce que j'apprécie la simplicité, la sincérité et l'énergie de Manue

Parce que je suis venue à St Julien pour me re-connaître et que le temps est venu d'envisager sérieusement la suite (d'ici fin 2020/début 2021)

Parce que le lieu semble assez grand pour accueillir d'autres fêlés (qui laissent passer la Lumière), sans que ce soit immense et ingérable.

Suite à plusieurs expériences de collectif plus ou moins agréables, néanmoins toutes très formatrices (3 colloc', ferme collective de Flaceyre 1,5 ans, formation itinérante à 17 pendant 9 mois, travail sur la ferme des Fromentaux 5 ans, projets pro d'animation de une semaine à 5 ans).

J'ai une réelle envie de co-construire notre collectif, envisager son fonctionnement, sa gouvernance, sa gestion interne, les outils que nous nous donnons pour gérer les conflits et décisions communes à prendre, ...

Quel habitat ?

Je souhaite pouvoir vivre sur place ou à proximité immédiate (plus de voiture !) dans un habitat léger, harmonieux et autonome énergétiquement, connecté à la nature environnante.

Je visualise du coup très bien pas loin de ce cocon un jardin vivrier, en permaculture ou culture du moindre effort, un poulailler avec quelques petites bêtes à plumes et poils pour les œufs et viande pas loin, des cultures céréalières



Soins en énergétique traditionnelle chinoise et autres !

L'énergétique traditionnelle chinoise, à la fois globale, subtile et personnalisée, est avant tout un enseignement de Bon Sens dont la pratique est exigeante et passionnante.

Praticienne diplômée d'école, suite à 7 ans d'enseignement avec un praticien en pré-retraite et 3 ans en école, j'accompagne sur le chemin du Bien Vivre, grâce aux cinq principaux outils de cet art : acupuncture, Tui Na, diétothérapie, pharmacopée et Qi Gong.

J'applique donc les principes de l'énergétique chinoise, sans être ou vous demander de devenir chinois !...

Je reste parallèlement ouverte à d'autres courants thérapeutiques et peux y faire appel quand le soin le nécessite (fleurs de Bach, huiles essentielles, pierres, sons harmoniques, magnétisme, ...)



L'essence de l'énergétique chinoise étant de prévenir les déséquilibres énergétiques, je propose des soins préventifs annuels permettant d'harmoniser son alimentation, ses mouvements et ses auto-soins quotidiennement en fonction de sa propre nature, en lien profond avec ses besoins et typologie singulière à chacun, autant que les rythmes et cycles naturels.

J'envisage développer mon activité de soins en **séances individuelles dans un zome dédié au bien être**: utile autant aux séances d'énergétique chinoise que d'autres soins, activités de bien être, méditations, pratiques énergétiques ayant lieu sur place

Je pense également depuis longtemps développer des **ateliers voire stages collectifs** pour la diététique/soins au naturel/cuisine/Qi Gong en fonction des saisons et pourquoi pas reprendre mes stages de cuisine bissonnière, Land Art, et allez soyons fous, des retraites nature bien être !!?

Recherche sur les plantes locales, traduites & utilisées selon les termes de soins globaux

Pour aller jusqu'au bout de la démarche manger et se soigner avec ce qui pousse à une journée à cheval autour de chez soi, aujourd'hui j'ai commencé à traduire les plantes occidentales en termes de soins globaux que permet l'énergétique traditionnelle chinoise et souhaite compléter mon travail en partenariat avec d'autres utilisateurs de nos plantes : gémothérapeutes, aromathérapeutes, botanistes, pharmaciens, producteurs d'élixirs floraux, spagyristes ... mais aussi compléter mes perceptions avec d'autres personnes pouvant rentrer en contact direct avec l'esprit et l'énergie subtile des plantes.



Je ré-expérimenterai donc avec plaisir la culture d'un jardin médicinal, pour compléter les trésors de la nature environnante et retrouverai avec un immense plaisir une de mes passions de ces 15 dernières années : la transformation des plantes cueillies ou récoltées, sous forme de plantes sèches simplement (cf séchoir solaire sur place) ou transformées, macérées, mises en onguents et autres baumes, pour concocter les remèdes nécessaires aux occupants du lieu et alentours.

Temps de co-création

Je suis en outre largement preneuse de temps de co-création artistique puisque à mes heures non perdues, je suis chanteuse, gratouilleuse de guitare/violon alto, clown, improvisatrice (théâtre d'impro), danseuse trad et autres, facilement en solo (même et surtout dans une foule ! j'adore ça ... et aussi parce que je ne me sens rarement à l'aise quand qqun guide mes pas), dessinatrice, couturière, photographe, ...



Bref partager, rêver et grandir ensemble !!