

Les animations à la Maison d'Emilien

La médiathèque de Sééz propose aux habitants de nombreux rendez-vous tout au long de l'année. Retour sur ceux du mois de juin.

Découverte de la danse contemporaine

Sophie Adam, chorégraphe, a accueilli trois classes à la médiathèque de Sééz. Elle a expliqué la démarche de son spectacle « Neige » en faisant intervenir les enfants sur le mot, le rythme et le mouvement. De nombreuses idées ont jailli. Certains enfants, volontaires, ont pu ressentir la danse, grâce aux propositions de Sophie. Des extraits du spectacle ont été visionnés et des pauses ont été effectuées afin d'illustrer les propos tenus en amont. Une belle expérience pour tous.



Découverte de la danse contemporaine (ci-dessus), et des semences (ci-dessous).

A la découverte des fleurs

Comme tous les mois, les enfants de moins de 3 ans, étaient attendus pour une animation en partenariat avec le Relais parents assistantes maternelles de haute Tarentaise. Après une plongée au cœur du jardin, avec la lecture d'un album, les enfants ont participé à des ateliers sensoriels, basés sur le végétal. Le toucher à l'aveugle (avec des pommes de pin, du bois, du lichen, de l'écorce), les odeurs (avec des fleurs naturelles) et le son (avec des graines, des feuilles séchées), étaient au programme. Et pour terminer en chanson, les enfants ont dansé sur l'air de « la capucine ».



En randonnée littéraire

La médiathèque a proposé une randonnée sur les plantes utiles. Une vingtaine de personnes étaient présentes, guidées par une accompagnatrice de montagne spécialisée dans

la flore des Alpes. Enfants et adultes ont sillonné le haut de Sééz afin de découvrir les fleurs, arbres, graminées et leur utilisation. Les anecdotes d'enfance ont fusé : « enfants, nous mangions ce « chinchin » (rumex), ou encore « Ma mère faisait un sirop de sureau », etc. Deux arrêts ont permis à Pascale Odin-Guichon de nous conter la légende du millepertuis, et à Pascale Hallé de montrer un album en relation avec les végétaux, puis de lire un extrait de « La vie secrète des arbres ».

Pour clore cette exposition « variations florales », le diaporama d'André Melon, a enrichi la culture de chacun en faisant deviner le nom des fleurs et surtout en donnant le lieu des prises photographiques. Pascale Odin-Guichon a commenté les différentes plantes : où les trouver, quel sol elles préfèrent, si elles sont toxiques ou non. Un grand bravo à Pascale et André pour leur participation active à ce projet.



La soirée a débuté avec le reportage « Semences dans tous ses états » (en libre accès sur internet) qui explique l'importance des semences non modifiées, les différences entre hybrides F1 (première génération d'un croisement entre deux variétés distinctes) et OGM (organisme vivant dont le patrimoine génétique a été modifié par l'intervention humaine).

Ensuite, les participants ont pu échanger de façon conviviale avec Catherine sur le fonctionnement de la grainothèque (libre échange de graines biolo-



Les secrets des semences

Catherine Tournier était l'invitée de la Maison d'Emilien et du groupe local Tarentaise Collaboris, à l'occasion d'une conférence sur les graines et les semences. Elle fait partie de plusieurs associations dont « Femmes semencières ». Ce mouvement souhaite favoriser l'émergence d'oasis de la biodiversité partout dans le monde, par l'information, en facilitant les transferts de compétences, les rencontres, les échanges de semences et de plantes.

La soirée s'est terminée par un atelier pratique qui aura permis à chacun de repartir avec les bases pour récolter ses propres graines de salades. Une seule salade permettrait de fournir des graines à chacun des habitants de Sééz !

Johan, débutant en matière et qui souhaite se rapprocher de la nature et de valeurs plus simples, aura fait son premier pas en se déplaçant expressément d'Annecy pour assister à la soirée.

Un moment riche en partage avec des connaissances qui auront été transmises dans de nouvelles mains et qui feront leur chemin dans les jardins.